莓辣 202007

来源：http://mp.weixin.qq.com

终于出现平权友好的国产游戏了！有同性表白！还是古风的！！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247492689&idx=1&sn=815c0d1c7741051b24235c22ad9080c8&chksm=a6d01bbc91a792aa79c0594a691280f2cef722d17f55d03adc5c2dec5e0206ab3413880347ff&scene=27#wechat_redirect

莓品味

“加点品味，陪你看片看书看世界”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

最近一款名叫江南百景图的古风经营手游火了起来，网友纷纷投身其中争当优秀知府，勤勤恳恳开地种田收菜建设城市，不少莓辣er也被蛊到上头三点还在加班加点：

除了画风精美让玩家们疯狂赞美外，也有许多玩家把游戏中**性别友好**、**性向平等**的元素拎出来夸了一通：

江南百景图是个好模拟经营游戏，佛系养花养草养人民或者肝系城建狂魔都随你喜欢，画风真的很漂亮，感兴趣的去taptap下载支持下。
热门最前面就有，不是推广出来的，是最近真的很火。
另外这个游戏尊重女性，尊重多元文化，游戏里到处都是让人赞叹的惊喜细节哦。
以后喜欢的都要大声说出来。
查看翻译 · 编辑历史

我真的超爱#江南百景图# 美工就不夸了，夸的太多了。我夸下他家设定充满了人情味，人物立体脱离脸谱化，故事非常有趣且尊重人性，几个截图证明观点。
1 这里什么牌坊都有 唯独没有贞节牌坊
2 奔向自由的黄道婆
3武曲星是个女的
4但凭秦将军指挥
5董夫人的名字
6为啥随身带着儿子的画像
7替沈万千看遍河山的徐霞客

此外还有“发现隔壁家好像娶得新媳妇是拐卖来的，打算报官的居民”“打翻了姐姐脂粉嫁祸给狗子，出来买骨头给它道歉的主人”
欢迎入坑hh
查看翻译

原来国产游戏已经在性别与性向平等方面产生很大进步了吗——抱着这样惊叹的想法，莓辣er们仔细去游戏中好好挖掘了一番，想要看看这款被许多女玩家称赞的多元友好游戏是如何体现多元的。

这一步到底进到了哪里，让我们一起看看。

01.

值得夸夸的平权细节

1. 出彩的中老年女性角色立绘

07-12 12:10 iPhone 7 Plus

江南百景图是我见到的第一个有英姿飒爽的中老年女性立绘的国产游戏。挺好的。

查看翻译

07-06 01:29 微博 weibo.com

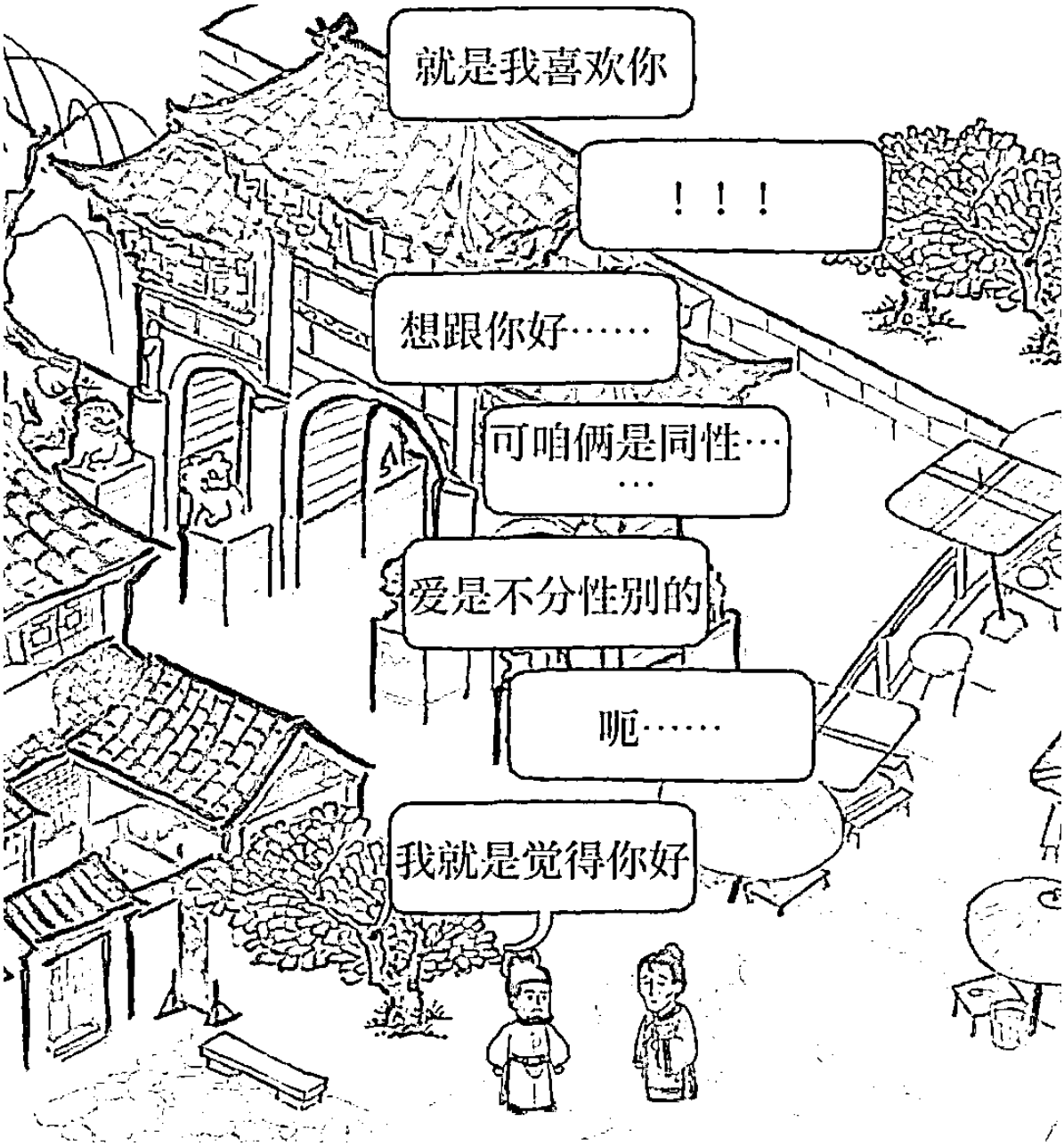
江南百景图，别的不说，美术是真的牛逼。很少有游戏把中老年女性的神态画得如此出彩，既不刻意美化也不刻意丑化，那种堂堂正正、清清爽爽的精神气；还有大展宏图为家为国的英气，实着令我心许。（而且故事也很可爱XD）

查看翻译

武则天
等级
详情

在国产游戏仍然盛行白幼瘦的少女形象时，江南百景图选择让几位英飒有气质的中老年女性出现在玩家面前。**她们既没有被幼化，也没有被刻意扮丑以符合刻板中老年角色形象**，可以说非常难得了。

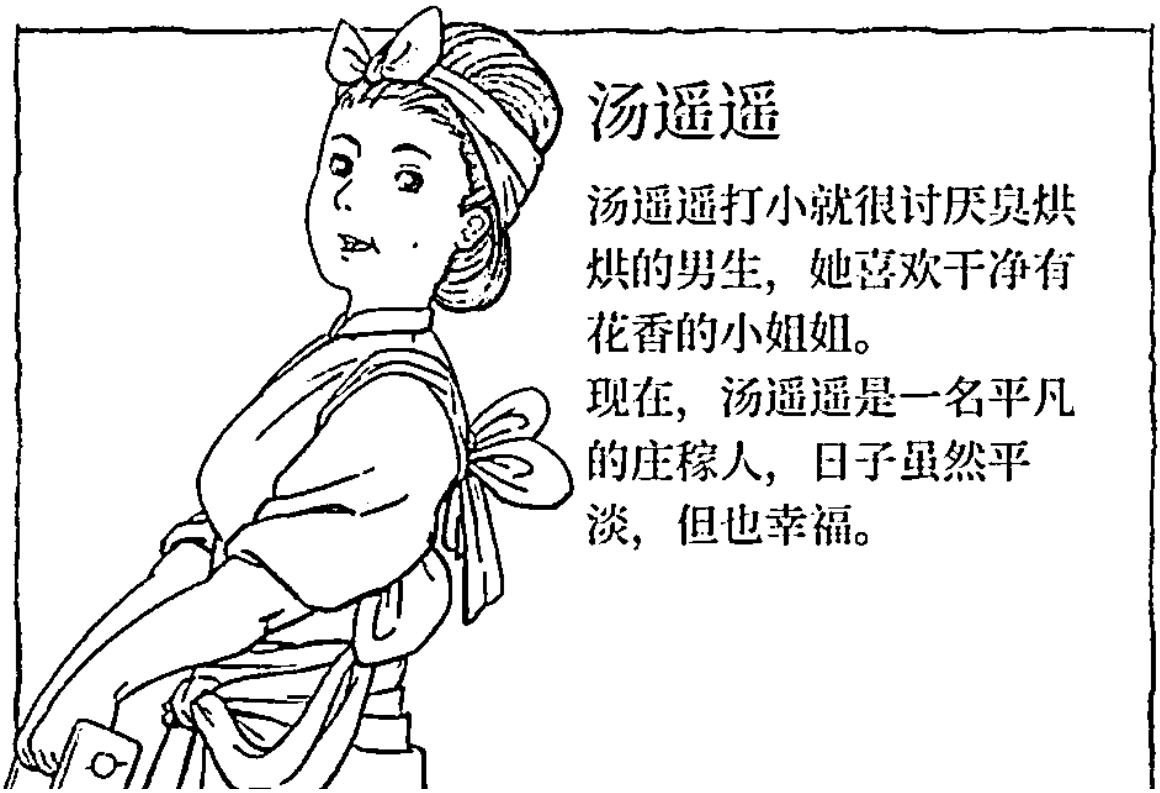
2.正面出现了性少数群体形象



“爱是不分性别的。”很难想象有一天在国产还是古风类的游戏里光明正大地看到了这句话，虽然只是游戏角色的随机分演，但也

可见创作者对性少数群体的尊重。

（悄悄：除了这种明面上的同性之恋，还有些虽然模棱两可但也颇有意味的小细节：

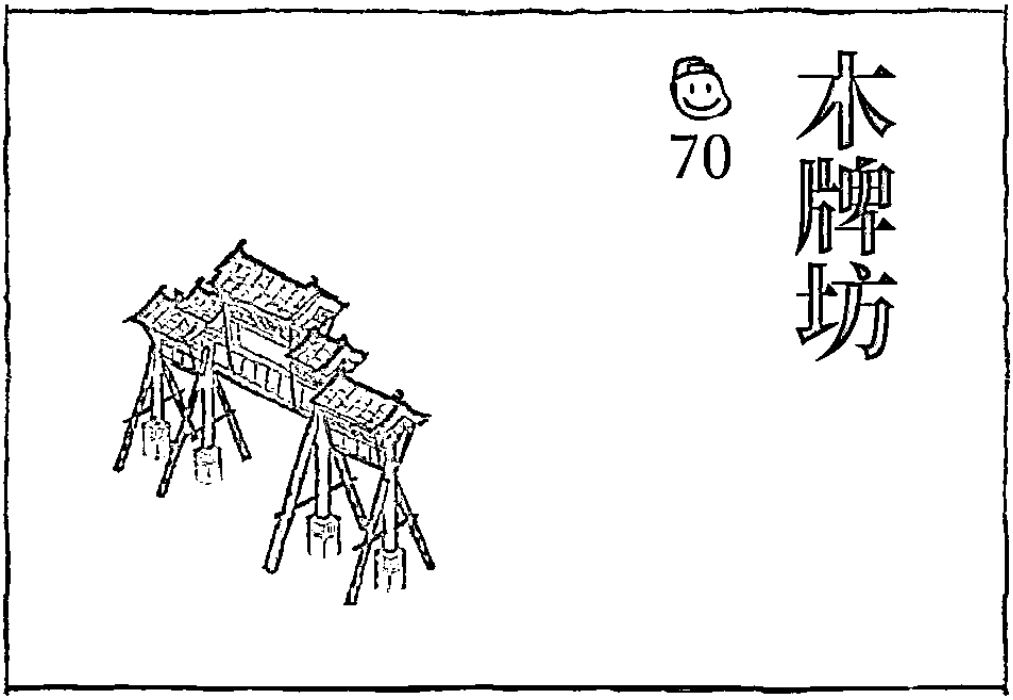


3.用当代价值观抹平性别歧视封建糟粕

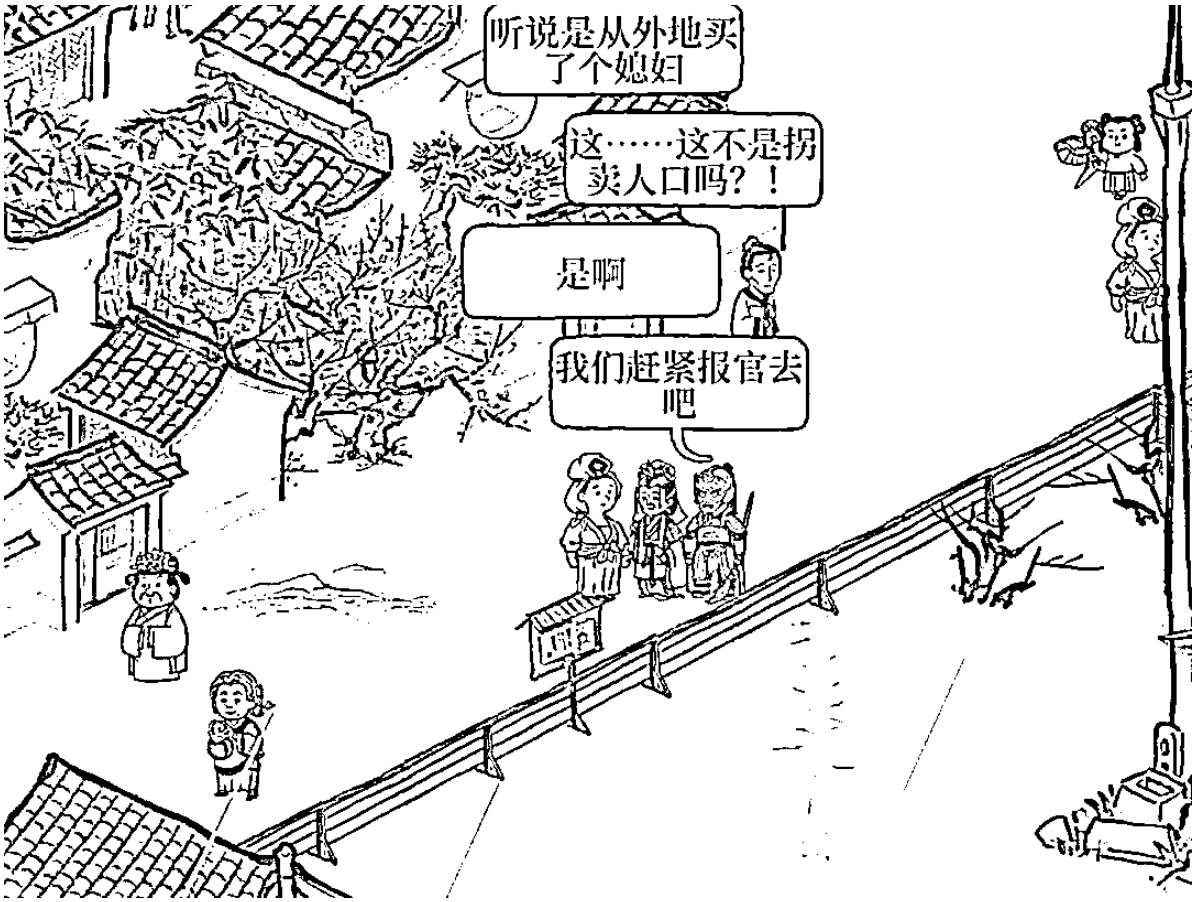
这里有坚决不树立贞节牌坊、主张破除陋习的先进知府：

牌坊有很多种，表彰官员廉政的，树立孝顺典范的，指示方向的，但这里唯独没有贞节牌坊。因为知府恨死了它，他母亲就是为了它郁郁70年，含恨而终。

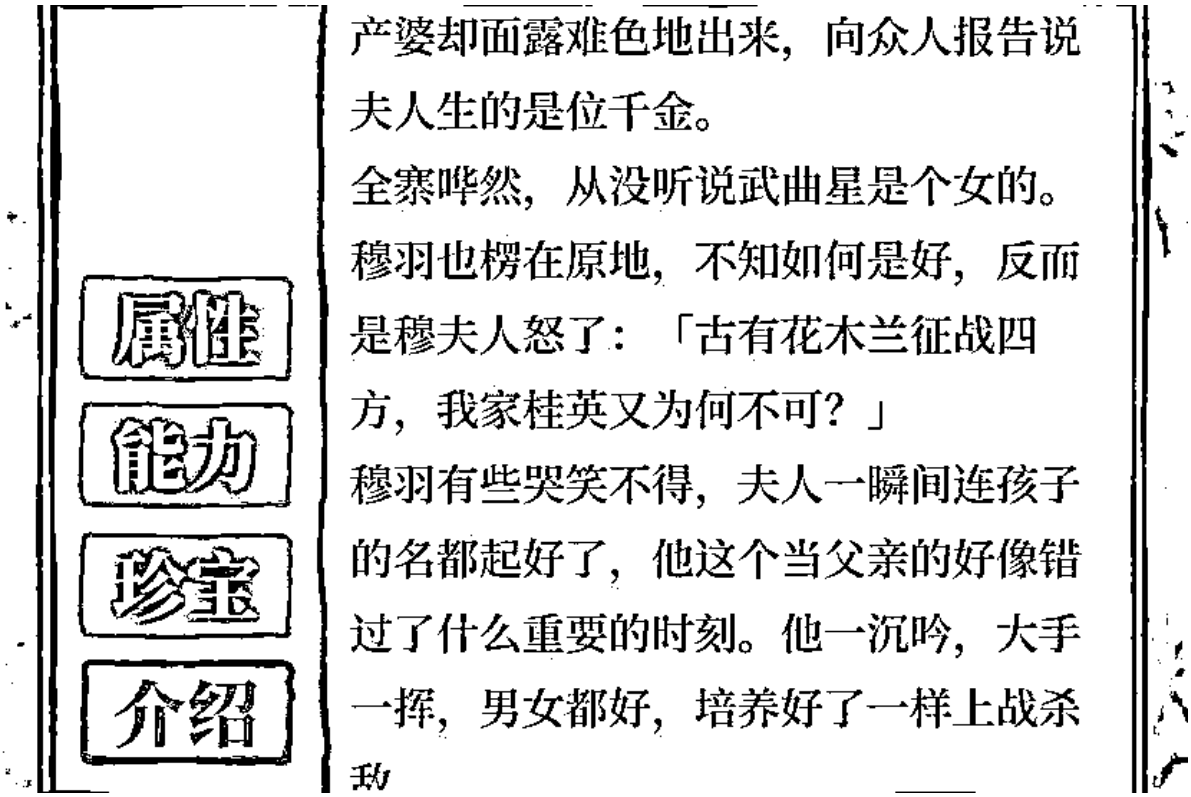
如今，他听说沈万千尚未过门就要守寡拿牌坊，气不打一处来，他准备哪天把全城百姓都召集起来，好好讲一讲这陋习的危害。



热心报官买卖妇女当媳妇的居民：



也有一样上战场杀敌的女武曲星穆桂英：



还有义无反顾出走寻找自由的黄道婆、不满随夫姓自己本名被遗忘的董含娇：

介绍 珍宝 能力 属性

老公婆气得吹胡子瞪眼，她恨声道：

「从此以后再与你家无关！」

她两手空空，踏出了家门。

「你去哪儿？」船夫看着大步流星的黄氏问道。

「你去哪儿？」黄氏反问。

「去琼州。」

「走！」

黄氏跳上船，没有一丝犹豫。

那前方是一片大海，也是自由。

介绍 珍宝 能力 属性

「我的名字。嫁给你后，大家都叫我夫人，叫你老爷。可你还有个名字叫董其昌，而我，却只能叫董氏。没有人叫我的名字」

董其昌皱了皱眉，大明女子出嫁后，大多数人只能以某氏被草草带过，很快就被后人遗忘。

他想了想，郑重地问道：「那夫人的闺名是？」

董夫人咧嘴一笑：「含娇。」

许多细节看下来让人直呼“创作者有心了”，在许多性别平等与多元平权的观念上都比同期国产游戏有很大进步。

但平权道路毕竟漫长，游戏里也仍然有许多**放到现在都难以察觉不对的偏见与刻板印象。**

02.

平权背后的忽视：刻板与偏见

除了值得夸赞的平权细节，莓辣er也发现了很多潜藏的性别偏见或是刻板印象。

比如降落到两位女性居民间的表白对话仍然沿用了“断袖”称呼：

小知识：断袖是古代对男同性恋的称呼，女同性恋或女同性行为往往被称为磨镜。

称呼

中国历史上，曾出现下列指称男子之间，发生情爱或情欲关系的词汇[19]：

- “断袖”：汉哀帝与董贤共寝，董贤压住了皇帝的袖子，皇帝不忍惊醒他，断袖而起[20]。
- “龙阳”：龙阳君宠幸于魏王，得为王拂枕席，泣鱼而固宠[21]。
- “分桃”（“余桃”）：弥子瑕得卫灵公宠爱，曾一起分桃而食。后来弥子瑕色衰爱弛，得罪卫君，卫君反以“余桃”之事责难他[22]。

其他尚有“男风”[23]、“男色”[24]、“兄弟”[25]、“契兄弟”[26]、“左风”[27]、“翰林风”[28]等词代指，并以“男宠”[29]、“外宠”[30]、“娈童”[31]、“嬖童”[32]、“俊仆”[33]、“小官”[34]、“小唱”[35]、“相公”[36]等词称呼卖男色者或受宠爱者。这些词未必都用来指涉男男之情，像是男色可指女性近男色，俊仆可仅指仆役外貌俊秀而不涉有性关系，小官、小唱、相公仅在某段时期或特定场合涉及男色，有时得分析上下文才能确切判断这些词汇的含意[37]:10-19。

至于涉及女子之间，情爱或情欲关系的词汇，则有“对食”[38]、“行客”[39]、“结客”[40]、“金兰”[41]、“契相知”[42]。

（来自维基百科）

既然出现了性少数相关的对话，再做仔细一点想必也不难，不论是设计者缺少相关知识，还是下意识地忽视了女同，我们都要更敏感地意识到：**女同性恋往往被隐形的形象，需要被看见。**

被隐形的还有仍被许多人沿用的厌女思维，比如十分典型的“柔弱女神在线婊演”，这种**被臆想出来的女性“绿茶”形象**仍然存在在游戏里，还揉入了群众喜闻乐见的“正房出征”戏码作为集市建筑的故事板展示了出来。

蓓儿是集市上所有商户心中的女神，柔弱又素雅。热心屠夫总会多送她一斤肉，精壮小伙会帮她拎东西，而阿北会替她付钱。
蓓儿从来没有对手，直到遇见丽娘的婶婶。这位老婶婶看着她与自家老爷眉来眼去的样子，直接一桶潲水就泼了去：
「掩掩你的味儿」

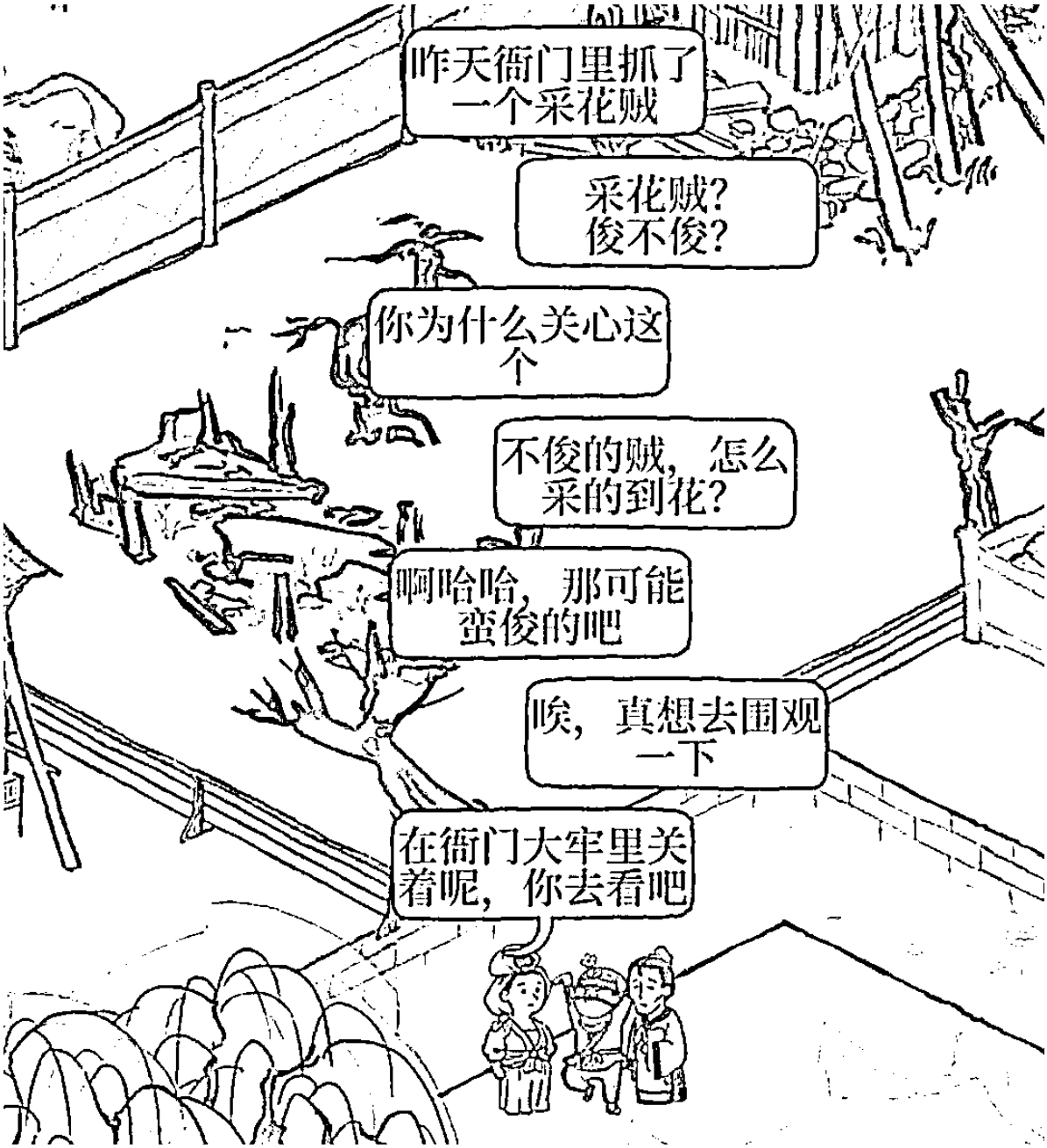
100 集市

可能有人会说：“这只是个虚构故事而已，怎么能算性别歧视呢？”

但只要稍微想想：**同类型的形象在男性身上多见吗？会被常常挪用到男性角色故事背景里吗？**

同样是受人欢迎，潘安就是掷果盈车广受喜爱的美男子，蓓儿就是“有味”的“绿茶”，**潜藏在习以为常的叙事话语下的，是更不显眼，更不容易做到的平权细节。**

以戏谑方式展示但同样有问题的还有关于采花贼的对话：



采花贼本来就是一种美化了性骚扰性侵犯的说法，把女性物化成任人采撷的“花”，把男性犯罪者弱化成“贼”（性侵犯不论男女都可能遇到，这里只是沿用采花贼在大多数语境下的使用方式与指

认性别），而居民对性侵犯他人的犯罪者只是关心“俊不俊”，这显然是不合适的。

同样感到不适的莓辣er在微博上也看见了网友的声音，不过目前就莓辣er的观察，对话为随机降落，在性别上没有偏重。

07-23 01:25 江南百景图趣话

◇江南百景图 有些居民的对话三观很有问题，希望官方找个女性文字工作者改一改，比如“采花贼被抓了我要去参观”
不是因为正义感或者别的什么，而是因为“他肯定长得很俊，不俊的人怎么可能采到花，我要去牢里看帅哥”
长相和“采到花”并没有因果关系，“采花”就是fan罪，除去文案逻辑一如既往的混乱以外，这个要机灵不机灵要有趣不有趣的恶心对话，经常发生在女性居民身上，好像在嘲笑谁似的
查看翻译

还有更“敏感”的网友发现：

负责给玩家传递最新消息的游戏NPC包打听，在自我介绍文案里说自己爱嚼舌根，**看到这里是不是刻板印象里“长舌妇”的形象又跳出来了？**

07-17 iPhone客户端

#江南百景图# 包打听主动说自己爱嚼舌根？？！！她怎么可能说出来这种话，尊重点人行吗？你们文案部没女的？？

查看翻译

#江南百景图#

《江南百景图》是一款古镇模拟经营类手游...

136.8万讨论 11.1亿阅读

还有网友认为**人物技能上也存在着性别悬殊**：

07-20

好用的都是男的，技能一般的都是女的

> 猫球发芽 博主：是的
> 草莓巧克力先森：真是这样吗？我一直有这种感觉，女性角色技能比男性弱，就是我抽到的几项技能里一个优都没有的都是女角色，我还安慰自己说可能是我抽到的角色不够多，原来不是我太敏感啊
> 共5条回复

当然，这方面可能与个人抽卡体验不同相关，也与历史人物中出名的男性角色比女性更多有关，一些接受了莓辣小范围调研的玩家这样认为：

想问一下各位玩江南百景图的朋友有没有这种感觉：女性人物总体来看没有男性人物有用（技能更好用），天级人物里好用的多为男性角色/数量多为男性，或者你的其他关于“性别差异”体验也可以分享一下！

[illegible] 18:19

我觉得武则天挺好用的，王昭君确实有点废

[illegible] 18:23

我附议

[illegible] 18:25

我之前玩了两天，感觉男的多...

[illegible] 18:34

古代能留下名字的女孩子本来就不多😞制作组应该无人可放了吧

[illegible] 19:10

有！感觉女性人物整体记忆点不如男性

首先可能需要考虑受众问题，这类游戏如果不出圈的话，我想大部分玩家应该是女性

就拿另一个游戏明日方舟来说

受众不同那游戏内角色可能也就不一样

如果按照你刚刚的问法

我也可以这样问

想问一下各位玩明日方舟的朋友有没有这种感觉：男性人物总体来看没有女性人物有用（技能更好用），六星人物里好用的多为女性角色/数量多为女性

这是一点

其次呢还有历史原因，大部分令人熟知的人物多为男性，女性人物再怎么找知名的也不多，毕竟是款游戏，要考虑大众了解程度

看到这里有些读者可能会觉得——“你们是不是太上纲上线了？”

但这篇文章的本意并**不是想搞猎巫行动，要把每一个不完全符合平权观念的游戏打倒**，或是要按头个“不够平权”的罪名，而是希望：

通过肯定游戏的进步之处，鼓励更多国产游戏注重性别平等、性向平等议题；也想通过指出创作方的不足，**希望不仅是游戏创作者，玩游戏的你我、生活在这个充满隐形偏见世界上的我们都能意识到“原来这也是性别歧视”、“原来我们还可以做得更好”。**

作为性教育践行者的一员，莓辣希望平权意识可以真正深入人心，希望那些被习以为常的隐性歧视可以有一天消失在电视剧台词、游戏对话、故事创作……和生活的每一个角落里。

我们会因为一款好游戏的细节而感动，也会希望喜欢的游戏能做得更好，**而这一切的前提是这个世界变得更好。**

在这之后的国产游戏是不是会变得更平权友好呢？莓辣也很难给出确定答案。

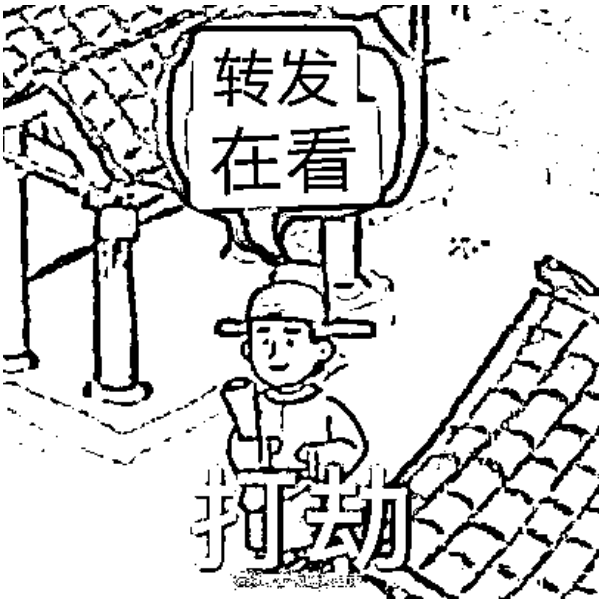
但可预见的是，**对隐性歧视“敏感”的人越多，提出意见的人越多，有平权意识的“制作者”越多，这个世界变好的可能性就越大，我们能享受的平权友好环境也就越大。**

重要的是——你，我，我们——要开始改变，不是吗？

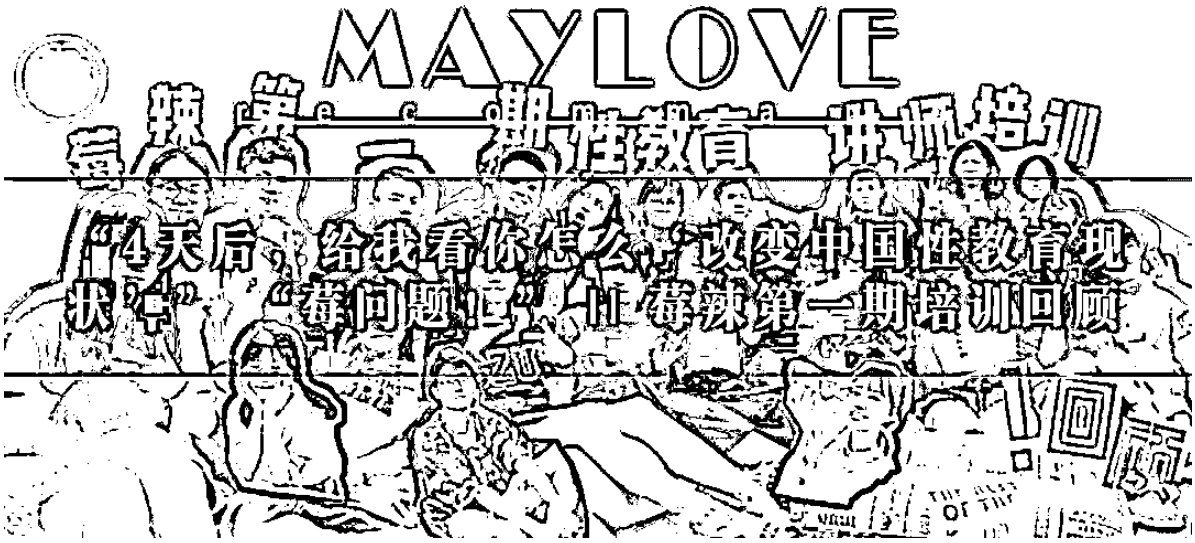
文案 | 迟野

排版 | 迟野

转发在看，为平权友好世界添砖加瓦。



/往期精彩/



“我听说处女情结是中华民族的传统美德。” || 苺眼看

“你怎么这么开不起玩笑？” “滚！” || 语言性骚扰

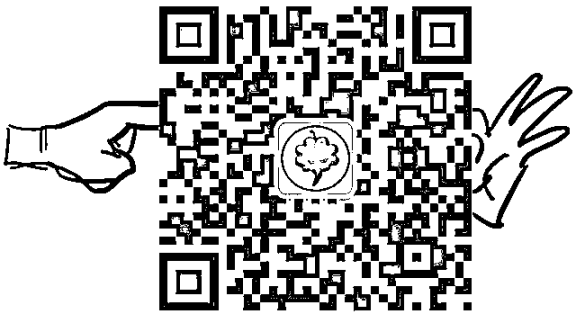
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

漫展上被拍裙底的JK，让全民变成了空口鉴鸡师

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247492638&idx=1&sn=c910d26761e1c5545434508976d42e53&chksm=a6d01bf391a792e5a0d22290324df29e3a685886c50b4fca03e932c713e127263b7871905003&scene=27#wechat_redirect

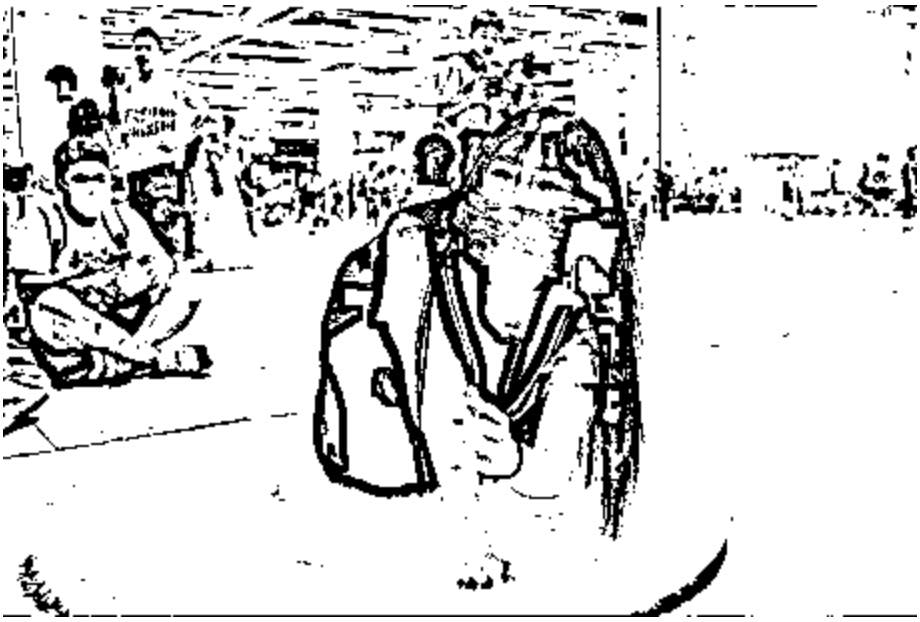
莓辣说

“有些新闻，莓辣有话说”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

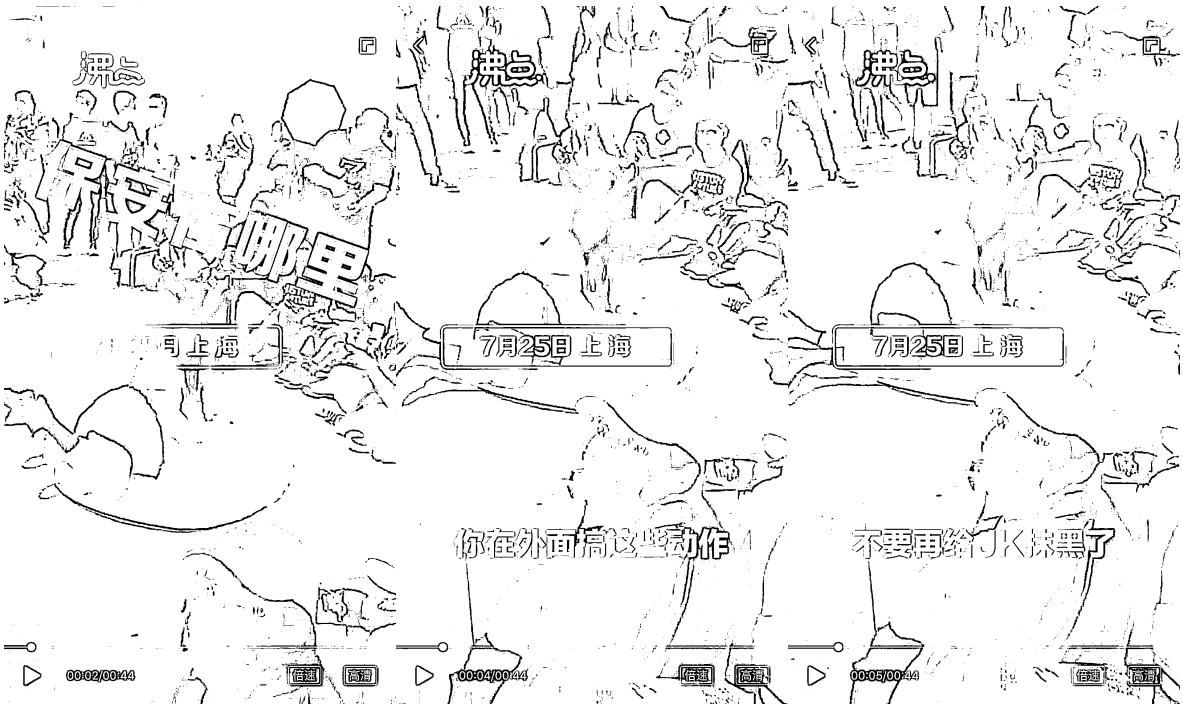
在刚刚结束的上海“CP26”漫展上，有个穿着JK制服（日式女高中生制服）妹子在被一圈摄影师围拍时，摆出了一个“露骨的不雅的”姿势。

有人绕到妹子身后，从某个诡异的角度举起了相机：



某路人以为这是福利姬（软色情交易从业者）当众搞黄色，于是正义之火熊熊燃烧，火速录了视频传上朋友圈。

不料迅速被转去了微博和QQ等多个平台：



“保安在哪里？！

你在外面搞这些动作，

不要再给JK抹黑了！”

视频截图来自微博

事情发酵之后，该路人在微博里发表说明，**表示根据模特妹子撅着屁股这不雅的动作，可以断定她是鸡。**

（向下滑动查看路人的完整自述）

张口闭口就是鸡，怎么回事，妹妹？？！！

看到这里，许多女性都已经被激怒了，包括莓辣ers。

莓辣er古霖说：“公共场合漫展撅屁股拍照就不雅了？？？公共卫生间拉屎那就太不雅了。”

事态发展到这里，当事人妹子出现了。她在微博澄清，**自己并没有性暗示的意思，并且穿了安全裤。也没想到会有人绕到她后方进行偷拍。**

卷子啊_
7-26 00:56 iPhone客户端

关注

#cp26 jk# 大家好 我就是这次事件女主本人
1. 先和大家道歉，首先我应该注意自己在公众场合摆出的姿势是否合理、安全。我个人并没有想摆出带有如网上所说的一些“性暗示”的动作 当时我所有动作都是面向正面，被传的照片是某一部分人跑到我后方拍摄。
2. 我确实穿了安全裤，我当时趴着的时候是手往前伸，做了一个手张开的动作，确实腰会塌下去，Pigu也会翘，路人图看起来确实有些不雅，但是当时摄影师是在正面并且围着我的人真的很多，我也没有办法做到实实在在的方方面面顾全。并且我也没想到有人会绕到我的后面去拍摄。
3. 至于我为什么有垫子，是路人摄影给的，我当时已经被拍了将近2个小时，体力已经不好。我就选择了趴着的姿势。
4. 我本人长得本来就比较御姐的类型，我想拍出一种比较酷的JK风格，所以动作上我会想体现出这种感觉。
5. 大家可以看下正面的返图，我的动作都是给正面摄影的，你跑到我后面对这我裙子拍，我怎么挡得住？我安全裤也穿了，说我屁股高，我174 正常高个子女孩子本来如果要撑着就是会高，大家抖音也看过吧？翘Pg没少吧？
6. 大家都是出cos的，也知道站立动作就那么几个，我不可能2个小时一直只给站姿，我趴下来，怎么也好，只是想说给大家多点姿势好拍，都是来逛展的，我希望给大家高质量的动作，也希望收到高质量的返图，而且在场的人都知道我也会去挡着裙子。
7. 当时在场拍我的女摄影也很多，集邮的也有，大家说男摄影喜欢flj, 安慰我的女摄影也喜欢flj?
8. 当时她来发声之后，我就在那呆了很少的时间，就说好像确实不大好，今天就先这样吧，辛苦了，后面就站起来走了。
9. 事情一出来，我第一件事也不是想着想着去开脱，而是找到人道歉，说我确实做的不好，影响到你们，我很抱歉，我一直一上来就说的是对不起。10. 我不是flj, 我也没拍过某站视频，那些说已经扒出来的了，实锤在吗？一上来就说是我，说我是Ji，外围。
11. 我说我在国外念书，只是想表明，我不是缺钱的人，所以我疯了吗，我去当ji。
12. 我说我两年没去漫展，原来玩汉服，只是想说明，我真的很久没来了，也没想到事情会发酵成这样。汉服只是我原来个人爱好，没有说汉服就可以卖弄啥的，就大致说下，我不是故意的意思，没想到给大家带来那么坏的影响，和大家诚心道歉，也希望小姐姐们都注意自己的姿势和安全保护好自己。
我是真的很久没去过展子了，原来的号都已经密码账号全忘了，然后这个WB就是现在大号，一个普通市民WB账号，专用看美女帅哥。

但妹子已经被全网疯狂开喷了。

不管圈内圈外，热心市民们火速赶到，指责这种姿势影响了市容：

4299

1小时前

不是啊 在公用场合撅屁股有事吗？？

按热度

1656

58分钟前

男性确实不能约束女生的衣着啊 比基尼jk短裙完全没问题 但是在公用场合把屁股撅那么高 都成年人了 起码懂得爱惜自己吧

22小时前 iPhone客户端

#卷子啊#我真的蛮无语 她不摆出这个姿势会有人去拍？？？？ 并且本来很多人就思想龌龊 你还助力 果然物以类聚 人以群分

查看翻译

1.7万 1795 73

甚至跑到当事人微博下面直接攻击，**“屁股撅那么高”**、**“本来就是故意露肉啊在委屈什么啊”**：

1.5万

昨天 09:38

...请问哪个正常人不知道那个动作会走光？并且那个裙子又不是长裙 pg撅那么高 膝盖以上的裙子都会走光吧？请问您是真的不知道吗？并且这种x暗示的动作 在公共场合真的好吗？

共3274条回复 >

1.4万

昨天 09:39

大姐，你想穿什么体重发型的jk啊？就很奇怪，大庭广众撅屁股也是政治正确了？漫展是公共场合吧，真没其他pose了？觉得累可以坐着吧，趴着撅屁股不是更累？

共1940条回复 >

675 👍

昨天 02:28

公众场合撅着屁股露着内裤难道是对的吗？这也不是不小心走光的吧你自己露没露出来你心里没数吗？本来就是故意漏肉啊在这里委屈什么呢🤔难道不就是因为有你这样的人才让很多人把jks和色情联系在一起的吗？？？？

共141条回复 >

2563 👍

昨天 10:26

你这三角不包大腿根也算打底裤那我比基尼短裤也是打底裤了？一群摄影围着追你返图很开心，影响到现实社交就不好意思了，这又为什么？如果你姿势正当为什么没有底气？塌腰撅腚是你觉得很酷并且是累了可以放松的姿势不是吗？

共332条回复 >

在清一色的荡妇羞辱言论中，找了半天才找到一点不一样的——终于有一个人说出了这个问题：

那个男的为什么要绕到妹子身后，

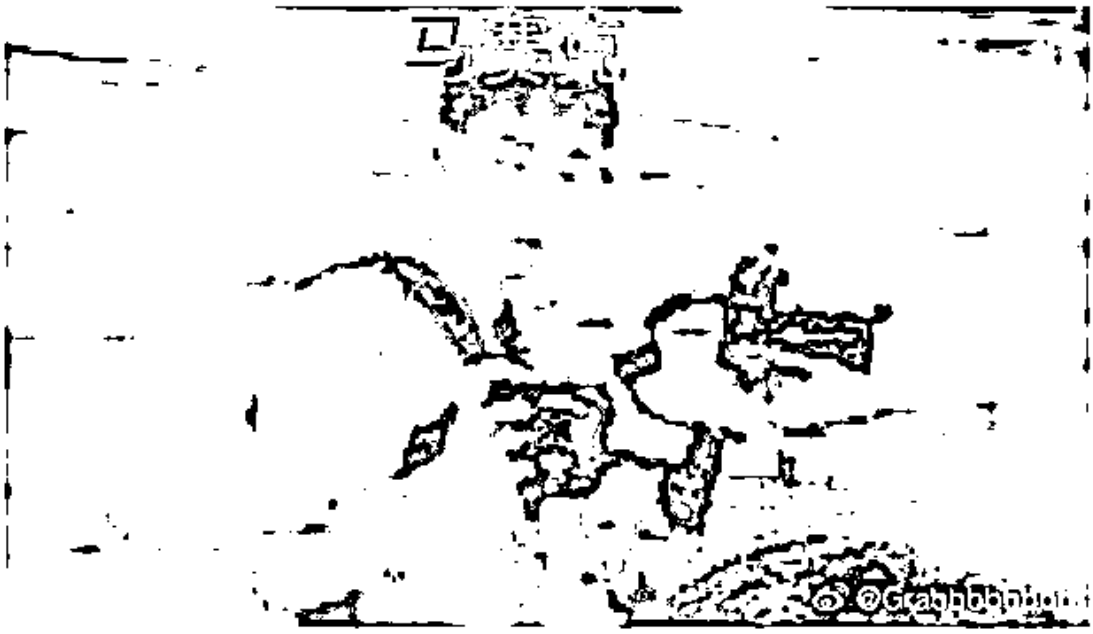
怼着人家裙底拍照？

关注

7-26 19:25 iPhone 11

所以为什么都在针对别人小姐姐而不是把这个偷拍男的给找出来

查看翻译



01.

偷看内裤你们就这么开心吗?

妹子在微博里已经说明了，当时正对着镜头，没想到会有人在背面拍。

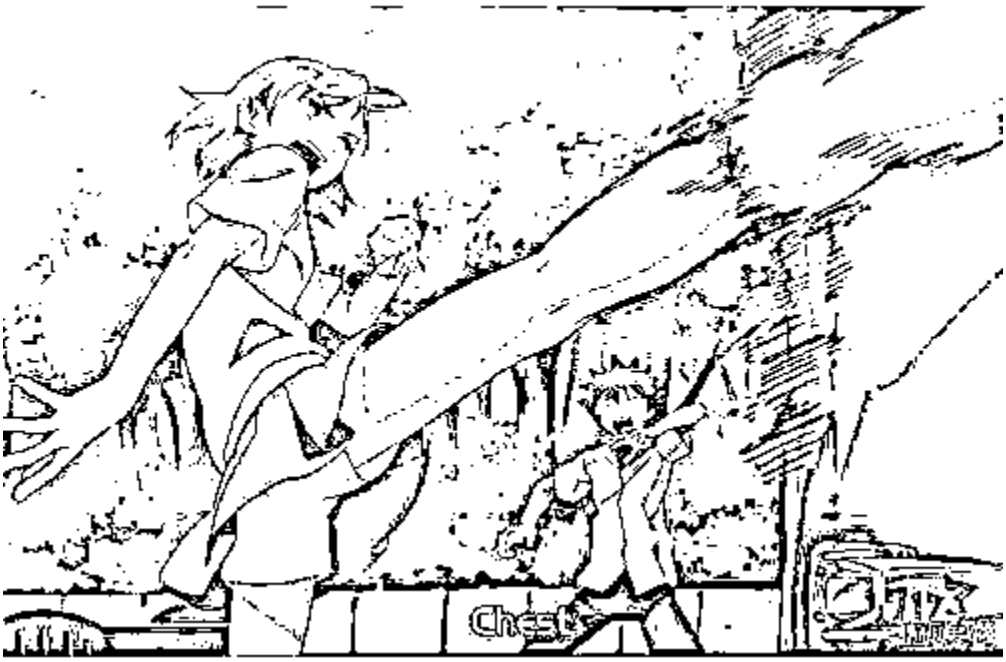
那专门对准妹子裙底拍摄的摄影师是什么鬼啊？未经允许，就是妥妥的偷窥偷拍狂啊！

模特妹子当事人还说明自己为防走光穿了安全裤。

但如果你在搜索引擎里输入“安全裤”这个东西，你会发现众人对安全裤的恶意：

相关搜索

发明安全裤的人真是该死	谁发明了万恶的安全裤	人类最后悔的十大发明
假如没有安全裤	安全裤的发明者是谁	第一个发明毒品的人
万恶的安全裤	为什么男生都不喜欢安全裤	最邪恶的发明



所以大家不过是想偷看内裤罢了。

那安全裤的意义是什么?

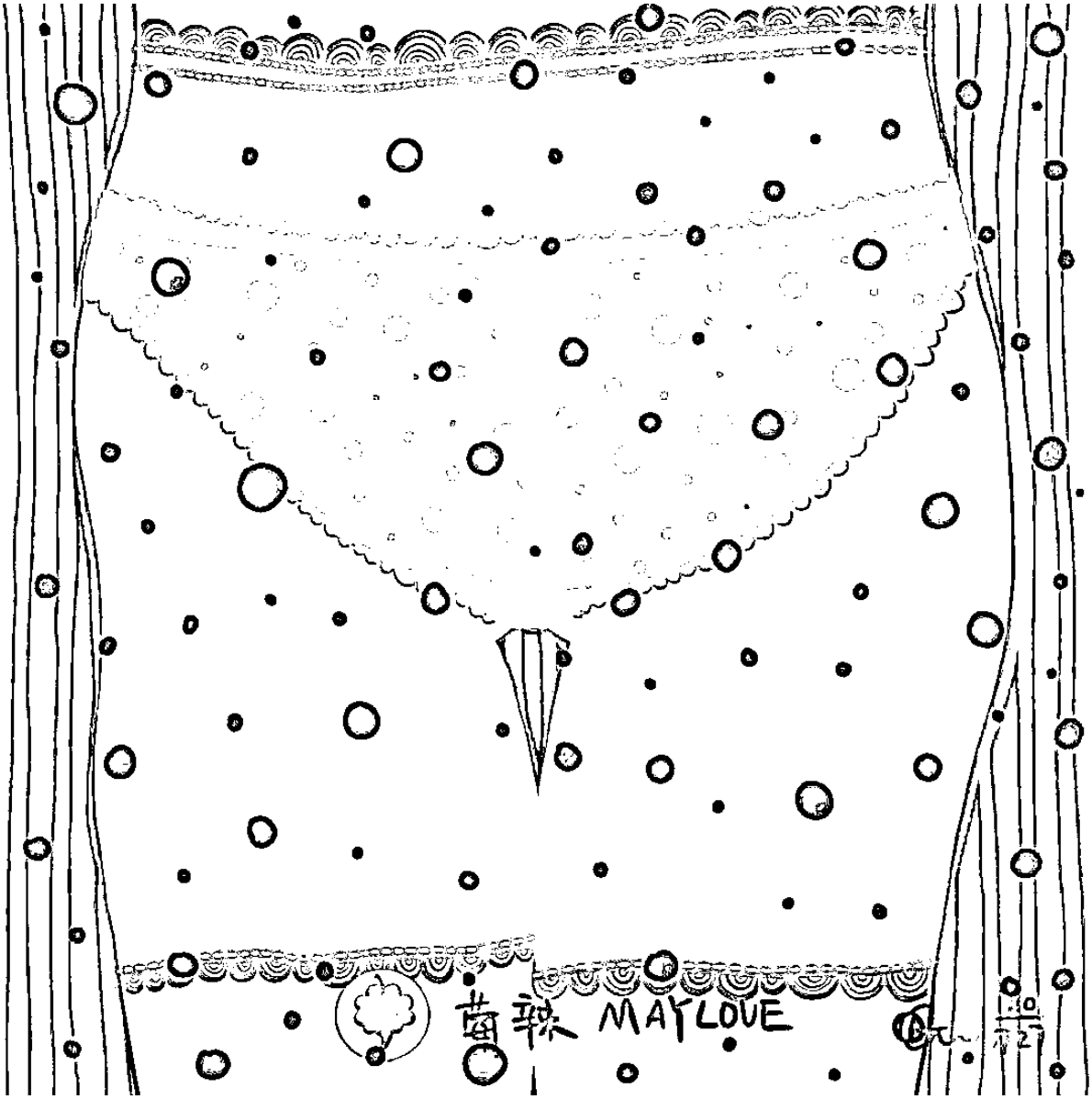
它的存在，有让女性变得更安全吗?

看到内裤这件私密衣物之后，可能会产生性幻想和性冲动；但如果这种幻想和冲动对当事人造成了侵犯，就是危险的。而内裤本身无关危险。

说真的，脑内兴奋归兴奋，如果这种意淫影响到了当事人或周围人，或者更加恶劣的任何故意的偷看、偷拍或侵犯行为，都应该是犯罪！

关于偷拍裙底，各国措施如下：
韩国：对于偷拍与散布他人隐私的行为，将处以5年以下的有期徒刑。即使非本人摄制也同理。如果在拍摄时得到对方同意，只是擅自散布或出售摄影内容，将被处以3年以下有期徒刑或500万韩元（约合人民币2.9万元）的罚金。如果以盈利为目的，将被处以7年以下有期徒刑或3000万韩元（约合人民币17.7万元）以下的罚金。如果因偷拍案件被判有罪，偷拍者的个人信息将在一段期间内被强制公开。
日本：1年以下有期徒刑、100万日元（约合人民币6.6万元）。（但基本上可以被公司开除了。）
英国：2019年2月份左右通过了“窥淫癖法”，将偷拍裙底定为性犯罪，这一法案已于2019年4月12日起正式生效。
德国：2019年11月14日，德国政府通过一项法案，将“偷拍裙底”列入刑事犯罪行为。法案规定，拍摄和散布“生殖器、臀部、乳房”的照片，将构成刑事犯罪。但目前法案还需议会通过，才能正式生效。
美国：2004年国会通过“联邦防止录像偷窥法”，把在有合理期待的隐私权的地方进行录像偷窥视为犯罪行为。法律规定，在联邦本土进行录像偷窥将被处以不超过10万美金（约合人民币70.9万）的罚款或一年监禁，或两个处罚并行。有大约34个州把录像偷窥定为重罪，而且在某些情况下，例如犯罪人员是重犯，受害人是未成年孩子，或者隐私图片被传播，这类犯罪的刑期还会加长。

我国：法律空白。群众反应是“听说漫展上有个JK被偷拍有安全裤的裙底？快让她社会性死亡！！”畸形的狂欢事态类似于中东对“淫妇”的投石，只不过活动在线上罢了。



图源 莓辣er古霖

02.

女生在什么时候会被当做是鸡?

该路人说，根据模特妹子的动作，可以断定她是鸡。

鸡，在这个语境里，指色情工作者，通过淫秽色情活动而谋利的人。

模特妹子在微博里说，“我不缺钱，我疯了吗我去当鸡？”

这也是将色情工作者再次固化为“因生活所迫走投无路、而不得不出卖身体”的负面形象。

但色情工作者/性工作者并非如此。

国内小姐研究第一人潘绥铭及其团队，花了二十年，做性工作者和红灯区的田野调查，让中国本土极易被忽视的性工作者群体浮

出了水面。

前不久，潘绥铭的学生、也是现在的人大性社会学研究所所长黄盈盈，在一席发表了演讲。

她提到，会选择做小姐的理由千千万万，包括：

家里穷

多赚点钱以后做生意

这就是我的命

刮风下雨也要去（摸摸舞）

这年头，笑贫不笑娼

我们比那些骗人做生意的好多了

干这行也没什么，不要太黄就行

这是我的生活方式

好耍

多认识一些人

有利于我以后找老公

促进男女平等啊

我以前从来不敢说，有时候我还挺享受的

对性工作者的想象，我们实在太受限了。

更多时候，“鸡”可以被替换成“荡妇”、“贱”、“婊子”其他词汇。

那女生在什么时候会被当成鸡?

在严肃学习的图书馆，穿着超短裙、露肩露背的上衣，让在场男生无法安心学习，你是鸡。

咨询服务详情

信访类别	投诉
提交对象	图书馆
主题	图书馆内女性衣着问题
内容	尊敬的图书馆长，图书馆是严肃的潜心学习场所，明文规定禁止穿拖鞋进入，而穿着超短裙、超短裤、露肩露背衣的女性对馆内男性学者属于性骚扰，严重影响了学习秩序、学习氛围。希望明令禁止在馆内男女衣着过于暴露。
姓名	崔**
联系方式	1327203****
期望解决时间	2018-05-15
处理状态	已办结
处理说明	图书馆入馆须知里面第二条：文明礼貌，着装整洁，不得穿背心，吊带装、短裤衩、拖鞋入馆。近来门卫更换频繁，培训及不到位，图书馆将立即整改，确保入馆者着装整洁大方。

（2018年5月15日湖南农业大学接到的一起投诉。投诉对象为湖南农业大学图书馆，投诉的内容是关于图书馆内女性衣着问题）

某女主分手后，居然不哭不闹不悲伤还没有空窗期？居然无缝衔接出轨绿茶恶心人，你也是鸡。

16.2万

7-13

我真的吐了

共4413条回复 >

13.6万

7-13

你放屁呢

共1916条回复 >

4.9万

7-13

绿茶

共3324条回复 >

（在网红、淘宝店主林小宅宣布分手半个月后，（当时的）现男友梁继远曝光和林小宅的私密照，随后林小宅微博下的评论中攻击言论不断）

14岁心机少女苦寻sugar daddy，终于遇上40+傻白甜暖心大叔却反咬一口，你必是鸡。

（2020年4月，鲍毓明性侵、精神控制养女的事件曝光立案。向下滑动查看鲍毓明的自述）

鸡，不过是一个敞着大口的口袋而已，所有人都能把性欲的、“下流的”东西往里扔。

而这个口袋，是男性凝视的产物。

男性凝视（male gaze），指男性作为主体在看、女性作为客体被看；男性具有凝视的权力，将女性建构为符合父权想象的“女性形象”。

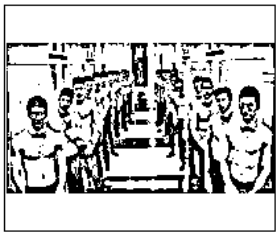
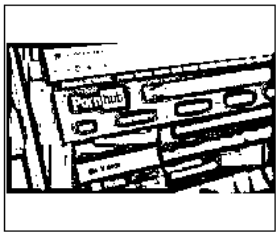
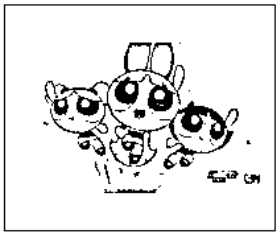
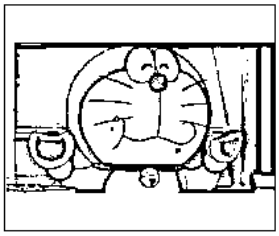
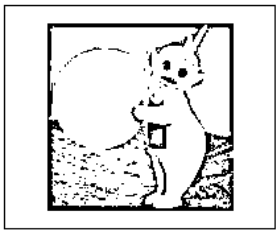
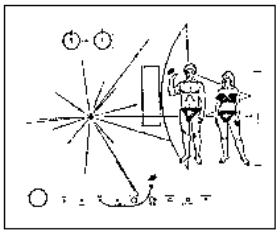
男性定义、观赏、消费这个口袋，女性急着和这个口袋撇清界限。

这样一来，把“什么时候算是鸡”列成长长的清单，然后监督每个女性严格遵守，是没有意义的。

因为男性凝视的目光是会无限扩展的！

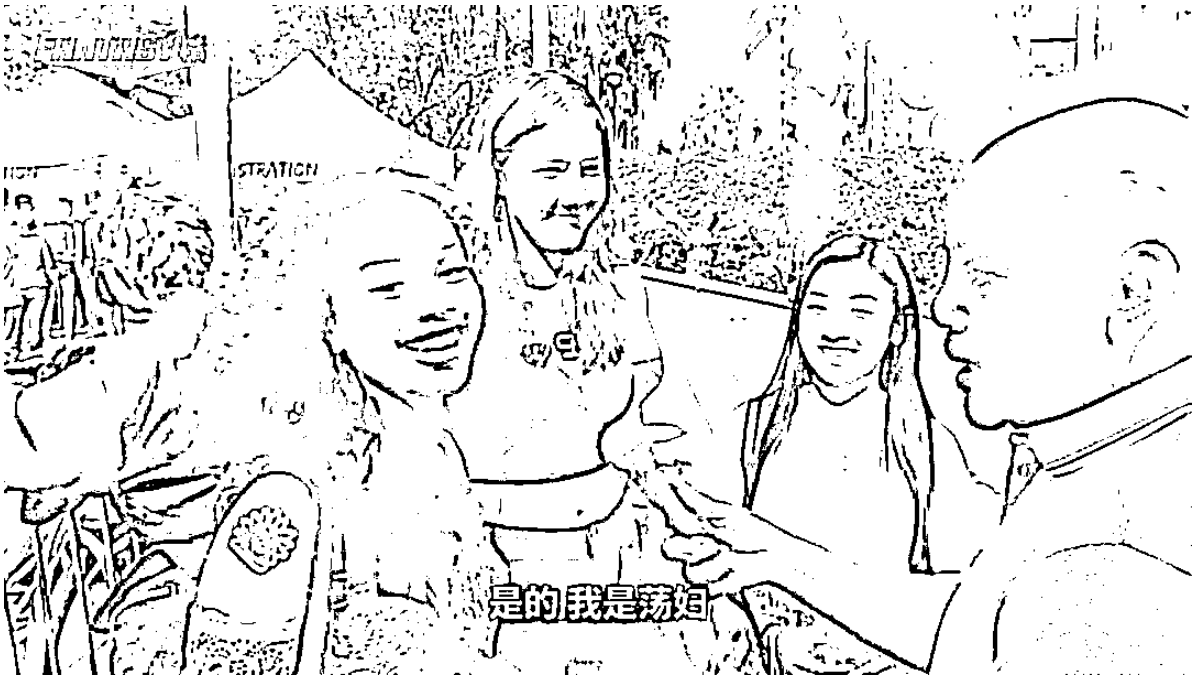
所以最后，不只是女性，全人类都会变成鸡，世间万物皆可被攻击为鸡。

什么是鸡

	形式纯粹 一定要女性才能做鸡	形式中立 是人就可以，不一定要女性	形式自由 不是人也可以做鸡
内容纯粹 提供性服务的才是鸡	 羊脂球是鸡	 白马会所里都是鸡	 Pornhub也可以是鸡
内容中立 只要提供服务就行，什么服务无所谓	 飞天小女警是鸡	 毛利小五郎得算鸡	 哆啦 A 梦为什么不是鸡?
内容自由 不提供服务也可以是鸡	 天线宝宝是鸡	 全人类都是鸡!	 雪碧显然是鸡

图源@学术垃姬

在一场荡妇游行（Slut Walk，一种为争取妇女人身安全权利的国际性抗议游行运动）上，记者在街头问**“你是荡妇吗？”**



妹子们面对记者的问题（真的怀疑记者老哥为了节目效果在认真地激怒观众），回答真的又酷又坦然：

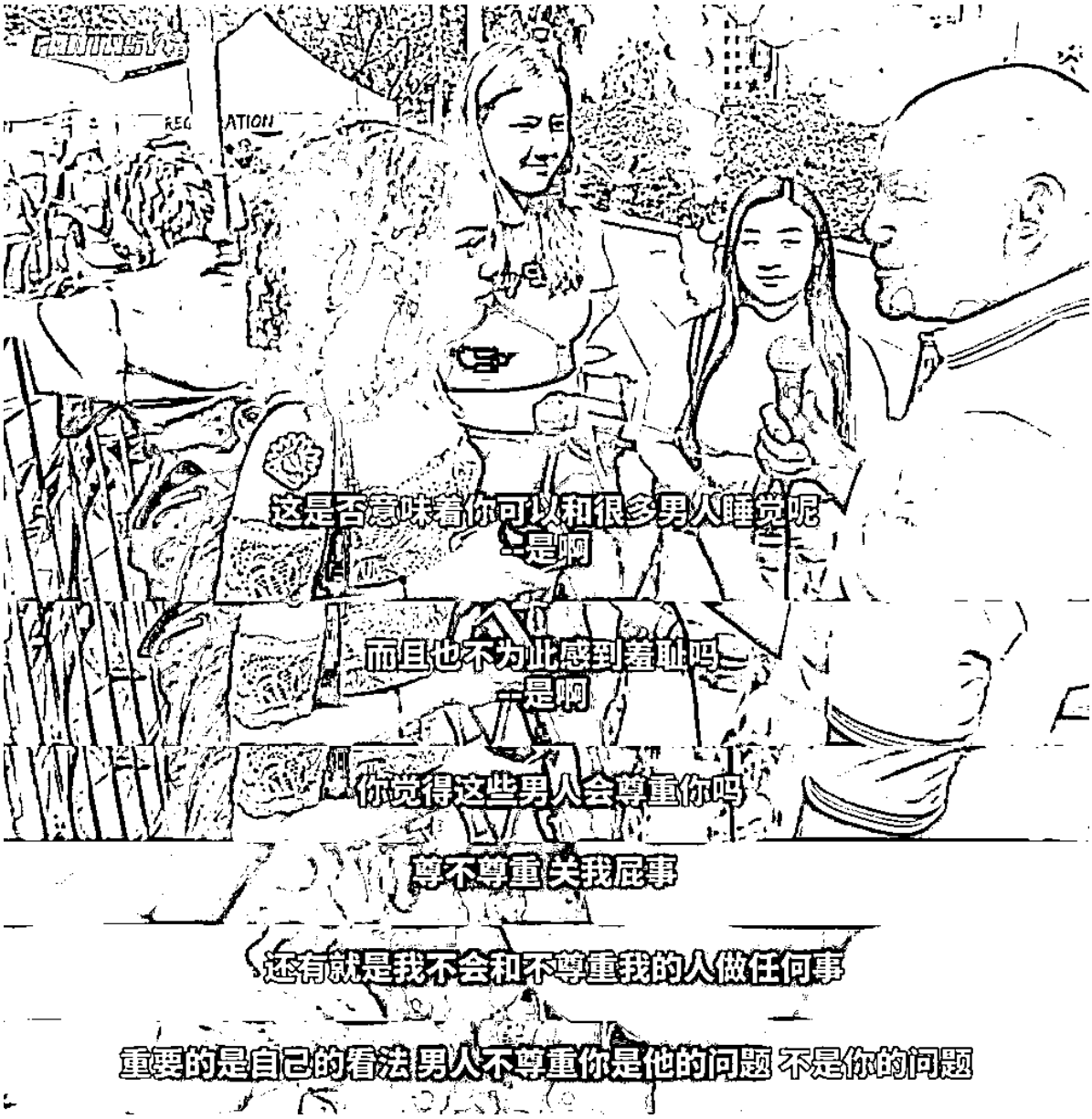
“没错，我就是鸡。”

你为什么称自己是一个荡妇呢
因为我自己主宰自己的身体 我的身体和政治无关
我的身体是自己说了算的 也是我的未来
所以你是和很多男人睡过吗
没有 实际上我还是处女
你还是处女吗？那你就不是一个荡妇啊
你当然也可以是啊 “荡妇”这个词不是由你定义的 是我自己定义的
所以你还是一个处女 但是却自称荡妇是吗
这有什么关系 这和我是处女 和女性的性历史没有任何关系
“荡妇”这个词任何人都可以用 掌握自己的性取向

告诉我你今天穿的很骚吗
不我穿的像个女人
你怎么会想到穿着这身出门你看起来像个荡妇
我想穿什么就可以穿什么啊PERIOD!
就像你也可以穿这件土兮兮的衣服出门

记者问：“你觉得你是荡妇，所以意味着你可以和很多男人睡觉？你不怕被不尊重吗？”

“男人不尊重我，是他的问题，不是我的问题。”



03.

“她在取悦男性！

这根本不是穿衣自由”

也有人认为，**这个妹子的姿势本身就在讨好男性，就是体现了男性喜欢的“性感和纯洁”形象、迎合口味而已**：

“别拿着‘穿衣自由’的借口来占领政治正确的高地了。”

关注

7-26 16:50 iPhone客户端

#cp26 jk#
【穿衣自由】和【故意打擦边球】是两码事。
【表达性感】和【我撅着屁股摆姿势是因为我累了，趴下是因为想更有攻击性、表现力，根本没想到会被拍后面】也是两码事。
这种漫展上的擦边球动作，和普通女生吃香蕉遇到猥琐男骚扰是有本质不懂的，因为出发点就不同。
说白了，令人生气的点是因为：
1⃣她穿超短裙jk，是为了在男摄影师中间博出位，不是因为穿衣自由。
2⃣她撅着屁股，是为了表现自己的性感身躯，本身没问题。为什么不敢承认，因为她要保持男性最钟意的纯洁形象。

我单纯就觉得这种女性讨好男性却不敢承认，甚至还要装站在political正确制高点的行为有点恶熏罢了。
查看翻译

7-27 06:32 微博 weibo.com

话又说回来。其实我个人觉得日式的「清纯x性感」的擦边球文化，所谓「绝对领域」「安全裤」「合法萝莉」等等，都不是光明正大的性感。性感就是性感，为啥还要清纯？这种东西在性相对开放的社会只会被当做性癖好（作为个人癖好当然啥都有跟社会具体形态联系不大，fluffy 你听过么）， 而不是一大群所谓「法师」摄影师趋之若鹜、并且在足够大的社会空间里遮遮掩掩传播的东西。
满足的大概是部分男性对「纯洁」的占有和支配欲望，以及游走在道德边缘的刺激吧。
（有这样的欲望其实也正常，承认社会文化的影响没啥不好，能理解。不然山楂树、红高粱等等的戏剧冲突也就无从而来了。）

的确，我们需要反思这个姿势反映了怎样的文化，其中有多少父权的审美，又有多少是女性自己的表达和追求。

但这并不足以成为与女性割席的理由。

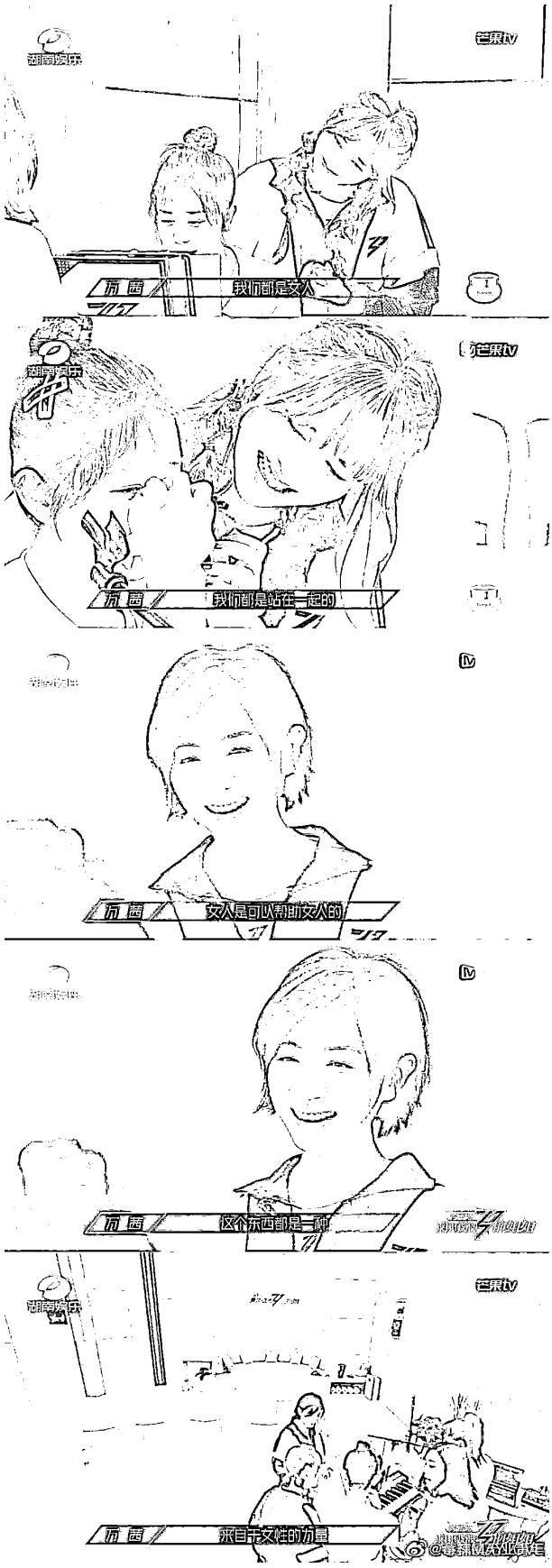
骂她不争气很容易，骂她迎合、讨好、媚男也很容易，骂完之后抛下她、划清楚河汉界以此表示“我和她不一样”更容易。

但是，我们也可以拥抱她。如果她露出了安全裤，别人的目光粘在她身上，可以走过去站在她身边，而不是偷偷拍下来传上网络；

如果她想结婚生子不会被称作“婚驴”；

如果她不幸受到了性骚扰，不要骂她放荡或骚。

拥抱她，拥抱女性。


湖南娱乐
芒果tv
方茴
我们都是女人
湖南娱乐
芒果tv
方茴
我们都是站在一起的
方茴
女人是可以帮助女人的
方茴
这个东西都是一样
湖南娱乐
芒果tv
方茴
来自于女性的力量
@寻找最优秀的你

对于模特妹子的“性暗示”，有不少圈内人担心：“这样会让更多人戴着有色眼镜看JK制服圈的！”

“但是，我们可以给ta们一巴掌，把那个眼镜打飞后一脚踩扁。”

转发点赞在看

毁掉有色眼镜

文案 | 久衣

排版 | 久衣

/往期精彩/

MAYLOVE

在吗？有片看吗？| 性教育公众号会收到哪些问题

为什么女孩子递卫生巾仿佛是大型秘密组织接头现场？

“我听说处女情结是中华民族的传统美德。” ll 莓眼看

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

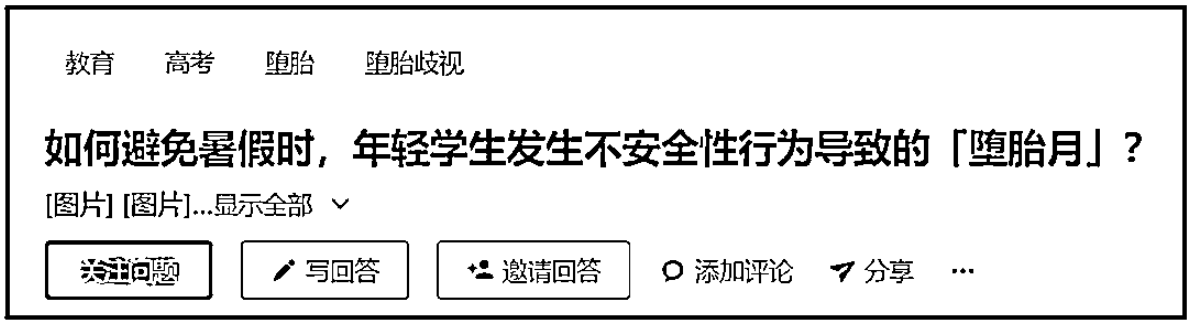
高考后是堕胎月？如何正确进入成年人的世界

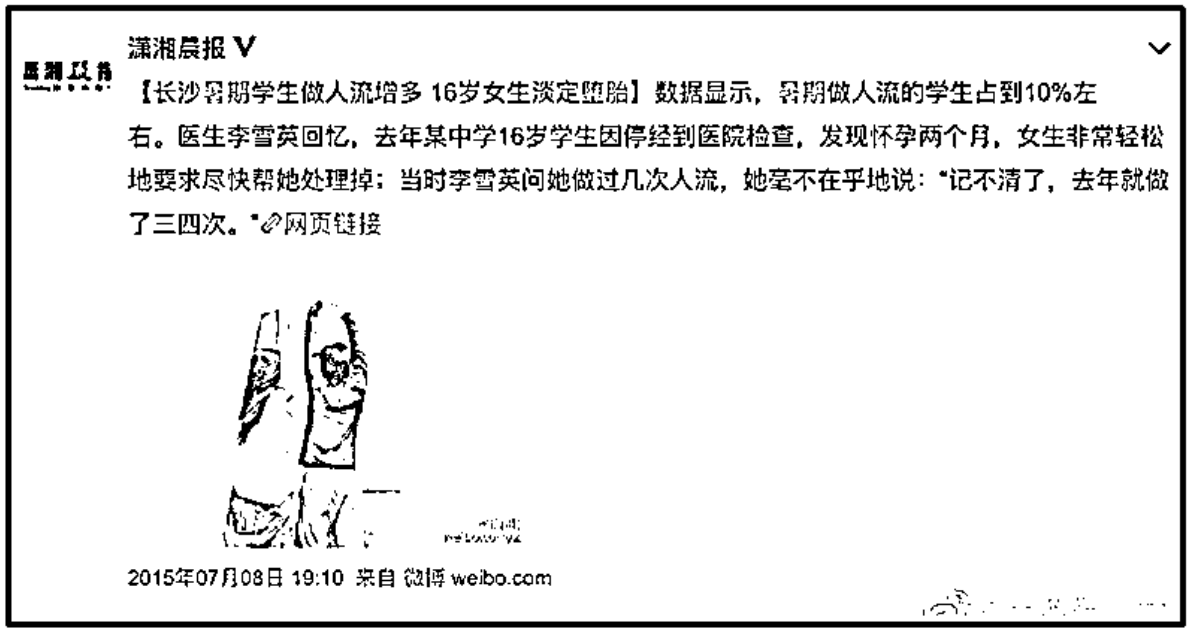
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247492516&idx=1&sn=63855ae5171fd8086459b86e24a844c7&chksm=a6d01c4991a7955f4a38c41dc5f3fa4d0231b2aefe6085a9a6ad9d697ff6eb95bb1d48287b32&scene=27#wechat_redirect

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

今天是高考成绩放榜的日子，大家悬着的一颗心终于能放下来了吧！

关于高考，自2005年开始，每年暑假都会爆出一两篇新闻稿：**高考后的7、8月会迎来堕胎小高峰。**





连罗翔老师也在某期视频里说过："情人节后一个月，和高考结束后的一个月是堕胎最多的一个月。"

bilibili
当年的 只生一个好
触及到知识盲区了
啊这？？？？？？？，
现在人口结构变了，政策也转向了，应该很快就会有所改变
罗翔说刑法bilibili
吗？全年所有节日都是“情人节”吧？
知识盲区，知识盲区
都是生命啊，真的要做好安全措
高考结束后的一个月后呢
罗翔说刑法bilibili
哈哈哈哈哈
知识盲区，知识盲区
都是生命啊，真的要做好安全措施
也是怀胎月
@弓长臭红小豆

是真的吗？？有证据吗？？

我们先去搜了不少相关文献，并没有得到直接回应“高考后的怀孕率/堕胎率是否明显上升”这个问题的研究结果。

被好奇心赶着走、不达目的不放弃的我们，去广泛找了应届或往届的高考生、一线医生、医学系的老师、药店的药剂师，乃至酒店宾馆的前台……

📽 https://mp.weixin.qq.com/mp/readtemplate?t=pages/video_player_tmpl&action=mpvideo&auto=0&vid=wxv_1441416712653750273

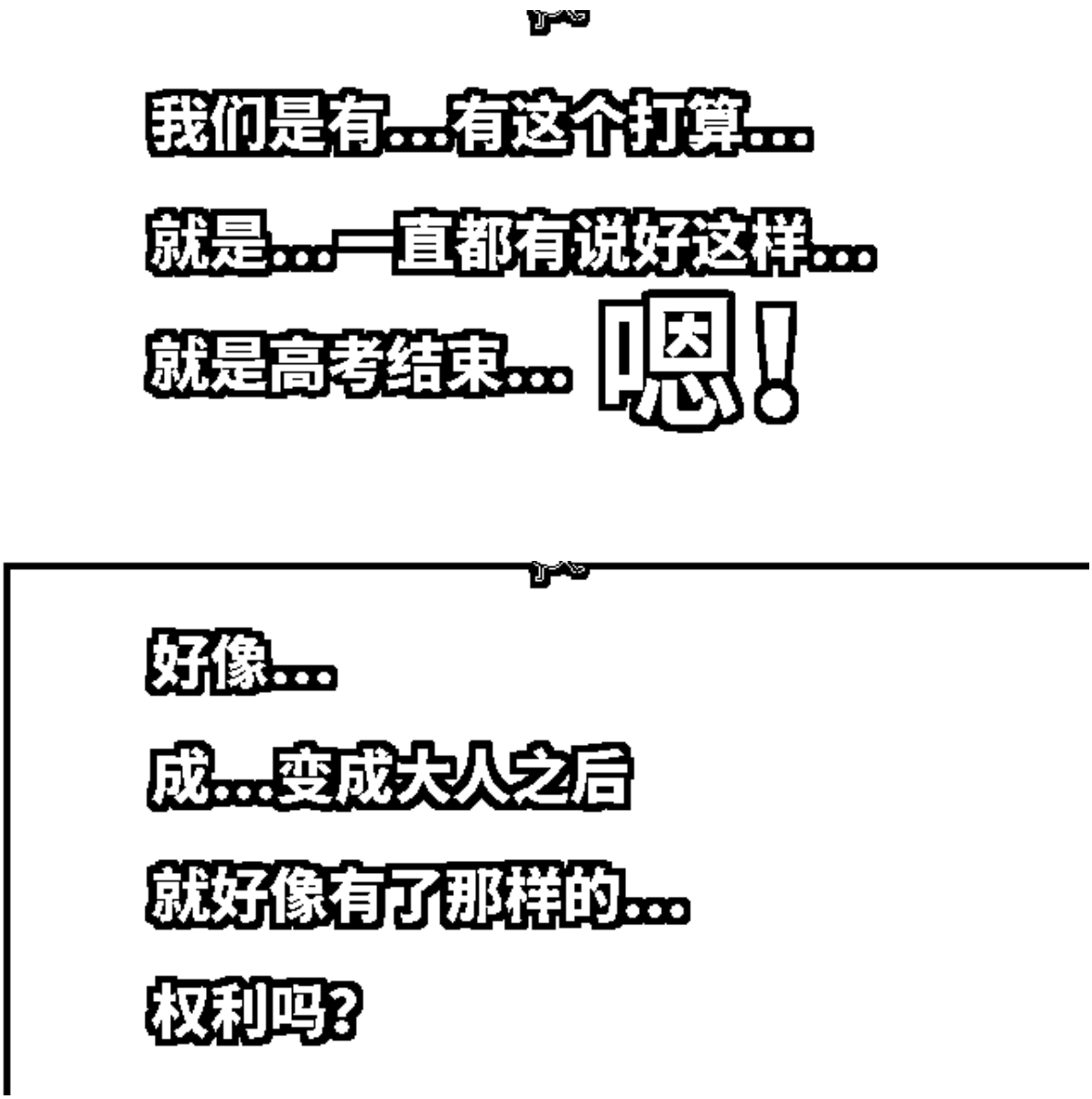
（点开视频，看看我们的探访过程）

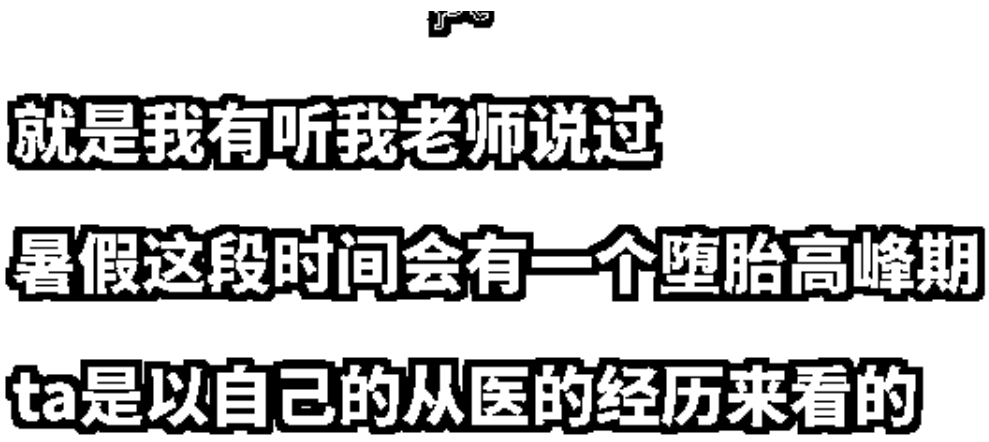
结果发现，这个现象真的存在！

01.

“我和我男友，

早早地就约好高考后要做了”





（视频截图，下同）

高中毕业生迎来了最长且最空闲的暑假。在长时间的高压备考后，大家都希望能好好放松。

并且正值荷尔蒙爆棚的青春期，很多年轻的朋友会选择在这个夏天和伴侣一起，探索一下成年人的世界。

> 在已经发生过插入式性行为的大学生中，首次性行为的平均年龄在18-19周岁之间。
>
> （《大学生性与生殖健康调查报告2019-2020》）

当我们问到个人如何看待这件事时，有一位受访者提到：

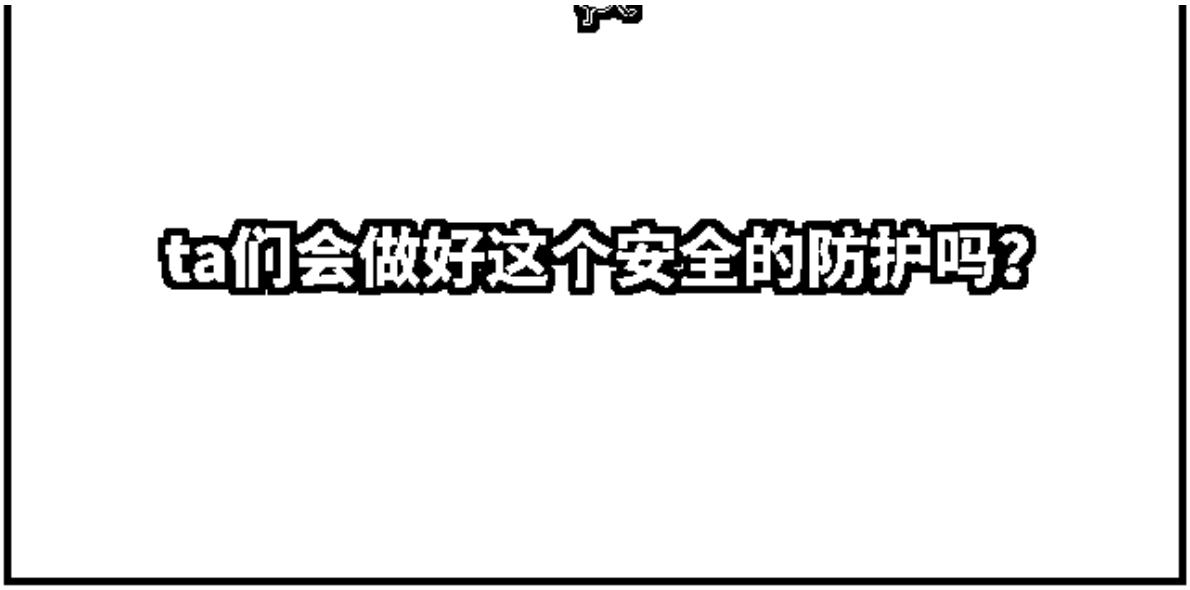
“我觉得很矛盾……因为堕胎并不是一件好的事情，但它可能意味着性正在开放起来，然而开放性意识的过程中（青少年们）又

没有好好地保护自己。”

02.

“有男生以为，

第一次就是不用戴套”

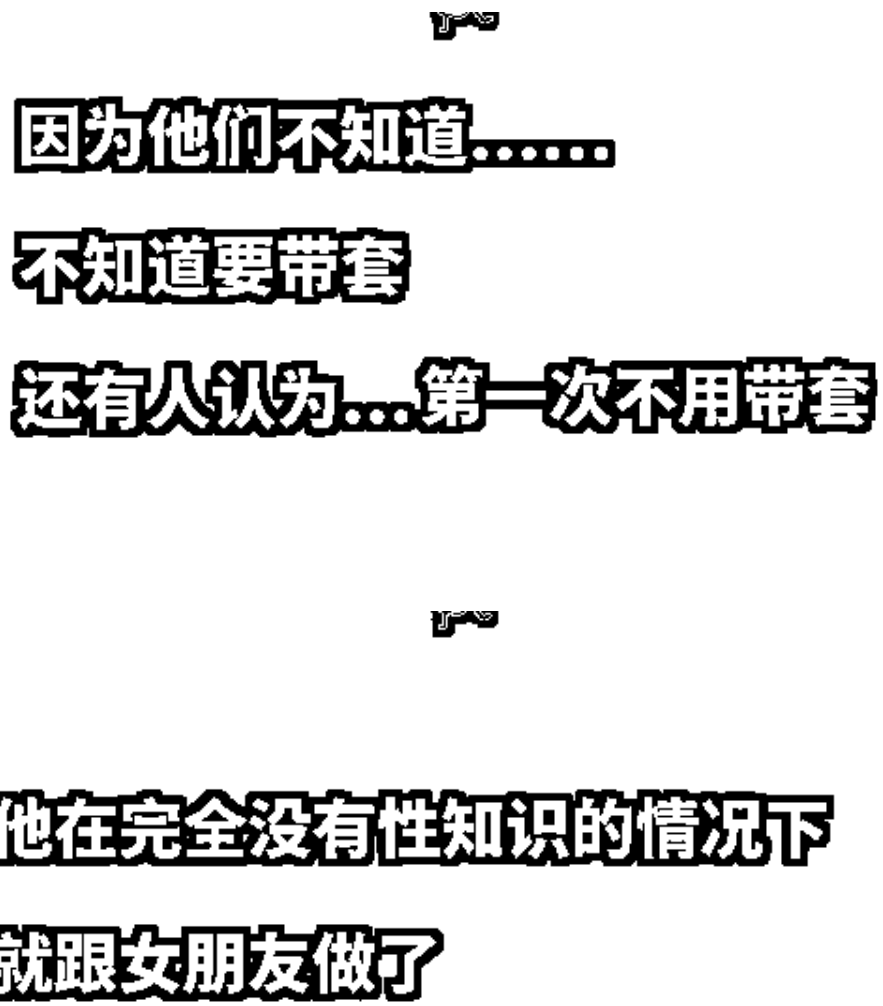


不会！不会！

根本不会！！！

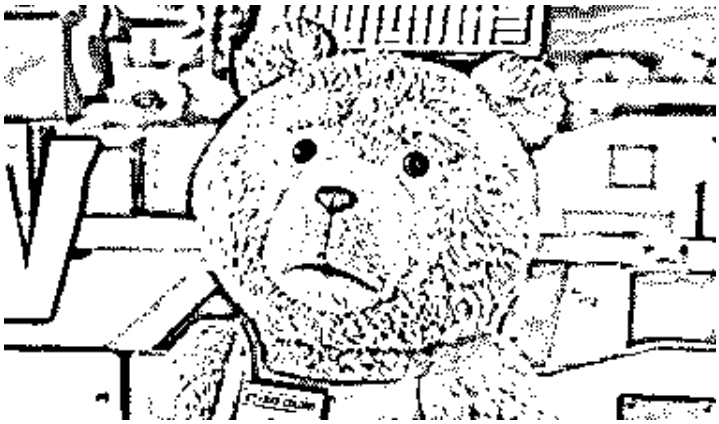
他们非常缺乏这个知识！！

我们获得了一些情报，体会到了有些年轻人对性行为的误解到底有多深：



当我们问到“你接受过性教育吗”的时候，还是有惊喜的回答。

有的朋友表示，自己曾接受过如何使用安全套、看男女生殖器官实拍图、如何应对临产孕妇这一紧急情况的青春教育课。



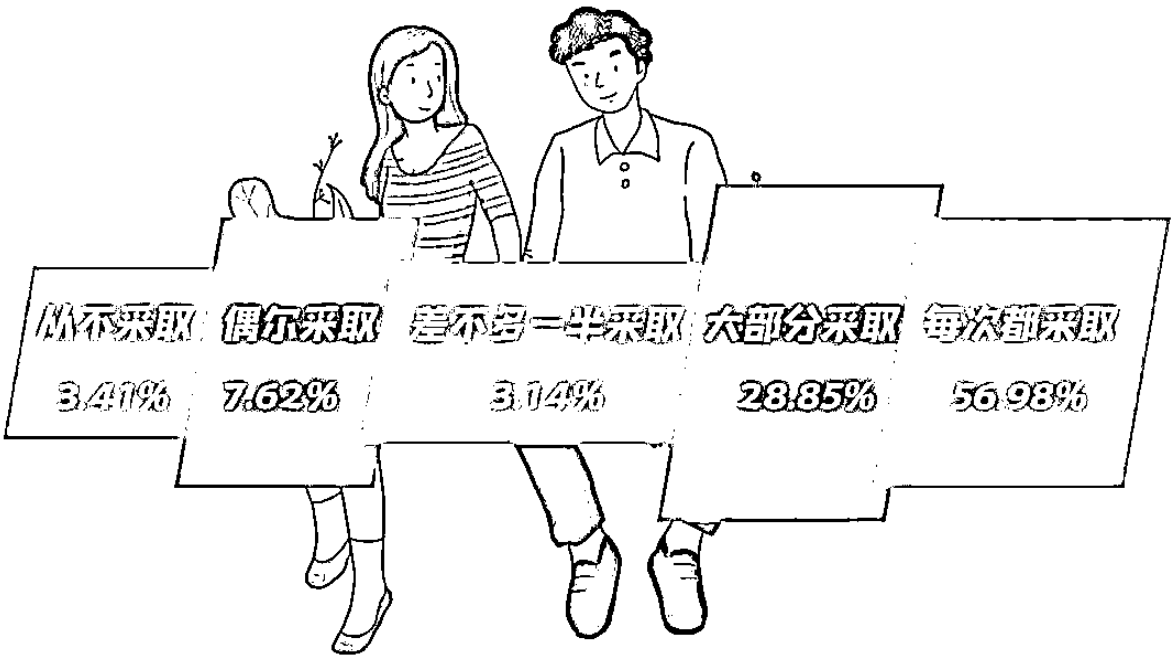
但我们收到的更多回答是：

“我是潮汕人，家里的长辈就会说‘女孩子要洁身自好，不要随便去跟男人乱搞’。”

“经常听到家长和学校说长大了要保护好自己，但是也不太清楚到底怎么保护，好像等到了那一刻自然就会明白了。”

数据显示，即使到了大学阶段，只有52%的同学曾经在学校里接受过性教育。（《大学生性与生殖健康调查报告2019-2020》）

大学生发生性行为时，每次都采取安全措施的，只有一半多一点的人。



来自微博@许超医生

数据来源《2019-2020全国大学生性与生殖健康调查报告》

性教育缺失，就会导致“是处女的话就不会怀孕”这样的错得离谱的想法！

也会导致完全不避孕，或常常采用不靠谱的避孕方式，如“安全”期、体外射精、中途戴套等。

一旦避孕措施没做到位，我们就可能需要人流。

> 中国每年人工流产至少1300万（不含药流和在黑诊所做的），接受人流的25岁以下女性约占总数的50%，**青少年又占其中的50%，也就是大约325万左右**。（数据来源：国家卫健委及互联网资料）
>
> 据国务院妇儿工委办公室等发布的《中国青少年生殖健康调查报告》显示，**“15岁～19岁女孩中8%有性经历且多次怀孕率高于20岁～24岁”。**

人流需要把胎儿搅碎（听起来很残忍是不是？），**然后刮宫，即把子宫内壁的一层肉刮下来，以确保无胚胎残留。**（请自行脑补身上被刮掉一层肉的感觉）

但把孩子生下来会带来更大的伤痛，不管是妊娠、生育的疾病风险，还是心理上的焦虑：

这时候生孩子，那以后的人生要怎么办?

自己的理想又该怎么办?

要怎么养孩子?

怎么面对以后孩子的责问?

……

男生可以推卸一切责任当一个渣男一走了之，但是女生不行，因为那鲜活的生命长在了自己的肚子里。

一位受访者说:

“最后想对女孩子们说，在没有做好准备之前，不必急着去探索；因为大部分造成的伤害都是女孩子承担。

性当然是美好的，但是我们要在做好了心理和生理上的准备之后，才能完成这样的美好。”

03.

不只是避孕！

关于初夜，你还需要知道什么

啪啪啪之后为什么尿尿会痛?

要准备些什么东西？在哪买？

怎么才算做好了安全措施？

事前事后该怎么做清洁？

第二天为什么会腿酸？

时长多久才是正常的？

长度多长才是正常的？

前戏到底怎么做？

……

关于初夜，你可能还有很多想问的。

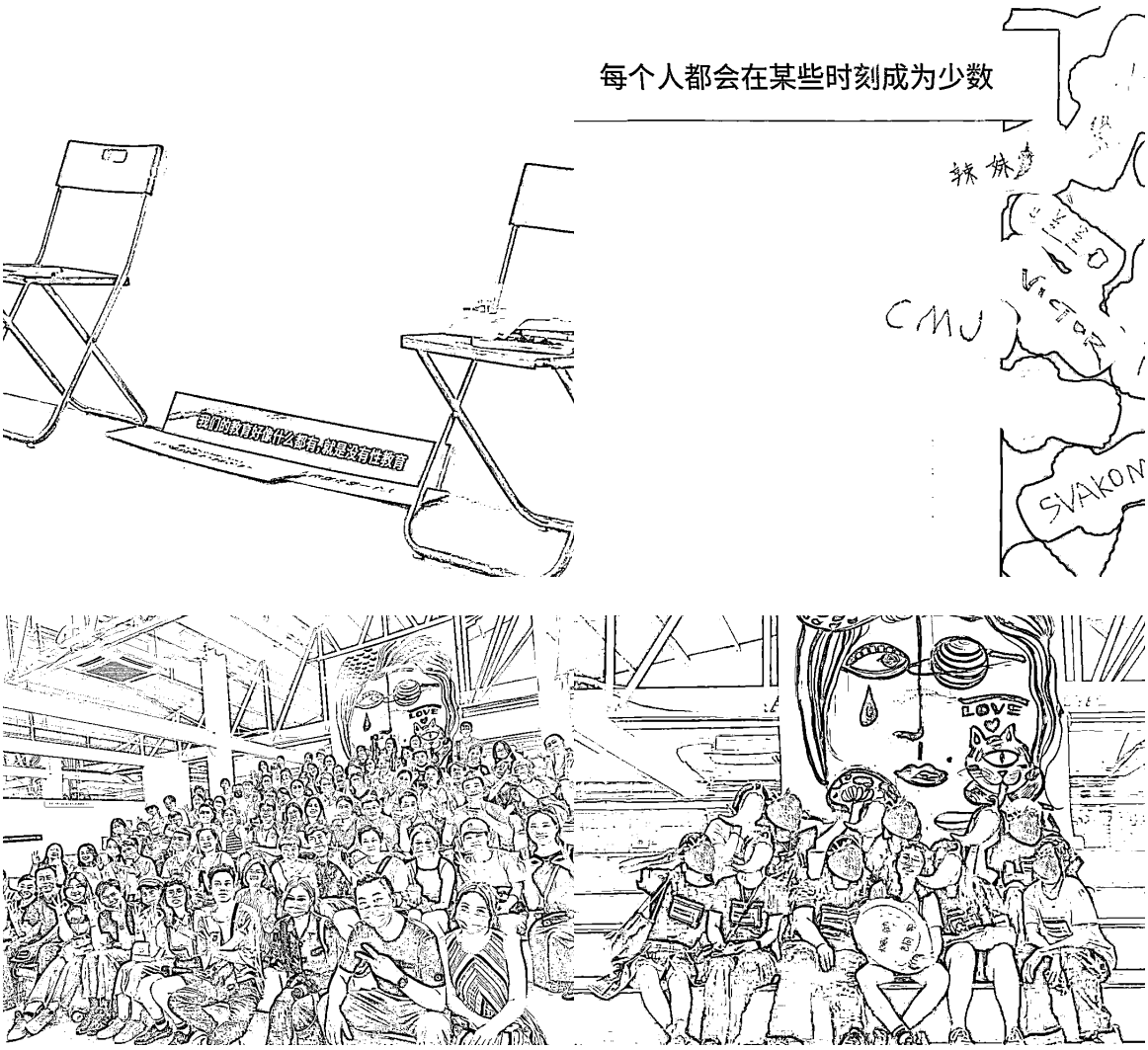
性不可怕，但是对性一无所知或者误解颇多才可怕。

所以，莓辣来了！

我们在7月26日，为高考生准备了一场初夜须知专场线下讲座。

我们在这篇推送里没有说完、不方便说的，统统都为你解决！

我们希望大家的初夜，以及后面的每一夜，都是在明确知晓风险、有完整的知识技能储备、真正做好沟通和心理准备后的美好体验。



我们2020.6.27在深圳空体举办的讲座

讲座时间

2020年7月26日

14:30-17:00

讲座地点

深圳市福田区吉虹大楼B栋406

（地铁三号线益田站

公交M120路福源花园站）

人数限制

100

（疫情原因抹泪）

讲座费用

49元/人

报名入口

（本场讲座内容与往期讲座活动有部分重合）

线上相约

对于来不了线下的宝宝们，莓辣也准备了一场**7月28日20:00-22:00线上**的见面。同样面向高考生，讲讲初夜须知。（价格为39元/人）

（线上报名入口）

主讲人

线下：莓辣创始人色阿

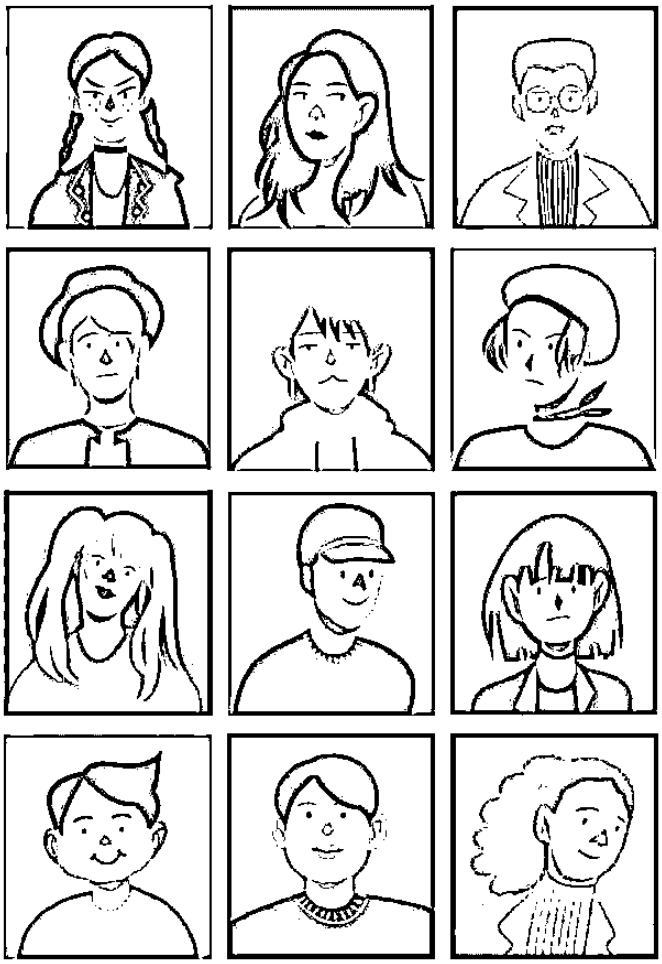
线上：莓辣讲师团团长Ivy

如何正确进入

成人的世界

——给高中毕业生补课性教育

莓辣
MAYLOVE



主办方: 莓辣 · MAYLOVE

主讲人: 莓辣创始人·色阿

讲座日期

2020//7//26

讲座费用

49元/人【本场讲座内容与往期有重复】

讲座时间

14:30 - 17:00

人数限制

100【疫情原因抹泪】

报名请扫下方二维码

讲座地点

深圳市福田区吉虹大楼B栋406

【地铁三号线益田站公交M120路福源花园站】

青春期的谈恋爱有性冲动是再正常不过的事情了，同时也想告诉各位年轻的成年人们，**如果你没有性经验或者对这事没兴趣，这也很正常，并不代表你不酷。**

情窦初开，为爱鼓掌，不是一件羞耻的事，但同样，只有在正确了解性知识的前提下进行性行为，才是真正的为ta负责，更是为自己负责！

文案 | 久衣 贾铭

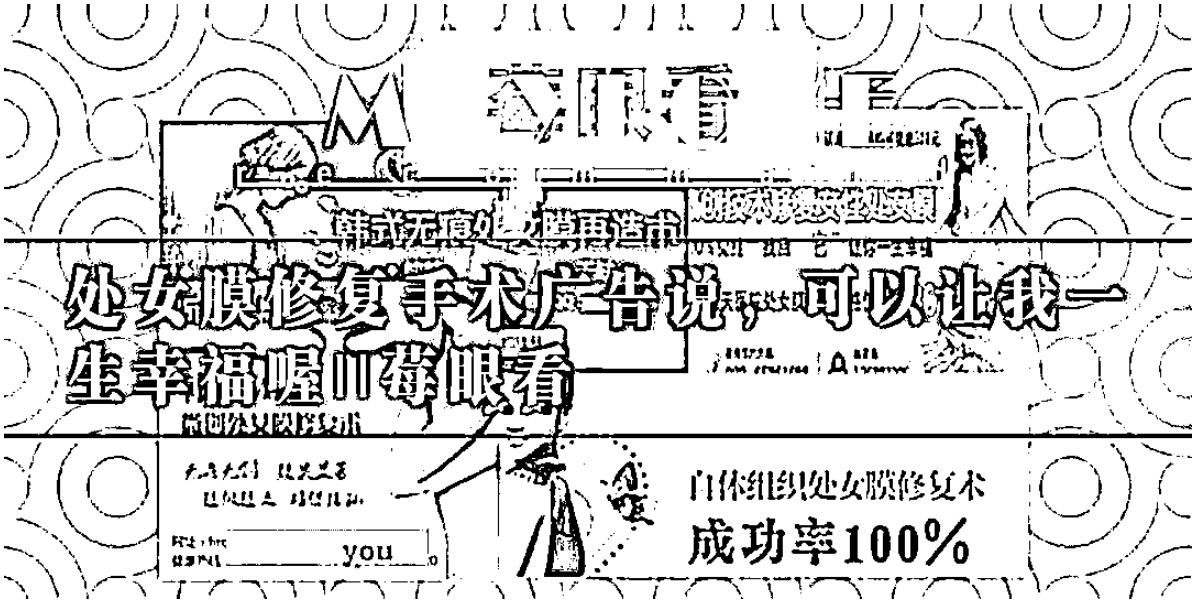
排版 | 贾铭

街采 | 色阿 大斌

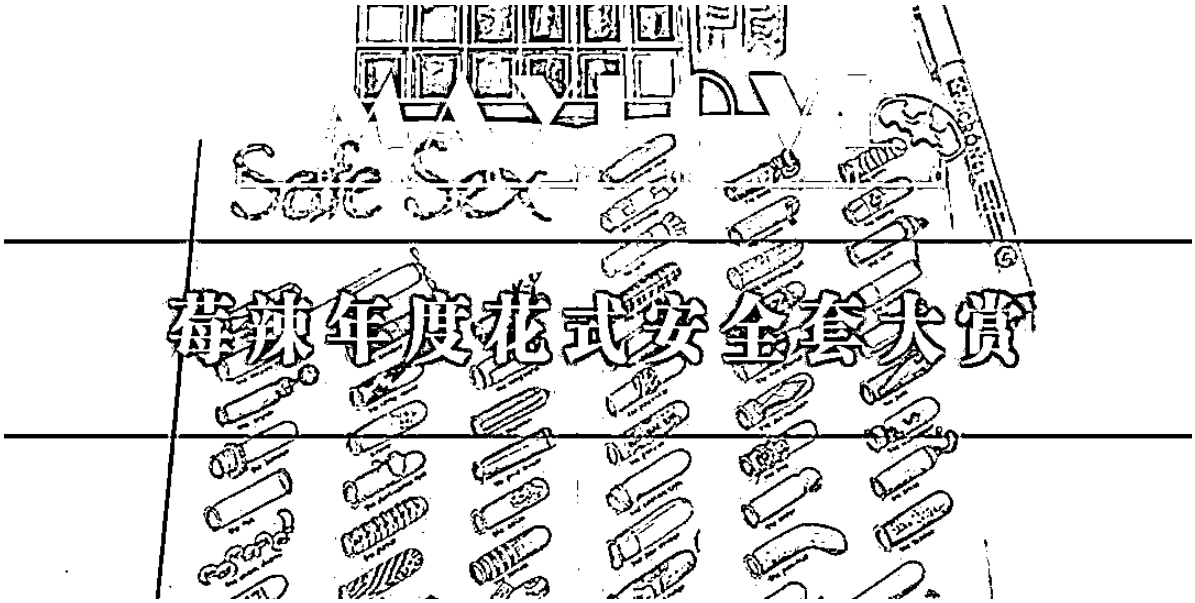
街采大纲 | 一陈

视频剪辑 | 大斌

统筹 | 面面


处女膜修复手术广告说，可以让我一生幸福喔 | 莓眼看
you
自体组织处女膜修复术
成功率100%

网络小说里的反智肉戏食用指南 | 莓眼看


Safe Sex
荷兰年度花式安全套大赏

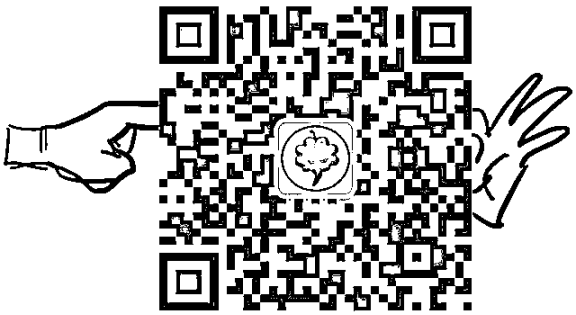
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

“不和我做，你是不是不够爱我？”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247492454&idx=1&sn=c6f7efa5a04bd1dd23f98e548572d777&chksm=a6d01c8b91a7959d82b153f980584e4fb6437f8dc0202a1c2037a5105afa50133647f2ae3a47&scene=27#wechat_redirect

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

来信

莓辣，你好！

可以请你帮我解答一下困惑吗?

我曾在前男友的胁迫下发生了性关系，而现任男友和我开口提过几次性的邀请，我拒绝了。

和现任男友在一起快5个月了，我们在性上面的分歧给我们的关系带来了很多问题。

他给我发了很长的文字，告诉我：

“我对你现在的感觉是一种很矛盾的情绪，觉得喜欢却也感到反感。我只想让你知道，自己女朋友和别人发生过关系，对我却是一直拒绝时的我的压力。”

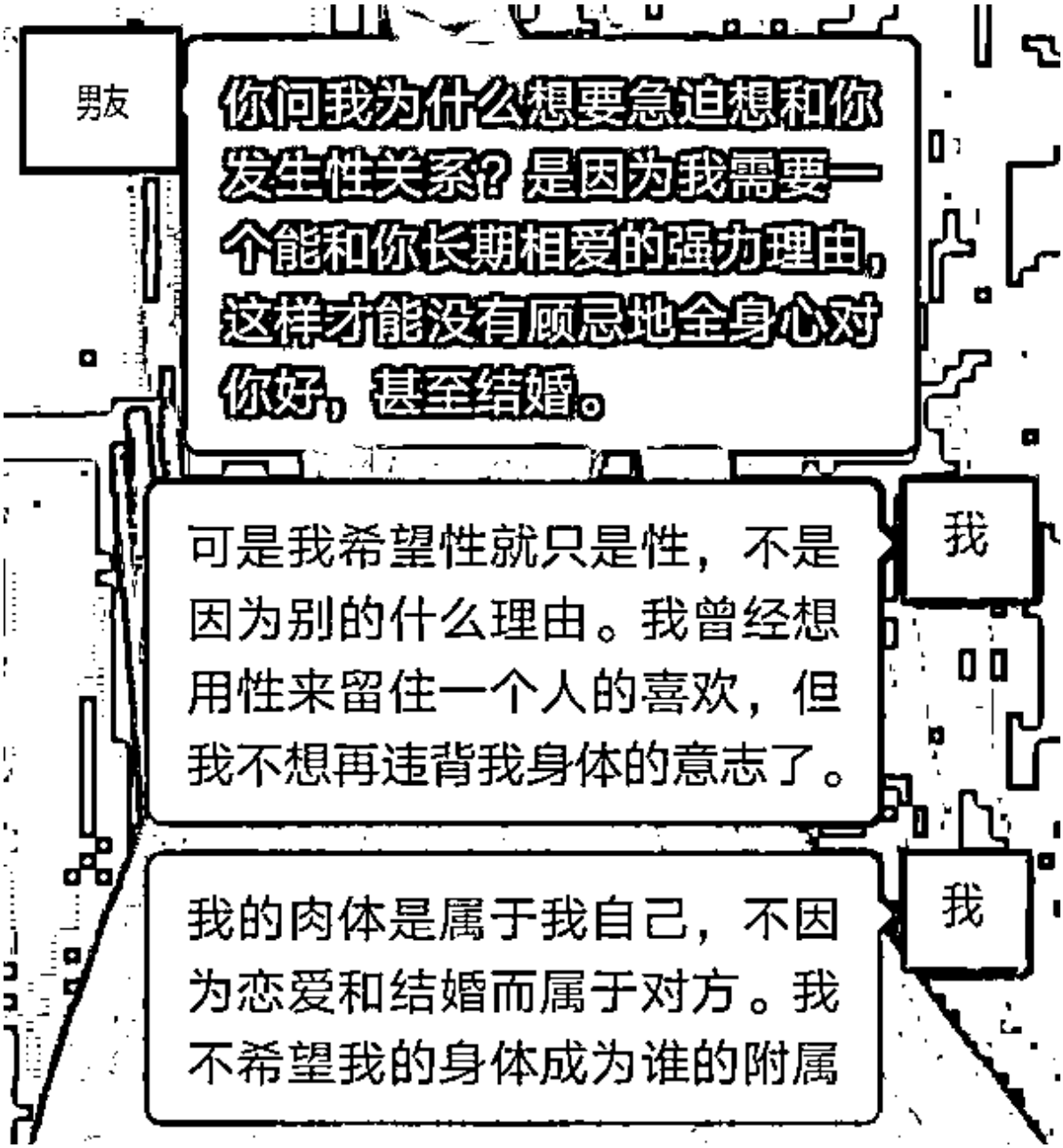
我只是还没有在他身上找到关于性的积极回复。

我会担心他能否在发生意外状况时毫不犹豫地承担风险；也会担心如果我们没有得到比较好的性体验，会不会对我们的关系有所影响；又或者发生性行为会不会影响我正在服用的药物……

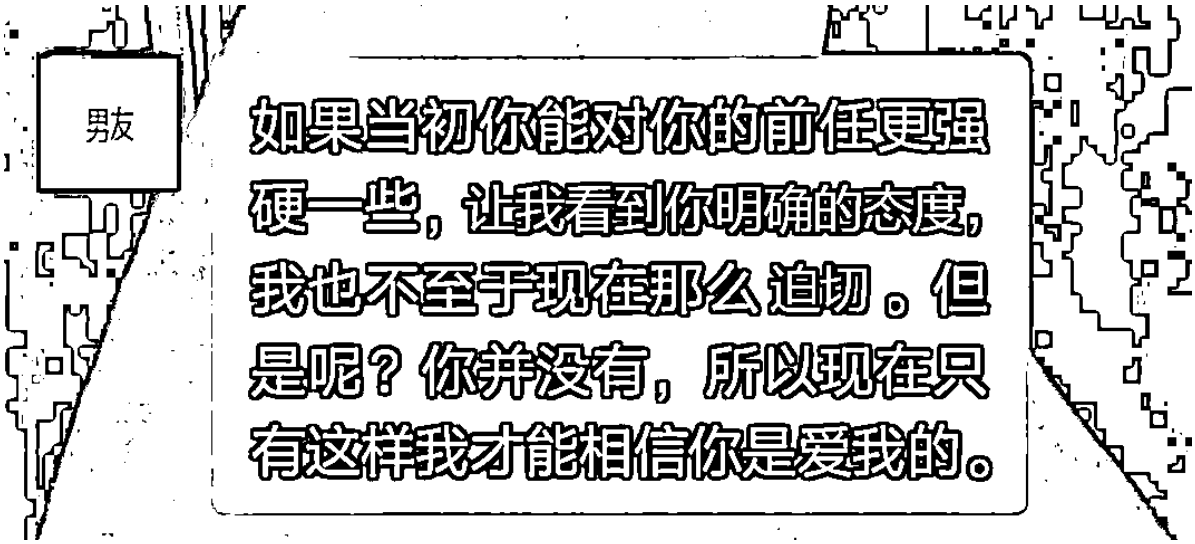
关于这些担忧，我在与他的沟通中没有得到足够的安全感。

加上我之前对他的性邀请完全拒绝，他也可能觉得我会因为过往经历而产生较大的恐惧情绪，所以他无法相信我会期待和他发生性关系。

但我自己也会搜索和关注很多知识，关于安全措施，关于如何做好性行为的准备，**我只是觉得还不到时候。**



*应读者要求，聊天截图皆为结合原信件的二次创作，下同。



他的言辞和态度总会让我解读为：“如果不发生关系，我就没法继续喜欢你了”。

这令我极其焦虑，因为这与我前男友的态度几乎一样。

而曾经选择了用性来留住一个人的喜欢的我，不想再重蹈覆辙了，不想再违背我身体的意志了。

我也不知道这属不属于性胁迫了，感觉话都说到这里了，以后我们再发生关系也很难得到放松、纯粹的良好体验了。

其实我不太懂他，为什么不能温柔点耐心点给一个被强迫过的女生一点时间呢？这么急着发生关系，搞得我也压力很大很焦虑。

但是我也感觉他非常痛恨我的前任，我不确定他有哪些迈不过的坎，需要通过和我发生关系来解决。不过我估计他自己也弄不清楚，这个逻辑背后的深层原因是什么。

我们都是大二的学生，我对我们的关系挺迷茫的，他值得我继续交往吗？**如果继续交往，是不是我应该和他发生关系才能换取关系的稳定呢？**真的是非常苦恼呀！

匿名

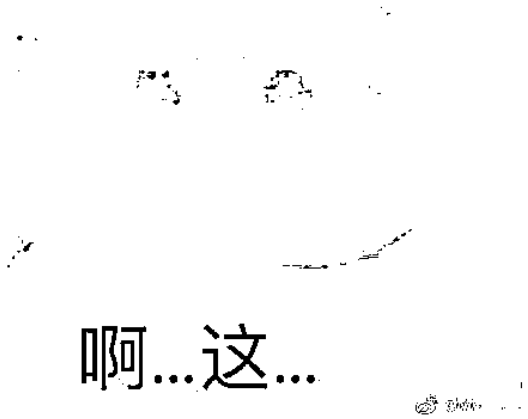
回信

可爱的辣条：

展信佳，我是坛主。

首先我想谢谢你，愿意和莓辣分享你的苦恼。然后我想摸摸你的头，告诉你，你已经做得很好啦。

其实我犹豫了很久，不知道该如何动笔这篇回信。因为要一个母胎solo来分析情感问题并且给出建议着实有点令人为难。



在你男朋友对你提出的一些请求甚至要求中，我读出了很多的偏见和思维误区，所以我能够理解你的焦虑，也很欣慰，你能够选择遵从自己身体的意志，不再为了挽留而委曲求全，这真的太棒了吧！

我反复读了好几次你的回复，每次读都会感叹，**这该是一个如何冷静、温柔、勇敢、有想法的女孩，才能在经历过一段糟糕的关系后还能走进一段新的亲密关系，并且能够如此清晰简明又有逻辑地向对方表明自己的需求和坚持**。（简直把我该说的话给说完了

当他说："不想要我的女朋友肉体上不属于我。"

你会坚持："我的肉体是属于我自己的，我不希望我的身体成为谁的附属。"

当他坚持："我需要一个强有力的理由来支持我全身心地对你投入"，并且那个理由目前似乎只能通过性来完成。

你会说：“我觉得性不应该成为关系的捆绑，否则，性就失去纯粹和愉悦了。”

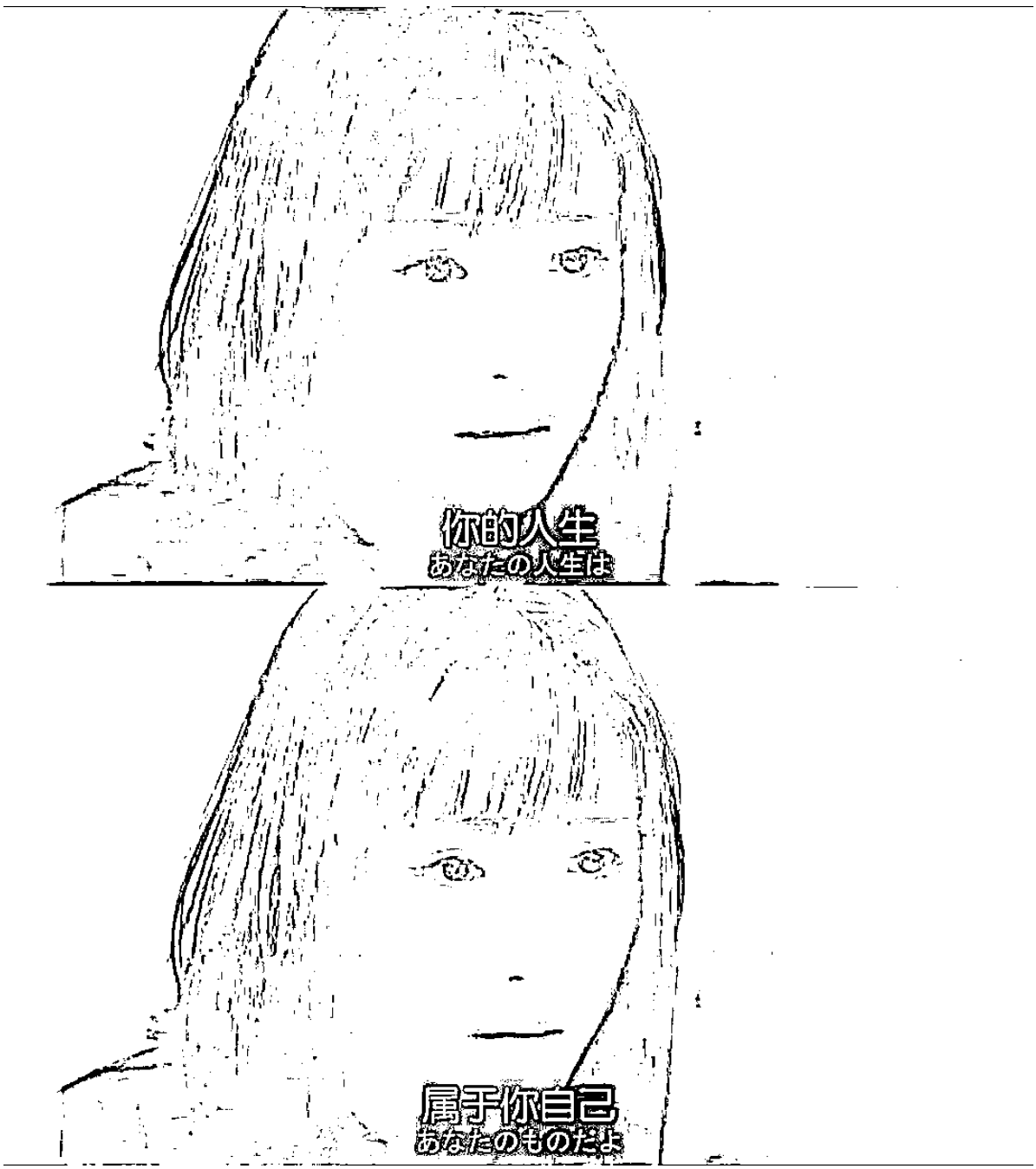
在你男友的长文中，我能看到也能理解他在这段关系中还有着一些不自信或者说是不安全感，他需要一个能够证明你爱他的凭证。但这个凭证万万不该是性。

或许如你所说，他自己并不清楚也甚至没有去思考过这种执念背后的逻辑和动机。**但这种执念无疑是充满性偏见和女性偏见的。**

当性成为女性自证工具的那一刻起，它就与贞节牌坊无异了。虽然他强调自己的动机与处女情结无关，但这种执念的背后依然是将女性的个人意志物化为性、身体，仿佛性就是女性最重要、最珍贵、最至高无上的价值。

因此“拥有你的身体”才能给他提供安全感，才会被他视为你们关系的凭证。

这样具有物化逻辑的论调当然会令你焦虑，令你不适甚至感到冒犯，**请千万不要因此对自己感到怀疑，不要动摇自己的信念，你的坚持真的很有意义。**



除此之外，在你列举的担忧中，经常提到担心体验不好会影响你们的关系。**就这一方面，我有些担心你会不会把良好的性体验看得太重要了呢?**

虽然对性持有谨慎的态度，是再正常也正当不过的事了，而且考虑到你过往的经历，比别人更犹豫、慎重一些是完全可以理解的。

可是充足的准备并不是良好体验的充分必要条件。虽然我并不支持撸起袖子就上的蛮干主义，但过于重视良好的结果，将不可避免地给你带来更多的焦虑。

如果满脑子都是“我该如何像教科书那样做”，这简直不是做爱了，这根本就是做题嘛！

良好的体验固然令人心动，但通过可能笨拙可能生疏的一次次试探熟悉对方的身体，保留双方一次次更加合拍的记忆不也是一种有趣的体验吗？

你问我，是不是应该用和他发生关系来换取关系的稳定呢。

我想，对这个问题，你心里早就有答案了不是吗？**能说出“性不应该成为关系的捆绑”这样想让人为你鼓掌的女孩子，怎么会还需要我多嘴呢？**

你最后问我，你们是否应该继续交往？**对于这个问题，我不能够、不应该也不适合给你一个非黑即白的结论。**

我也相信在文字未能呈现的部分，他也一定有让你感受到很多温暖的时候。所以，虽然你们在很多方面上都存在分歧，比如性和沟通方式，但你也依然倾向于维护这段关系。但同样的，你们双方观念上的差异不是一朝一夕可以弥补，需要长期的努力。

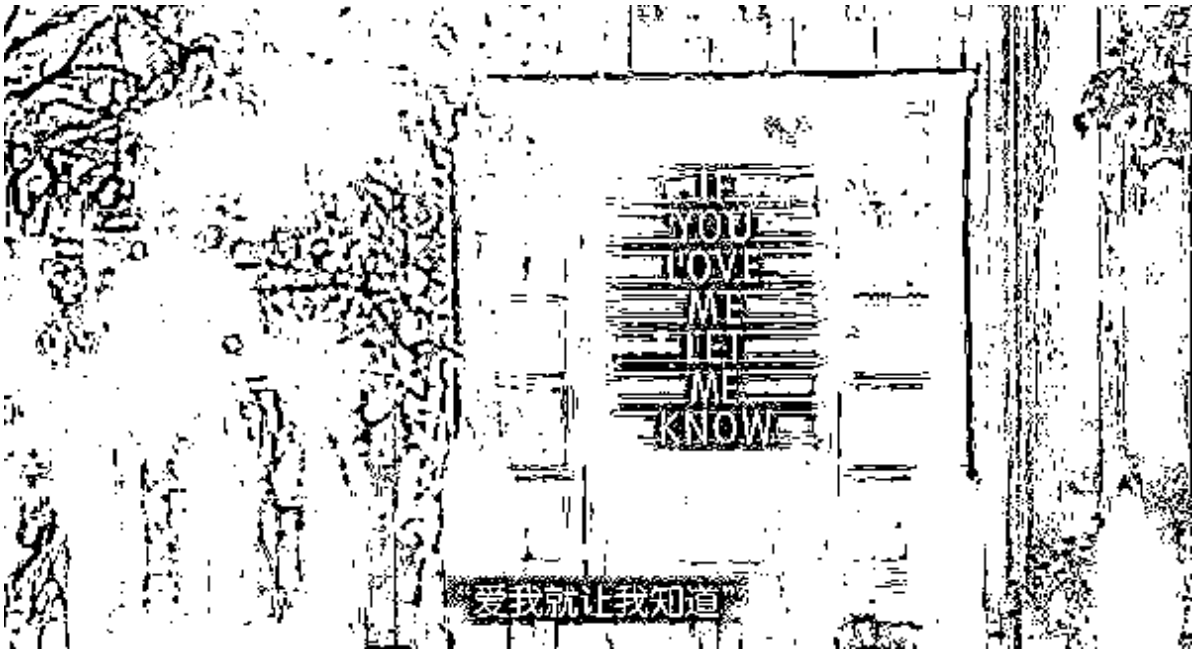
既然如此，我想你们可能需要一些更深层次的沟通。在这个方面，我或许能给出一点点建议。

▼

你们可以考虑设置一个有仪式感的、固定的沟通约会，每周或每月一次都可以。

定好之后就不要随意更改或取消。在沟通约会中，各自分享自己这段时间在这段关系中的感受，提出自己的期待。

你可以直接向你的男朋友提出，“被强迫过的经历让我很难受，我希望你可以多给我一点时间好吗？”



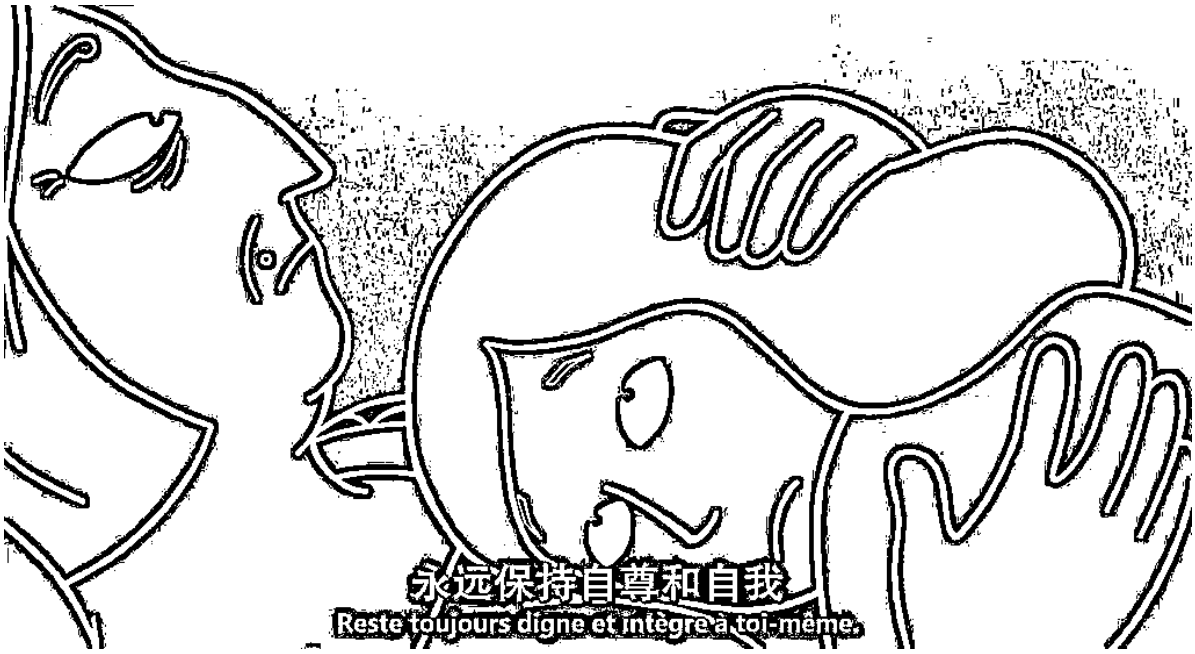
也可以回顾一下你们这段时间，还有没有尚未解决的问题和情绪，这样可能有助于趁早发现和解决许多误会。

这不仅仅需要你的努力，你的男朋友也应当同样付出努力。你的男朋友需要在沟通中放下多余的情绪，放下强硬的姿态，积极沟通，而不是以“我不说你也应该懂”的姿态积压自己的情绪。

在你的回复中，我看到了你有努力地解释你们之间的误会，这真的很难得。

但同样的，和对方讨论“该如何做才能让彼此不再产生误会”也是非常重要的一环，比如，“我上次拒绝你是因为我觉得身上有汗臭臭的我不太喜欢，如果我下次拒绝你的时候把理由告诉你的话，你是不是就不会那么生气了？”

但如果你发现，你们观念上的差异已经无法彼此说服了，我希望你能够像上一段关系一样及时做决断，不要让这份不舍成为拖累你的脚链，好吗?



最后，我很荣幸能够以文字的方式认识一位温柔又有想法的女孩。原谅我一个母so没法给你更多经验上的参考，也希望我的一点点建议能够真的帮助到你。

最后的最后，可能有点多余，但我还是想说，坚持你认为对的事吧，你没有义务用性来换取谁的喜欢，同意或拒绝都是你的权利。

坛主

（向下滑动查看莓辣er坛主的手稿）

来信 | 匿名

回信 | 坛主

排版 | 坛主

配图 | 网络

关于性有任何疑问困惑？

想和莓辣er进一步交流？

莓辣信箱征信啦！

☞怎么给莓辣写信：添加莓辣大助手（meilameila233）发送你的信件给莓辣哦！

☞欢迎来和莓辣探讨你的故事或者困惑（广义性议题：包括但不限于身体、性别认同、亲密关系、性与生殖健康、性侵犯等等）

☞欢迎手写信件，但是一定要提供文档哦~

☞字数控制在1k以内

☞注明匿名或希望使用的署名

/往期精彩/

MAYLOVE

leecommand

PUA

“没有我拿不下的女人”

学伴=女伴=跪舔洋垃圾？山大事件
里我们误会了什么

SHANDONG UNIVERSITY

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

女明星转发支持阴道哑铃，怎么就被怀疑盗号了？

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247492403&idx=1&sn=8660587cab682bbd2a5ecec3c3999571&chksm=a6d01cde91a795c847dc4d7bea6e2a32e529715eff6a4970e9558b35b44b928e7fe64f09d119&scene=27#wechat_redirect

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

前两天，马伊琍发了一条微博，内容如下：

马伊琍

7-16 17:49 HUAWEI P30 Pro

关注

不知道我的微博读者里有多少产后的女性，看这篇文字结束，眼睛就湿了...

这世上，但凡心智健全懂得爱的女人，没有人会后悔生下孩子的，但不是所有女人都懂得产后如何爱护自己的身体，因为信息闭塞，也因为对自己的困惑难以启齿，这种难以启齿来源于古老的道德审判和固有的羞耻感，就像我在大一被闺蜜安利棉条后就彻底抛弃了卫生巾，至今仍有同龄女性不能理解为何要用棉条，更不会推荐自己未成年的女儿使用，可只有试过的女性才知道，从此不再被潮湿异味困扰和拥有不再担心侧漏的自由睡眠，才是女性某种意义上的自我解放！

希望这样的女性自我解救的信息和产科医生给予女性的科普多些，再多些！🔗我买了一盒阴道哑铃 | 三明治

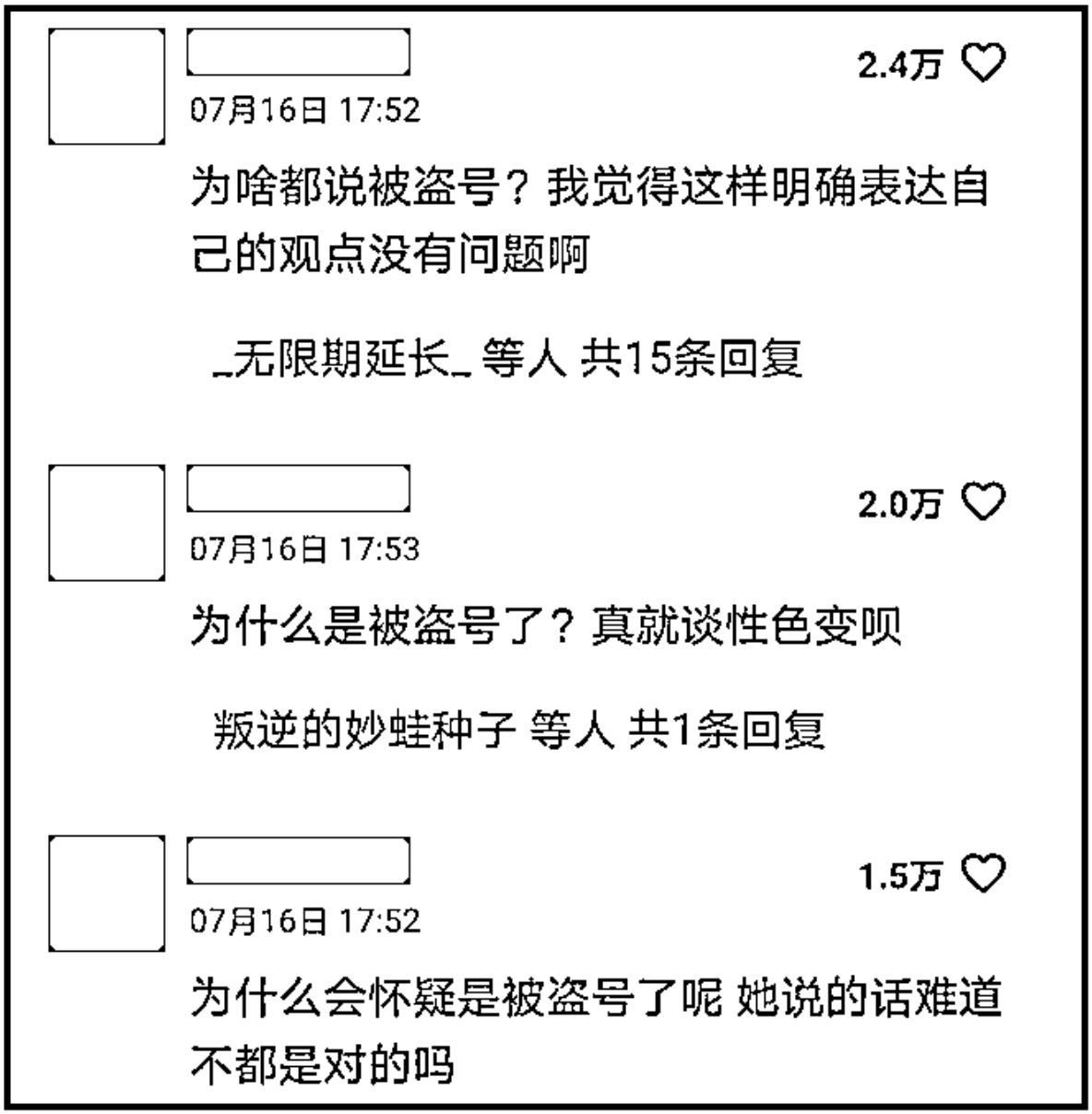
查看翻译

姐姐说的太好了吧！还举了棉条做例子，莓辣不禁想顺便也安利一波这个能让月经体验变得清爽舒适的自由之光。（点进公众号菜单中间栏，莓辣微店在售）

怀着激动的心情向下翻翻，突然被一条评论辣到了眼睛：

（？？？）

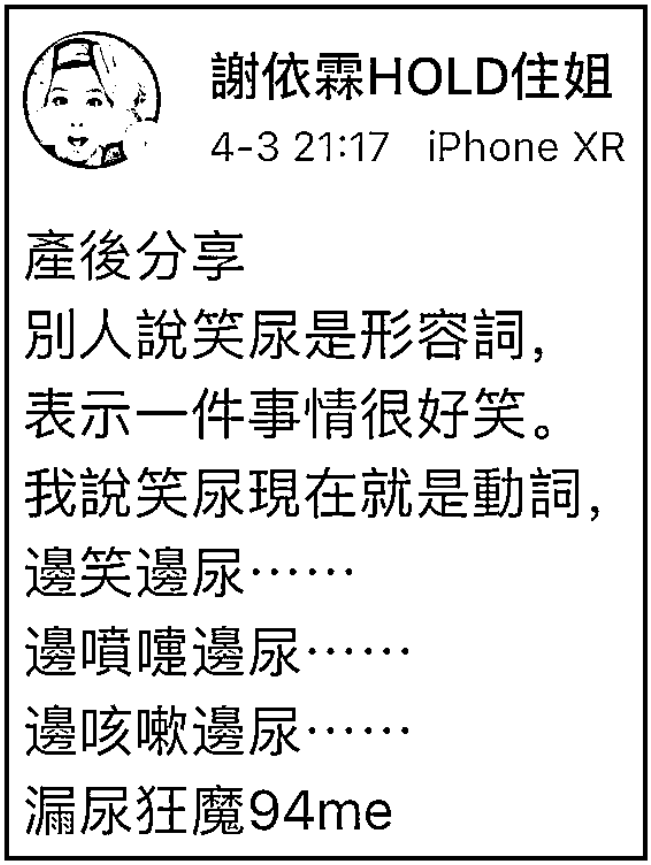
还好，有不少头脑清晰的网友发言被赞上了热门：



转发阴道哑铃，怎么就被怀疑盗号了？

马伊琍关注的“阴道哑铃”是什么？

其实，很多妈妈在生完小孩之后，都会大小便失禁。这是因为妊娠后，妈妈的括约肌撕裂，如果没有及时地进行产后修复，骨盆底肌群就会松弛，就会控制不好，导致大小便失禁。

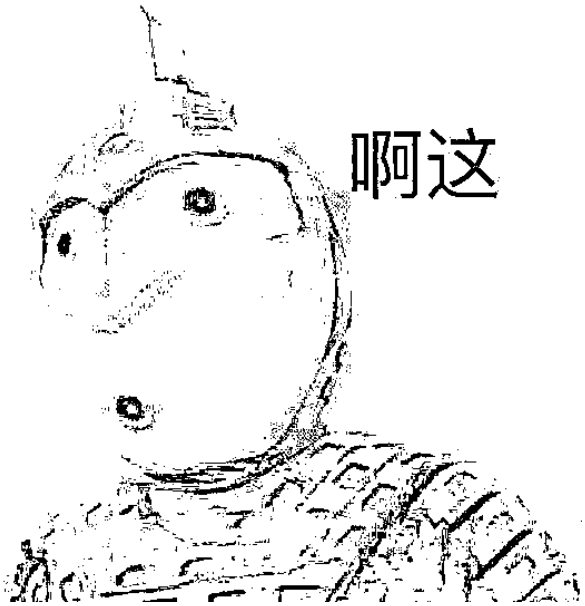


漏尿只是盆底肌受损的初期症状，如果不加以重视，随着年龄增大带来的激素变化，严重者甚至会脏器脱垂。

除了妈妈，在中国有60%到了老年的人也会大小便失禁。

但它其实非常容易被预防，通过一个运动——收阴提肛。

什么叫收阴提肛呢？……其实就是憋屎憋尿的感觉。（如果你现在没有在上厕所，可以立刻试一下找找感觉）

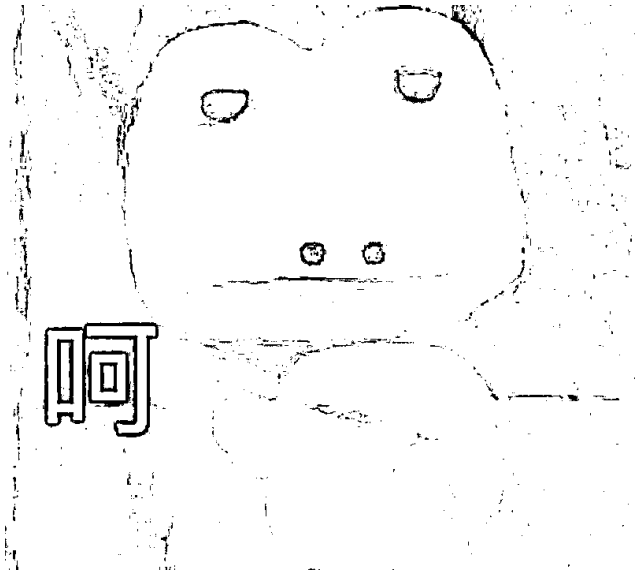


但是不要在真的拉屎拉尿的时候尝试！可能会患上急性尿道炎……

这种运动也叫——“凯格尔运动”。而阴道哑铃，也叫缩阴球、凯格尔球，就是可以辅助进行这项运动的用具。

但是，现在的健身房好像都不会有这个项目——有锻炼腹肌臀肌二头肌的，但没有任何健身教练会走过来对你说：

“好！今天我们来锻炼一下盆底肌。”



就是因为这块肌肉位于生殖器官的附近，而我们很难开口谈性、谈生殖器官，更别说去锻炼了。

但其实凯格尔运动对我们的健康有非常大的意义。

更多人听到盆底肌松弛，最先想到的就是性生活的质量下降、获得的性愉悦减少。

它的确可以提高我们的性快感，提高高潮的概率。但其实最重要的是能挽救我们老年时的尊严。

01.

凯格尔运动要怎么做?

这个运动，男生女生都可以做。

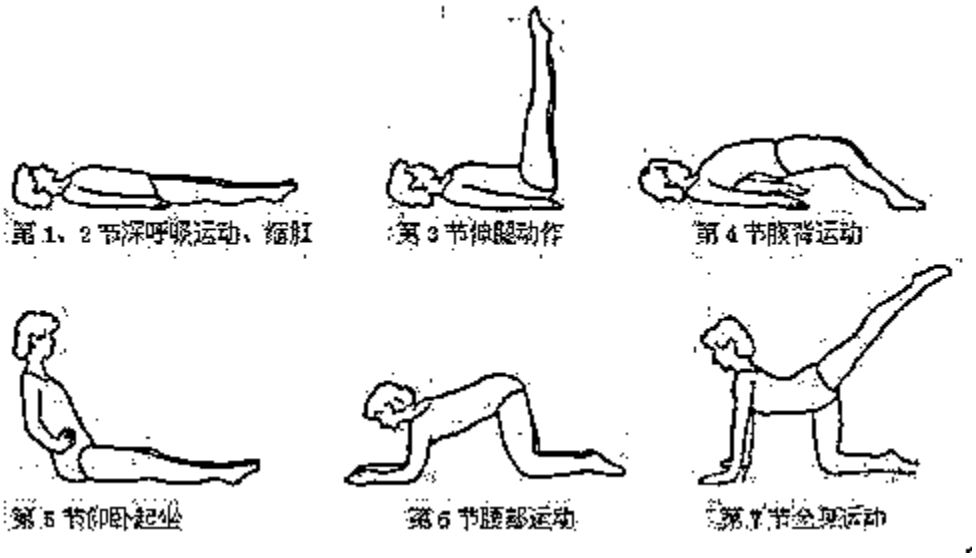
首先，你需要找到那块肌肉。

如果是女生可以仰卧，将清洁后的一根手指轻轻插入阴道，放松身体。然后尝试通过控制肌肉收缩，来让阴道夹紧手指，摸索发力点。

如果是男生，也可以在尿尿的时候尝试一两次中断尿尿，感受那个能憋住尿的位置。

然后就是练习收紧了！收缩臀部的肌肉向上提肛，同时紧闭尿道、阴道及肛门，坚持5秒、放松5秒。

熟练了之后，随时随地任何场景下都可以练习！



（凯格尔运动动作示例）

02.

怎么坚持下去……？

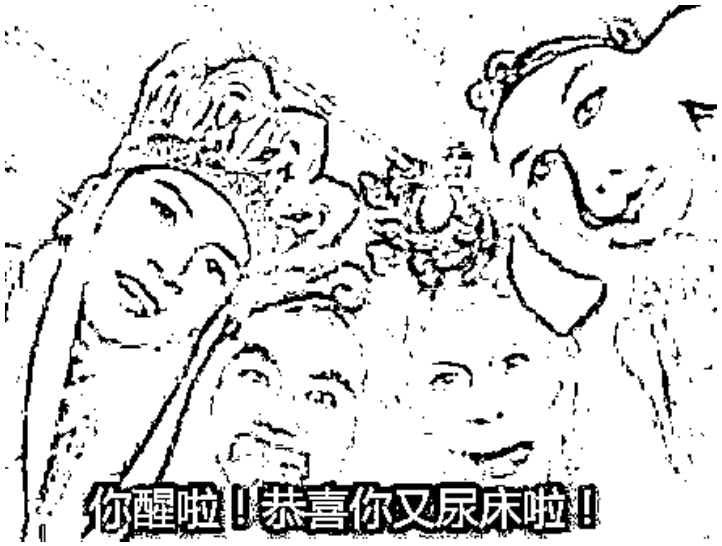
虽然它动作如此简单，但是，大家都知道，坚持一项有规律的健身计划对于现代人来说有多困难。

凯格尔运动也不例外。

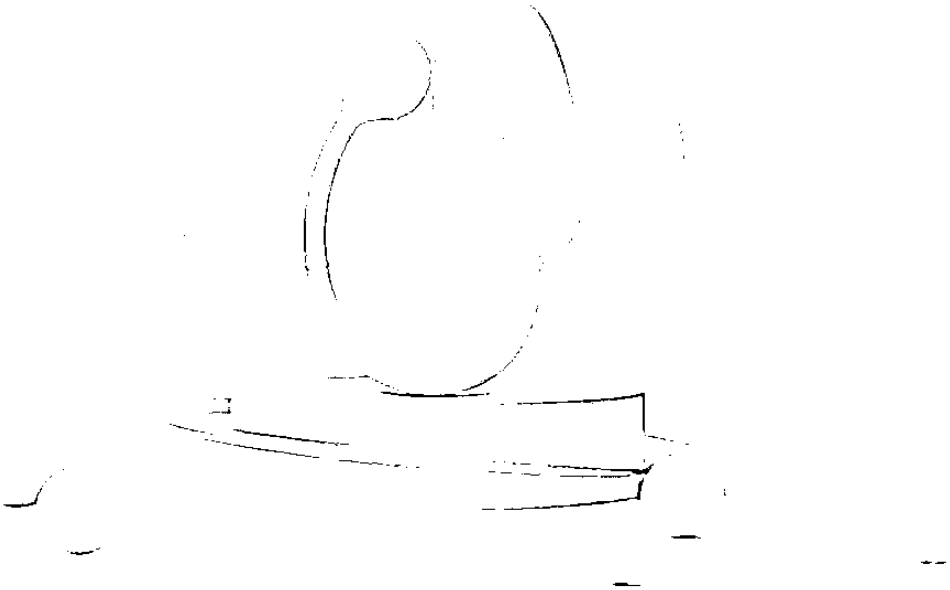
就连我色阿，一个小嘴叭叭能说会道的专业性教育工作者，也只会在讲座上安利凯格尔运动的那2分钟里悄悄练习。

还有很多人因为找不到正确的盆底肌位置、不知道如何发力、或者是因为练习过程太无聊……而没有办法坚持凯格尔运动。

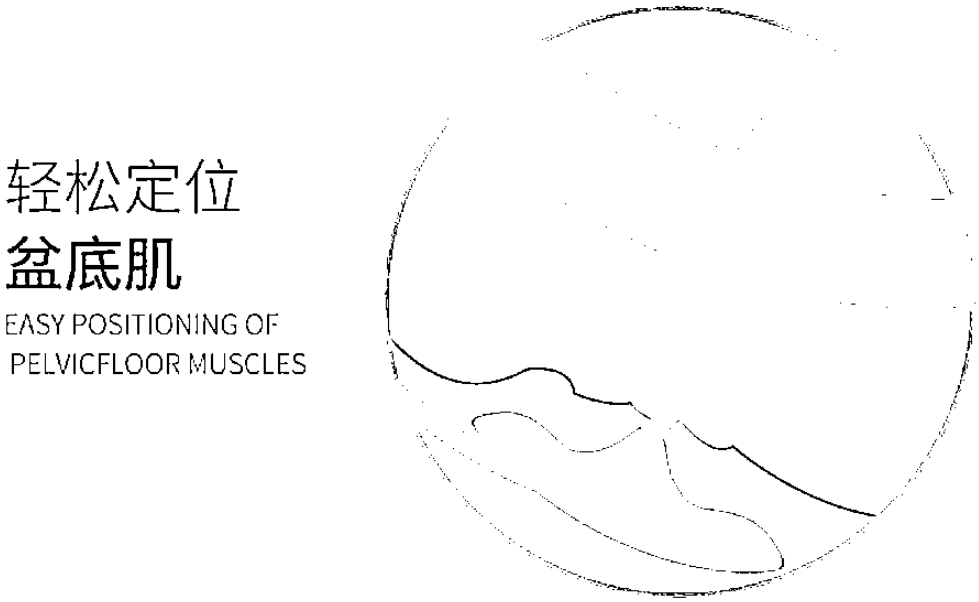
像极了你找借口不去健身的样子吧。



在又一次讲座讲完凯格尔运动后的第二天，躺在沙发上刷淘宝的时候，我突然眼前一亮——



它叫“凯格尔初恋”，乍一看有点像个小跳蛋，是用来辅助进行凯格尔运动的。（看到它，下意识开始提肛）



忍不住立刻想试试到底好不好用！

说干就干，我们在粉丝内部寻摸了一位小可爱担任我们的测评员。

03.

凯格尔居然可以这样玩！

（以下内容由测评官@行之 提供）

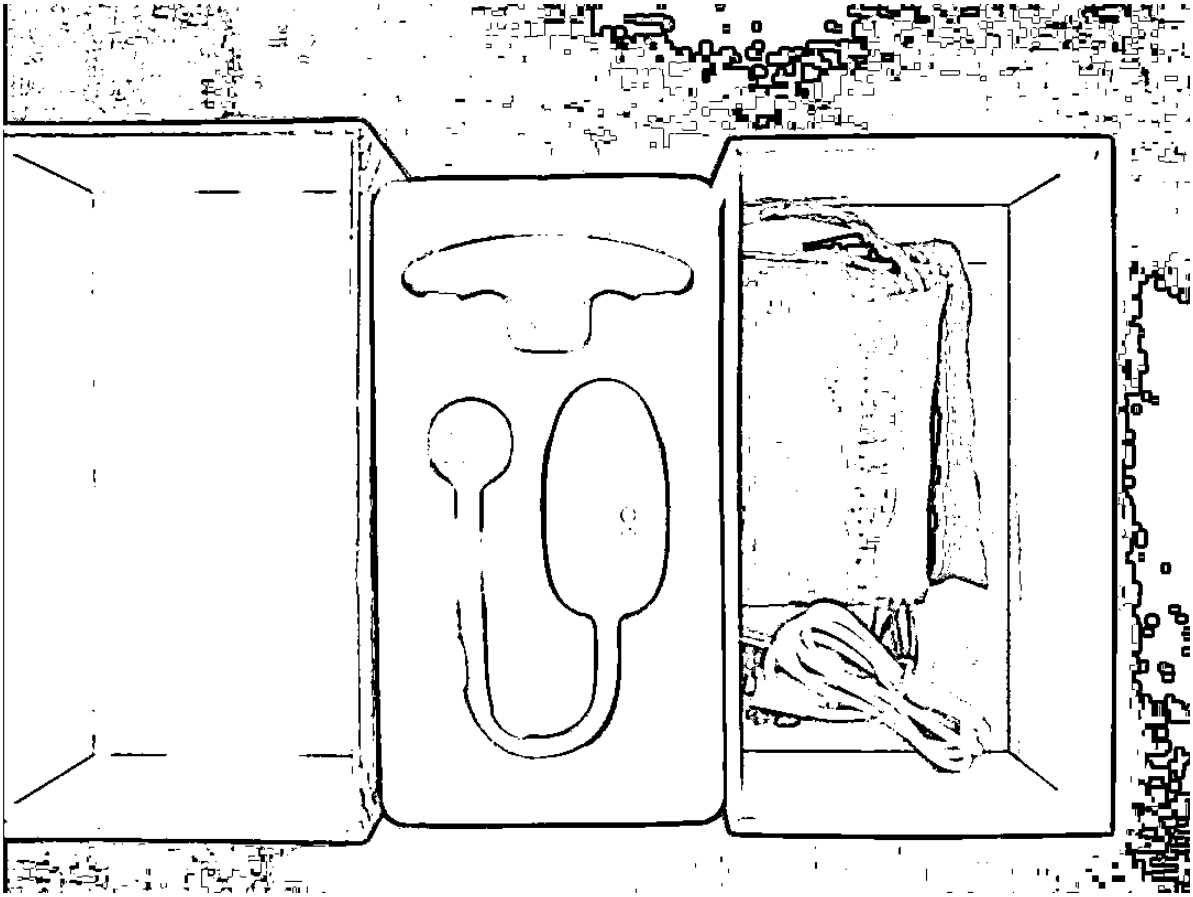
！课代表划重点！

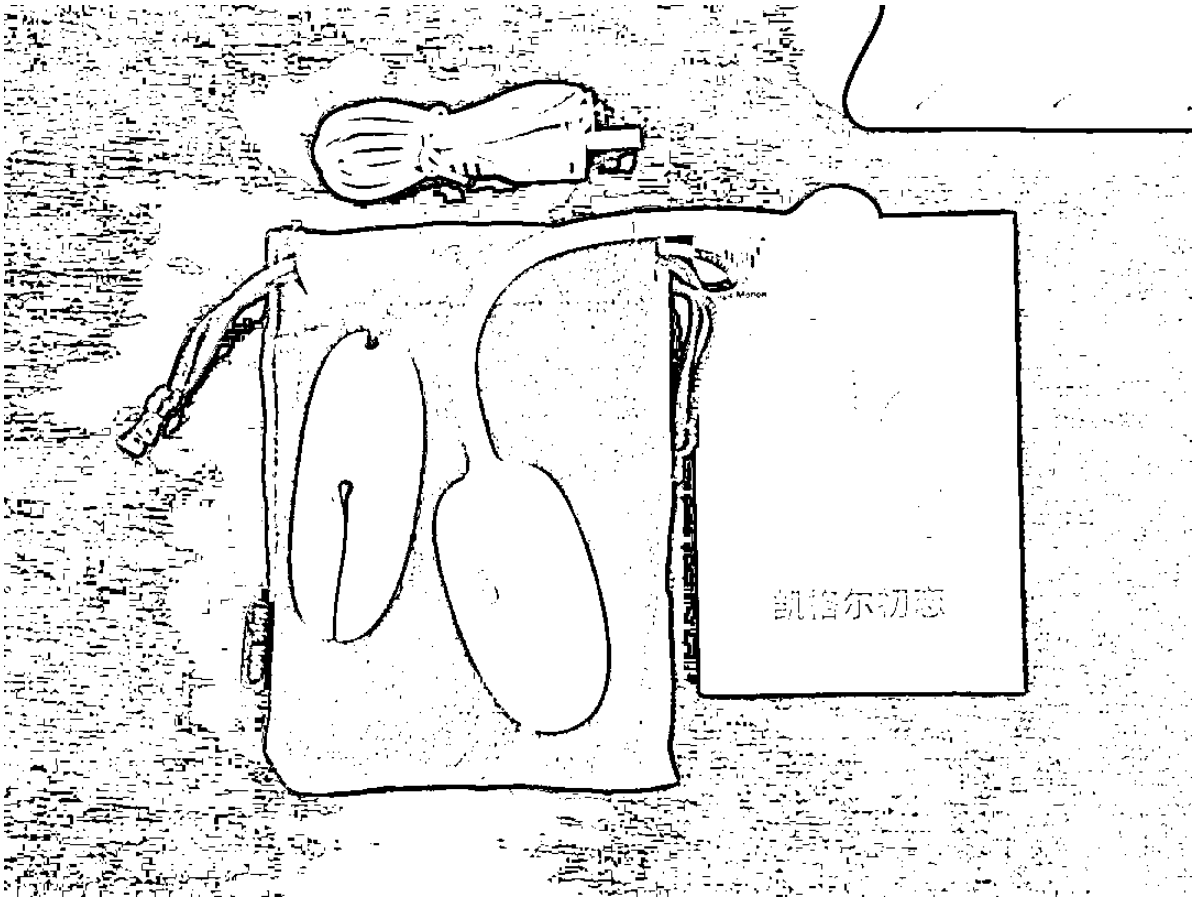
1. 颜色粉嫩形状可爱，塞入体内无不适感。
2. 产品震动声音比较小，只要宿舍里面不是一片寂静地在学习或者睡觉，基本上就发现不了。
3. 有APP提醒，会做的更有规律，不至于想起来就做，忘了就不做了。
4. 可以通过APP看到自己是否做对了，发对了力气。使用该产品的锻炼效果肯定比一个人自己瞎做的效果强。
5. 有奖章奖励、种植植物等激励手段，每次锻炼完会很有成就感！

亮点1：粉嫩初恋，一眼万年

它的产品外壳是一个粉色的类似板砖大小的盒子，外层有塑封包裹，颜色粉嫩，很吸睛。对于一个爱美的女孩子来说，加分。

划开盒子外面的塑封，里面是产品，是这个样子的：



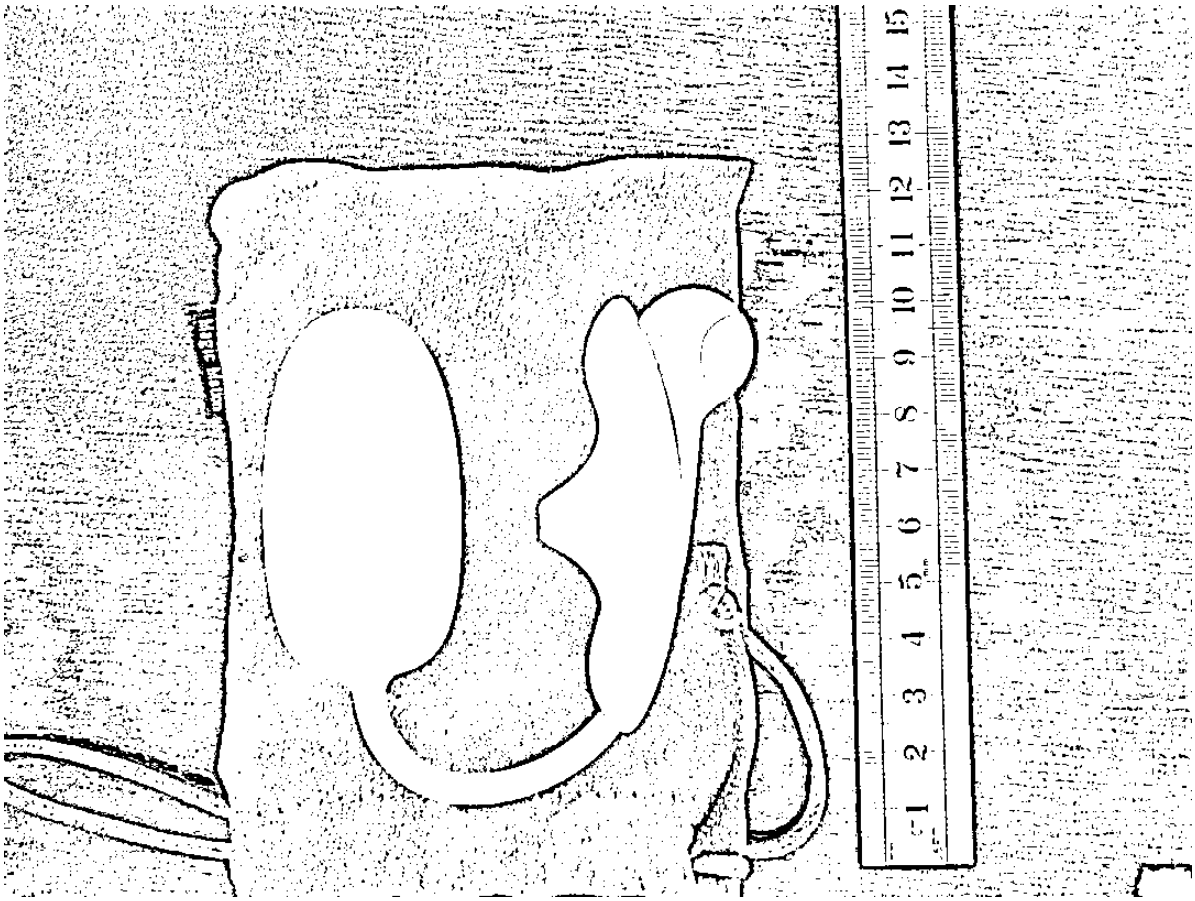


（包括一个“初恋”练习器、一个限位器、一个USB充电器、一个说明书）

“它的产品依然秉承了其“初恋”风格。连同外包装整个都粉粉嫩嫩的很可爱，硅胶软硬适中，摸起来很舒服啦，滑滑的。个头也并不大，还给了收纳袋，方便携带隐藏：）

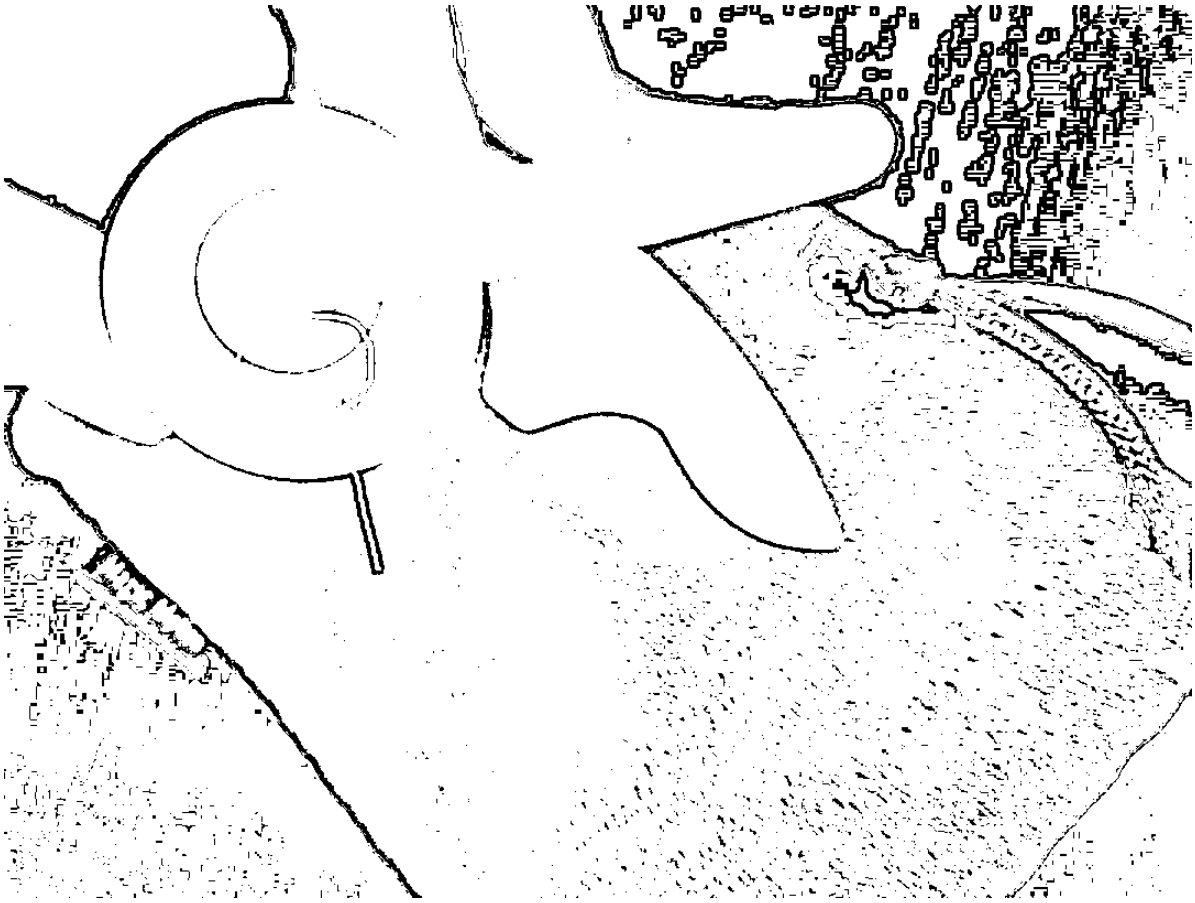
它的形状流畅，类似于跳蛋，比较容易塞入体内（当然，需要润滑油辅助一下）。

对于刚刚入门凯格尔运动的新手简直不能更友好！！



尾部的磁吸式充电小球设计比较好。全身是防水的，非常贴心。

但是锻炼器身上有一圈凹槽，不易清洗，担心清洗不到位容易有污垢。（如下图圈出来的地方）

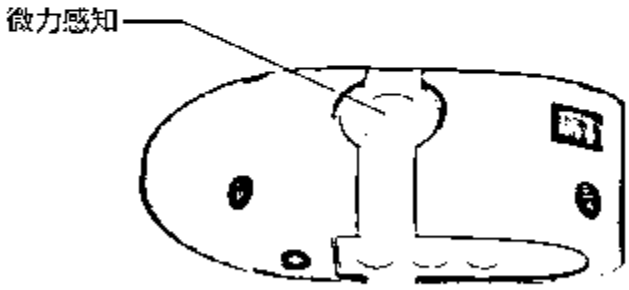


所以大家在锻炼后，一定要在清洗的时候注意下噢！

亮点2：找到肌肉，精准练球

产品中间有一个按钮，短摁一秒就是开机。

它采用了微力敏技术。就是开机之后并不会有什么反应，但是我把它放入体内之后，**它感到挤压之后会开始震动，避免了在外面一开机就开始震动的尴尬。而且能够精确地感受到肌肉的收缩，准确判断盆底肌的位置。**



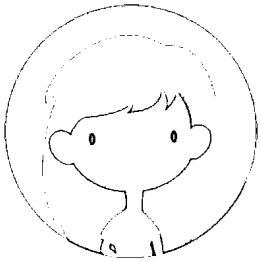
缩阴球本来的原理就是刺激肌肉不断收缩嘛，相比于普通的非智能化的产品来说，这样子的设计更智能，可以根据不同需求调整不同强度跟模式。

亮点3：人机搭配，干活不累

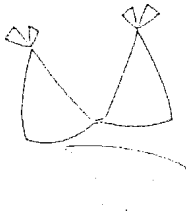
另外，它还能和机器一起玩！

在APP“凯格尔大师”内点击课程，可以根据自己的需求选择不同模式。

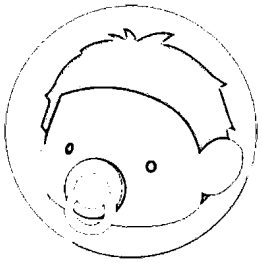
課程



入門訓練

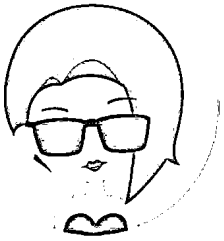


性感超人



寶貝計劃

新鮮辣媽

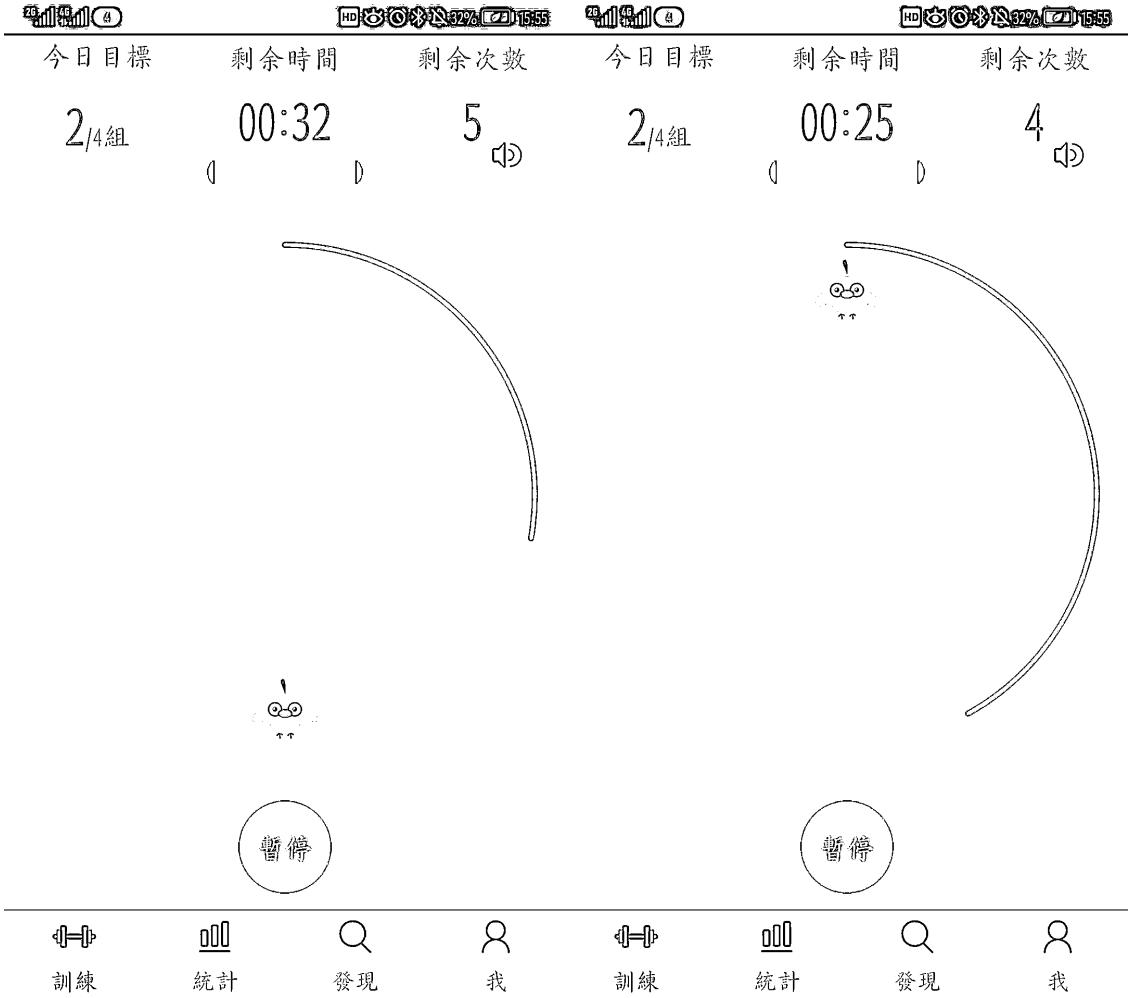


康復訓練

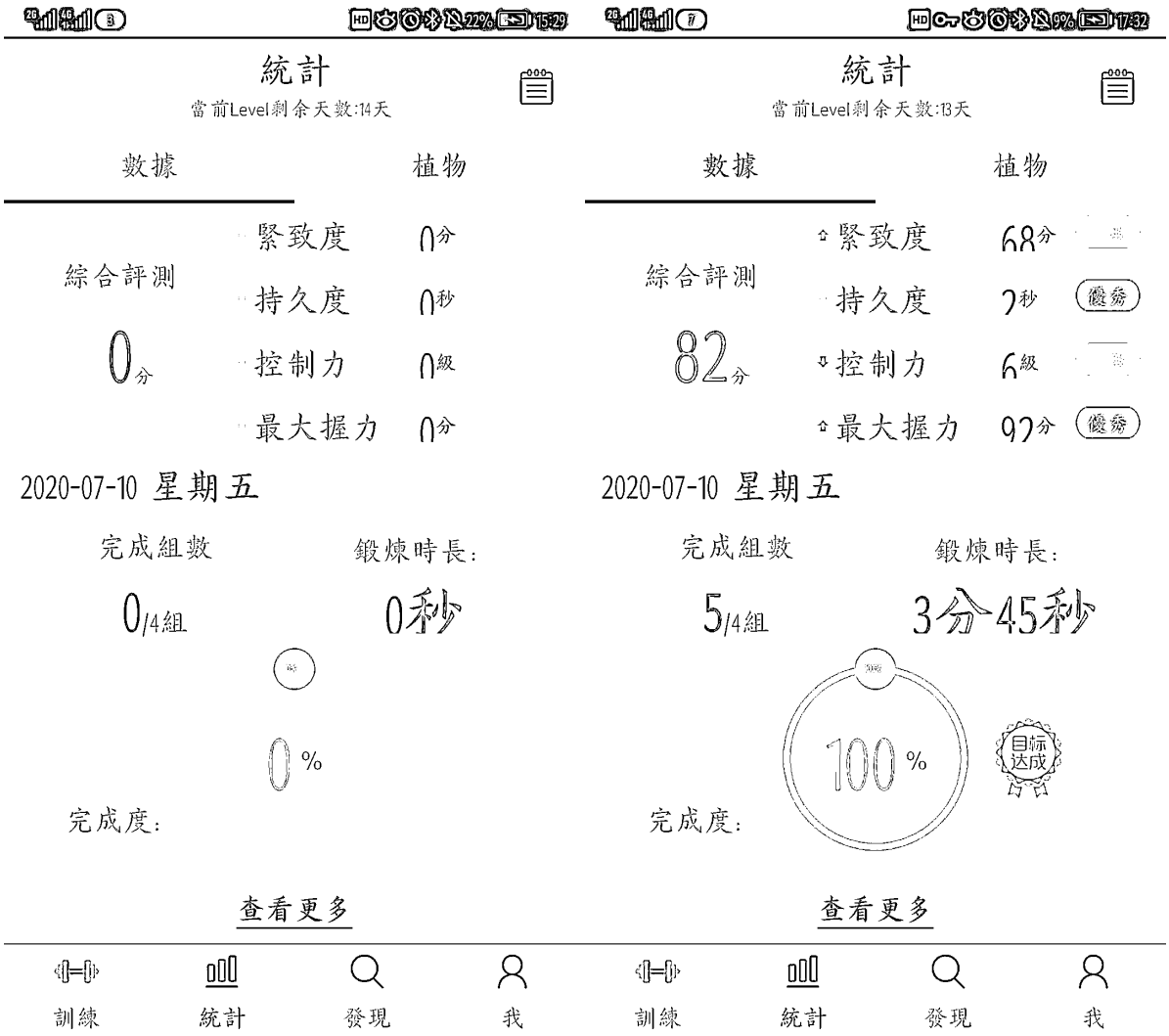
愛的力量

作为一个入门小白，我试探着点进了初级入门训练课程的锻炼界面，发现它会指引你在震动的时候，夹紧或者放松。

图中的小鸟就是你收缩力量的表现——**越用力，小鸟飞的越高。**


今日目標
剩余時間
剩余次數
2/4組
00:32
5
暫停
訓練
統計
發現
我
今日目標
剩余時間
剩余次數
2/4組
00:25
4
暫停
訓練
統計
發現
我

它还有很清晰的统计数据：



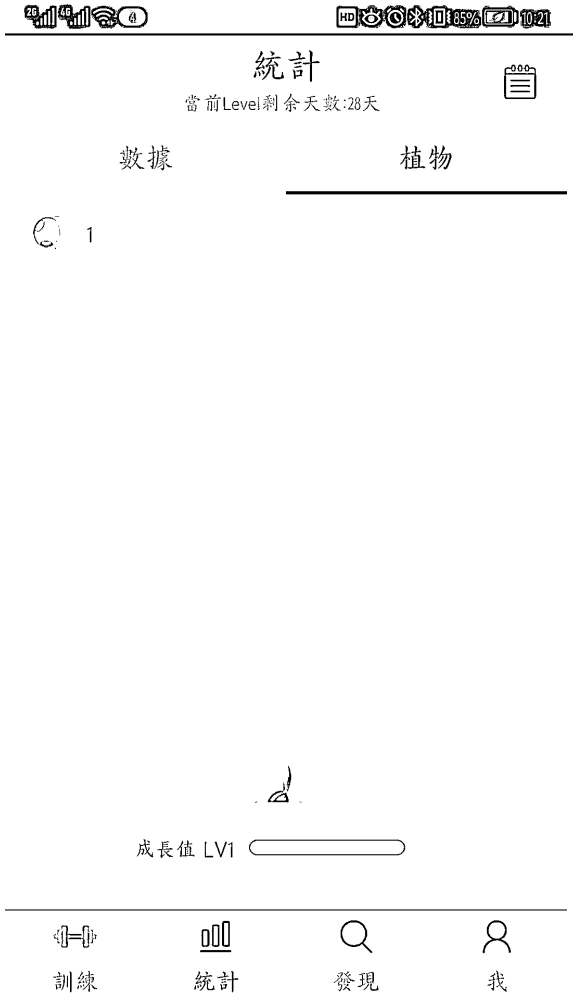
（我没进行锻炼VS锻炼一次后的数据）

这样可以很清晰地看到我哪一部分弱一些，比如控制力，下一次在进行锻炼的时候就可以注意改进啦！

还有一些拓展功能，不仅可以通过“魔幻控制”让它一秒原地变跳蛋，还可以记录经期、看科普……

但毕竟它是个运动，总需要我时时刻刻和懒癌作斗争……为了对抗这点，凯格尔大师也是操碎了心。

在统计里，如果你坚持锻炼，就可以让你的植物不断长大，以及获得勋章！搓搓小手，我现在收集勋章有点上瘾。



用到这里，如果要挑出一个不足之处，就是蓝牙在途中有一次断开了。

进行着锻炼的时候，突然断开还蛮绝望的……只能把手机靠近阴部再重新尝试一下连接。（令人头秃

后来才知道，在使用的时候，要确保尾部至少有5cm左右的天线要露出来。不能把产品塞的太里面，不然不仅没有正确锻炼到盆底肌，还会像我一样会出现突然断连的情况。

如果突然发现蓝牙断了，可以看看是不是把天线放的太里面了。也可以试着把产品放在桌上，连接上产品后慢慢退后，蓝牙连接的一般距离可以保持在3-5米噢~

另外，建议在家中尝试使用，因为要配合APP进行训练的话，需要躺在床上（新手建议一开始用半蹲着或者站立的姿势进行训练），而且毕竟是入体的产品，在家里也更能保证初恋的卫生嘛~

产品效果因人而异，不同人使用不同的时间起到的效果也不同，大约10~15天能有效果。（这就看你能不能坚持下去了！

虽然只使用了1天，但我通过它知道了进行锻炼的时候大概需要夹紧哪块肌肉、夹紧多久松开一次，心里更有底了。

马伊琍说：“不是所有的女人都懂得如何爱护自己的身体，因为信息闭塞，也因为对自己的困惑难以启齿，这种难以启齿来源于古老的道德审判和固有的羞耻感。”

女明星运用自己的影响力，为女性健康而发声，让更多的人开始关注盆底肌的重要性，并了解凯格尔这项运动、缩阴球这个辅助用具，这才是公众影响力正确的使用姿势好嘛！

我们可以开始谈论盆底肌，在家里大大方方地锻炼它，通过凯格尔运动去提升自己的性健康和性愉悦。爱护自己，而不必被羞耻感而禁锢。

打破羞耻，追求愉悦。

扫描以下二维码

或点击阅读原文

进入莓辣微店 遇见初恋

文案 | 色阿 行之 者兴

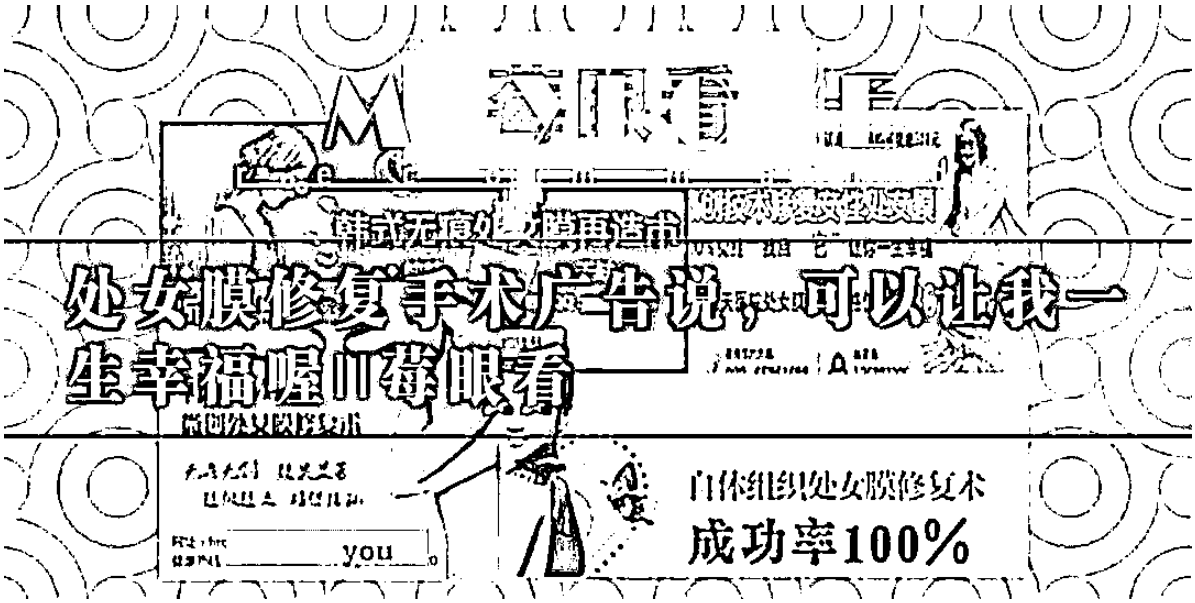
测评官 | 行之

编辑 | 久衣

排版 | 久衣

鸣谢 | 山竹 阿莱莱

/往期精彩/


处女膜修复手术广告说，可以让我一生幸福喔 | 莓眼看
you
自体组织处女膜修复术
成功率100%

MAYLOVE
解锁成就：探秘情趣用品工厂里的…… | 莓眼看
SM
情趣内衣

葡萄美酒月亮杯 "II" 月亮杯：姨妈期的全新体验

为我们的友谊

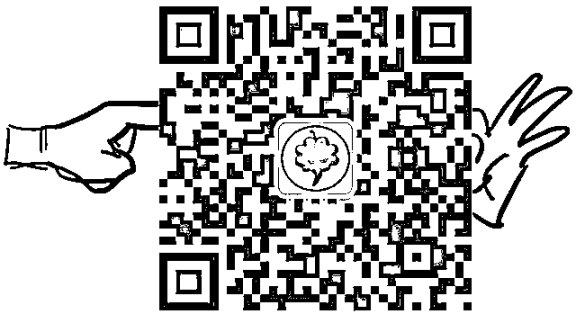
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

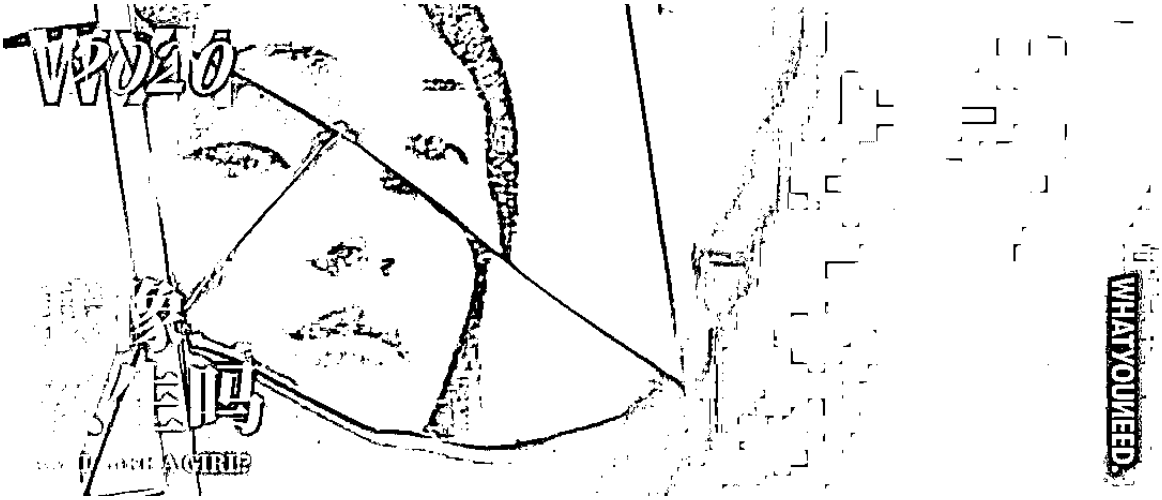
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

身为女生，你接受和有男性性器官的人共同如厕吗？

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247492343&idx=1&sn=ab4b838de3e98fb92aa00459add69e5e&chksm=a6d01d1a91a7940c7948807aa69d60b8adc803a7d66563d79055eb09dffe42f58c83321f8d23&scene=27#wechat_redirect



本文转载自 我要**WhatYouNeed**

人群专栏 · 第 **27** 期

“那些很难上女厕的女生们”

“要怎样成为一个女生？需要化妆、说话娇羞吗？”

这是认识 Rita 后，我开始思考的问题。Rita 出生时是个男孩，从戴假发，到后来蓄长发、服用激素类药物，她从男性的世界跨向女生的生活圈，一跨便是很多年。

作为一个顺性别女生，和 Rita 接触的过程中，我才明白那些曾经觉得顺理成章的行为，充满了“要像某个性别”的焦虑。

今天，我想与你分享的，就是跨性别女生 Rita 的故事。她正在争取，可以上女厕所的权利。

尝试了解跨性别群体，也是在尝试了解我们。

清晨六点，Rita 从香港的廉租房醒来，潮湿气的空间里左右两侧各有一张床。

右侧床的衣物堆积如山，墙上悬挂着三顶假发。Rita 在左侧双层架子床上立起一把化妆镜，仔细梳妆。

昨晚她跟着 YouTuber 学了新的化妆技巧，今天特意用眼线细细勾勒眼周，以突出眼部，在视觉上削弱鼻翼的宽大。

每天出门工作前，Rita 都要花费近一个小时来梳妆打扮。

最后一环，是把长发捋向脖子前方，遮住自己突出的喉结。但刚走几步，头发就散开了。

关上房门前，Rita 会在家里上洗手间。如果忘记，就有很大机会，在外一整天都无法如厕。

Rita 的居住环境

为了成为 AngelaBaby 那样的女生，
她严丝合缝地装扮自己。

化妆是 Rita 跨入女生世界的必修课。

用适合的修容来遮掩自己突出的颧骨、用蓬松卷曲的侧刘海遮饰自己的额头。此外，嘴唇要红得发亮、双眼皮最好明显、头发丝要温柔而撩人。

在看过 Rita 一系列精密完整的化妆过程后，我感到些许“自惭形秽”。

我平时生活里大概是梳头及画个眉毛就能出街的程度，而且眉毛也画不好，常常只描了一半。朋友会以此开玩笑，“你还是个女生吗！”

而同样不精于装扮的 Rita 努力学习化妆，只是为了让自己在别人眼里看上去更“舒服”，不至于“变态、恶心”。

除了化妆，Rita 还花更多时间去观察模仿，一个“标准”的女生在各种情境之下的反应。

在对方夸赞美丽的时候会说，“真的吗？！你也是啊！”，同时略显娇羞；
讲话时要捏着嗓子，细声细语，不可以太大声；
走路要挺胸，不能迈大步，而坐着的时候，双腿不能分开太多.....

只要有一丝丝的空间，Rita 都紧紧抓住，将自己打造成一个比女生更女生的女生。

因为路人的眼神多停留几秒，都可能令 Rita 陷入怀疑 ——

“我是不是被人看出来了？”
“我是不是还不够美？”
“我是否真的不像一个女生？”

这种自我怀疑，会让她在和好友吃饭时突然叹气，“好不开心啊我。”

于是她严丝合缝地装扮自己——因为任何一处忽略掉的点，都可能不像女生。

正在细细刷睫毛的 Rita

Rita 白天的工作是房地产中介，这是为数不多见到她身份证为“男性”后仍愿让她工作的岗位。

她每天站在人流聚集地，重复着“先生/小姐，你需要看新楼盘的示范单位吗？”

她卖力工作，以便有足够的钱可以完成手术：削喉结、整细声带及完成下身的性别置换手术。

她反复跟我强调，好希望有钱去整容，可以变得美一些，最好是像 Angelababy 那样。

我总想问问 Rita，女生非得是这样吗？有些 Transgender 就可以同时拥有不同的特质啊，没必要强迫自己成为标准.....

话到嘴边的时候，我意识到自己替她拆解了一个女性的范式，却又毫不自觉地另立起了一种酷儿形象的模范。

后来再想想，“女生非得这样吗”这问题是该抛给 Rita 的吗？让初成为女性的她来解决几代女性都未曾彻底打破的束缚？

“管他呢”三个字并不是能在所有人身上践行的。对有些人，这种性别焦虑如影随形，牵绊一生而无从摆脱。

如果我们只是轻率地说一句“管他呢”，会不会太自以为是了？

校方为她改造了性别友善洗手间，
但上厕所却成了她的梦魇 。

Rita 工作的同时，也在港就读一间成人夜校。

虽然 Rita 已经全然女生模样，但依然感到大家看她的目光还是奇奇怪怪。背着她，关于她原生性别的风言风语暗暗流传。

“真的要歧视我也没什么办法，大家都是成年人了。” Rita 虽然在意，却从没当面驳斥过。

她会早一点到达课室，安安静静坐在书桌前，拿出镜子补一下淡掉的妆，然后等待上课。

她没期待在这里遇到她曾渴望的闺蜜情谊，只希望能进女厕所如厕。而这遭到了校方及同学们的反对。

在 Rita 的争取，和一些当地性少数群体平权组织的介入下，校方将原本的残疾人士洗手间添加了性别元素式样，建设成一间“性别友善洗手间”，附上三种性别的图样，并用彩虹色诠释它的多元。

我本能地觉得这是再好不过的结果了，既接纳了性少数群体，又照顾到了其它女生同学的心理感受。

但 Rita 告诉我，她并不愿意使用这间洗手间，甚至，如果不被允许使用女厕的话，她情愿憋尿一整天，回家才解决。

和多数人反应一样，最初我完全问号脸。

改造后的洗手间门口图样

性别友善洗手间，意味着可使用此洗手间的人不局限于男或女的单一性别，而是所有性别的人都可以使用，包括了带儿子的母亲或带女儿的父亲。[1]

Rita 不愿意进入“性别友善洗手间”，因为她并没有感到这种“友善”。

相反地，她感觉到的是被隔离与排斥的状态：由残疾人士厕所临时改建的性别友善洗手间在楼层中段，与男女洗手间并不在一处；没有屏风之类的遮挡，同学们轻易便看到是谁进入了洗手间。

Rita 经过这洗手间的时候，都能感到人们的侧目。

她希望进入女洗手间——用女性的姿态跨入女厕，以女性的方式坐着解手。这之中的每一步，都会让她更认同自己是一名女生。

而每一次被拒绝如厕，都似无数人反复敲打她，“你生而为男性，就没有作为女性生活的权利。”

如厕，成了她的梦魇。

后来，我渐渐理解到 Rita 想进入女厕的心了。

在穿工装裤被说不够女人味的时候，在剪短发时犹疑的那一秒钟，在被提醒到年纪而未婚的时候.....我也曾经千万次被质疑或自我质疑。

当被质疑裹挟的人，争得一分被理解时，就像得到了一座奖牌。哪怕它没有任何重量，都能让你觉得，还可以再坚持坚持。

被允许进入女厕，就是 Rita 想要发给自己的阶段性奖牌。

当地一个关于 LGBTQ 群体的活动

“不能等变性手术完成了再用洗手间吗？”
可能真的等不及 。

中国的《性别重置技术管理规范》规定：

希望进行生殖器手术或第二性征手术的跨性别者必须先被诊断为有“易性癖”，并且未婚、年过20岁、被证明适合接受手术、无犯罪纪录且对进行性别确认手术的渴望长达 5 年以上。[2]

转变不是一蹴而就的，并非“做一下手术、改一下身份证”这么简单。

跨性别者通常会经历一个性别过渡阶段，一般可分为三个层面：社交过渡、身体/生理过渡、法定性别更改。

其中社交过渡，即是以心理认同的性别身份去适应生活，其中包括了社会关系的转变，即以认同性别与旁人相处、及使用认同性别相应的性别设施。

而在身体/生理过渡前，需经医生评估后才可使用荷尔蒙或进行手术。通常医生会要求跨性别者进行“真实生活体验”，该体验包括了上述的社交过渡阶段。[3]

这是一种漫长的，艰难的适应过程。

以 Rita 为例，去女厕可能违法、如果被认出来也可能会被斥责，而去男厕，就一定会被指指点点，也有机会因外形而遭遇霸凌。

当我们禁止跨性别者使用相应的洗手间时，其实是夺去了他们进行社会转换的实践空间，这也可能造成他们无法顺利地完成性别置换手术。

Rita 在凝视镜中的自己

有人问我，“那你身为女生，怕不怕跟一个有男性性器官的人共用一个洗手间？”

坦白讲，听到这句话会咯噔一下。

但类似的场景在生活中并不少见。在飞机、火车的洗手间，或是餐厅、酒吧的洗手间，我们仍是解决了自己的需求，而未曾提出要求，要将所有的异性隔开。

我很难想象，连别人多看她一眼她都会陷入自卑的 Rita，却要被视作一种人身威胁。

有人问：“那怎么办？”

和所有人一样，我也想找一个答案。

我没有答案，但有一个体验想要分享。

我在香港读本科时的宿舍，可以选择男女混宿楼层。一侧是男性，一侧是女性，中间是公共厨房与休闲空间。这样的设置，其实并没有造成什么想象中的混乱。

而女生的安全是如何保障的呢?

每一间宿舍或是公共洗手间，都装有求救警铃。至少对我而言，我没有感到恐惧，而是知道如果有事情发生，我都可以按下警铃来保护自己。

在这个设想中，我不会去假设我面前的是怎样的人，他们强壮、矮小、高猛、柔弱，甚至性别都无关紧要。

所以面对这个讨论时，我会倾向于完善的社会安保措施与针对性骚扰的严格执法，比把跨性别群体当作假想敌更为有用。

像 Rita 这样的女生仍然在艰难前行 。

在闯过了一层层关卡后，Rita 告诉我她要放弃完成下半身的性别置换手术了。

我认识她的多年里，她都在以完成性别置换手术为终极目标来规划人生，为此拼命工作。

她告诉我，尽管她渴望以女性的身份来生活和恋爱，但她意识到，如果真的变成了女性，就没法和心爱的女生结婚了。

我有些疑问没有问出口：

为什么不能谈一场同性恋爱呢？尽管法律不够完善，但还是有很多同性恋人们在为了一个美好未来而努力呀。为什么不能和大家一起承担“同性恋”的社会压力？为什么曾经付出这么多努力却在最后的关头而放弃了？

我觉得可惜，但无法责怪她。

逃避是有用的，能带她避开一些纷扰与怀疑，但势必又带她陷入了又一重迷宫，而往后的那条路，毕竟是要她亲自走完的。

相比之下，台媒「一件衬衫」访问的这位40岁、喜欢粉色女装的“外卖员大叔”，可能会更加自在一些。

「一件衬衫」的视频截图——
《狂爱粉红色的40岁大叔，职业也选粉红色》

有顾客说收到她送的餐会吃不下，她显得云淡风轻，“那你要是吃不下，可以给我吃啊，可不要浪费。”

她將人生看作一场游戏，而自己好像不小心拿到了难度最高的等级——男生的身体，女生的心，偏偏没有清秀的脸蛋。

“我觉得拿了一手好牌的人好像不厉害，拿到什么牌都能打好的人，我觉得才是真的厉害。”

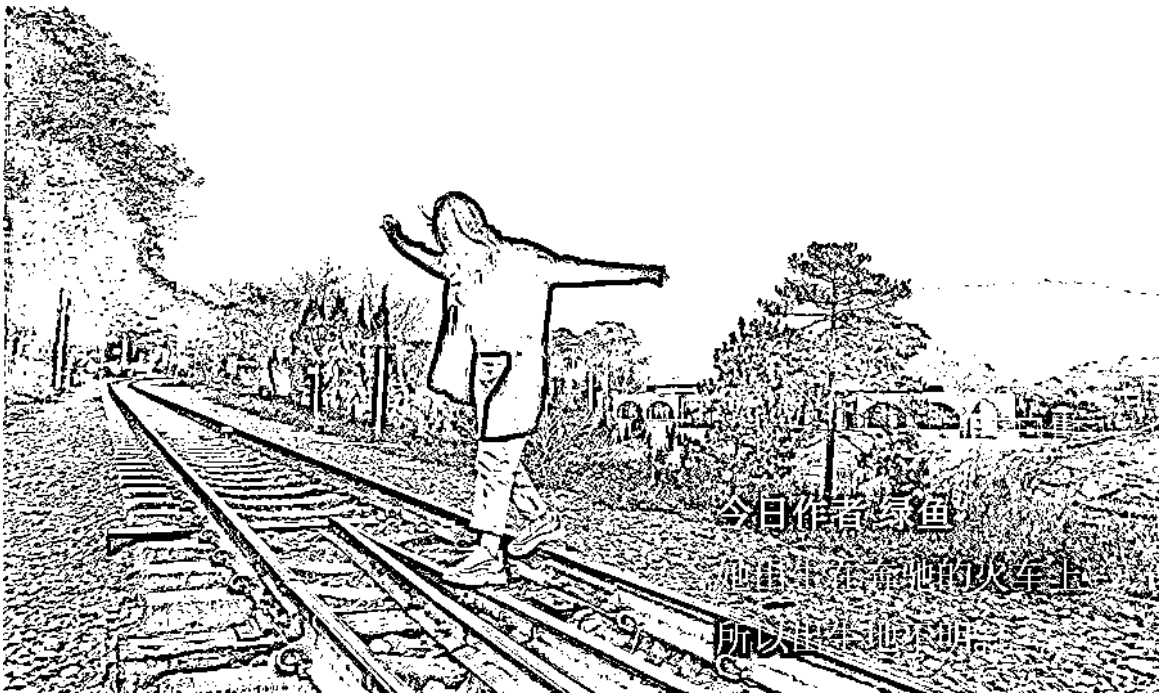
无论我们拿到了怎样的牌，无论是怎样的复杂玩法，都希望我们将人生这场游戏玩得漂亮。

参考资料

[1] 好奇心日报《北京出现了一堆“性别友善”厕所，这是怎么回事？》https://www.qdaily.com/articles/27394.html
[2] 跨性别者性别认同的法律承认 — 中国相关法律和政策的评估报告
https://www.cn.undp.org/content/china/zh/home/library/democratic_governance/legal-gender-recognition-in-china--a-legal-and-policy-review-.html
[3] 香港平等机会委员会赞助刊物
https://genderempowerment.org/wp-content/uploads/2016/05/transgender_employment_booklet_chi.pdf

人生如戏，
而你又在扮演着谁？

WHATYOUNEED.



莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

当爸妈从你书包里翻出一盒杜某斯，你会...

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247492313&idx=1&sn=a947c5a5e1bc3004a2d43a7164261fc6&chksm=a6d01d3491a79422681100b038d8d3f544c404353a93c722f8948c80850103faa8c444ae2a8d&scene=27#wechat_redirect

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

你知道每年7月14日的「银色情人节」吗?

在这美好的一天，情侣们会把意中人带回家给父母认识，或是介绍给家里的长辈。

诶，等等？这难道就是传说中的见家长？

没错！这就是一场对各位的反应速度和口才的大考验！

然而，除了这些标准考点以外，还有一道题，是大多数父母不敢问、孩子不敢答的：

“孩子，你啪啪啪了吗？？”

父母一般选择在这个话题边缘反复试探，旁敲侧击地问出你隐藏的“罪证”。

大部分小伙伴们也不会选择跟父母主动坦白自己的性生活：

六层楼先生

19-8-15 19:52

之前问大家有什么「小秘密」的时候，很多人都说父母还不知道自己有xsh，所以我搞了一个投票来看看到底有多少人……

有XSH之后，你会告诉父母吗？

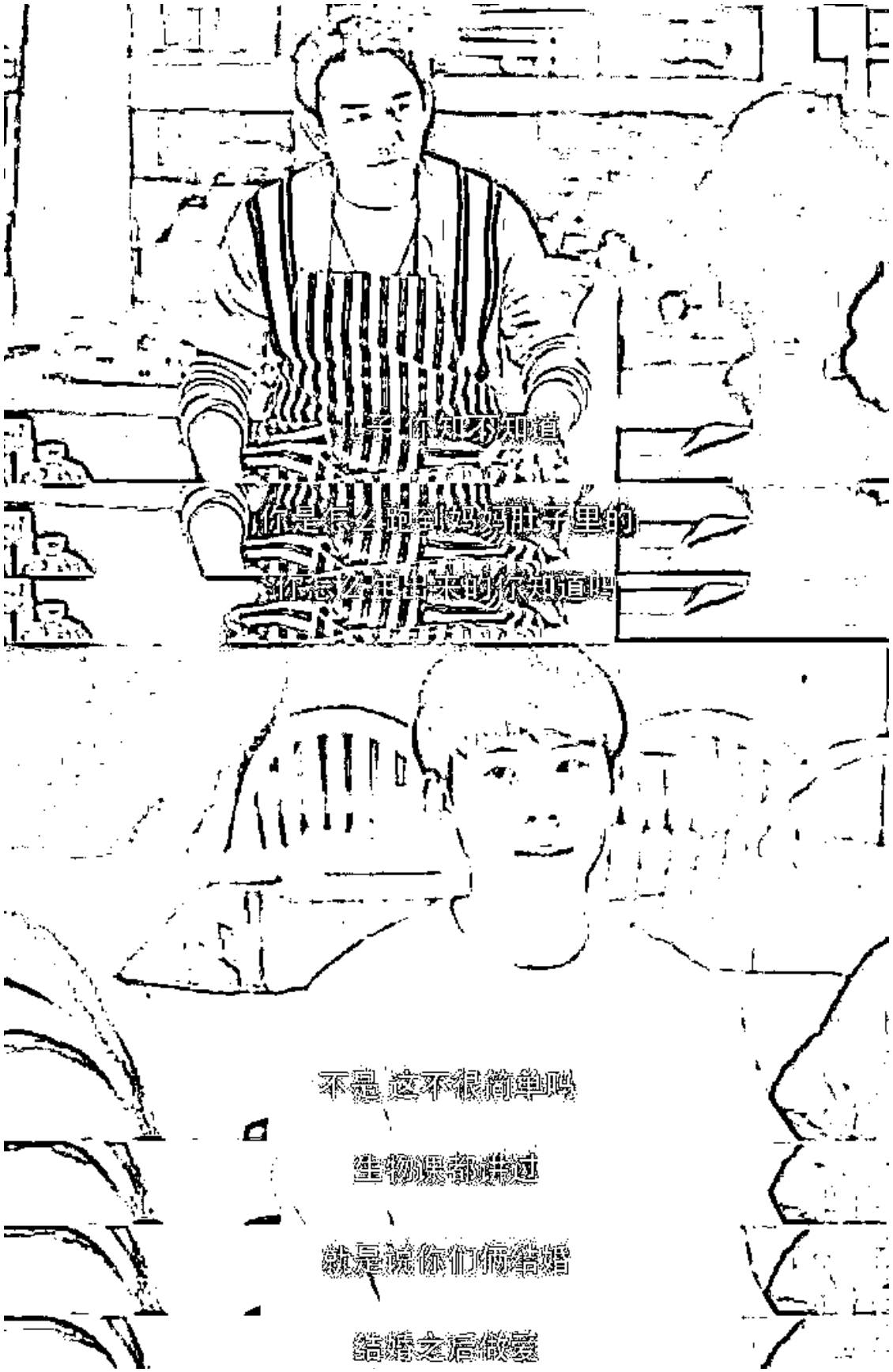
不问不说	5.6K
问也不说	5.2K
会主动说	449
出事之后再说	1.2K

12.6K participants Vote has ended @六层楼... created

微博@六层楼先生

xsh=性生活

在很多人的成长过程中，“性”一直是一个秘密的隐晦的东西。长大后想和父母沟通，也不知道怎么开口。


爸爸知道
你是怎么进妈妈肚子里的
怎么生出来的你知道吗
不是 这不很简单吗
生物课都讲过
就是说你们俩结婚
结婚之后做爱

「小欢喜」剧照

~~虽然大家都是老司机，~~但在大多数父母眼里，我们一直是不谙世事的小孩，小孩子又怎么会明白性行为的**风险和责任**呢?

如果坦白之后，我们要面对的是老父亲的无尽担忧和老母亲的焦急不安，那还不如不沟通。

我们也害怕父母的性观念比较传统，万一他们秉持着“我不要你觉得，我要我觉得”的理念，对我们的性生活进行干预和约束，那可多憋屈啊...

然而，生活中总会发生一些你预想不到的突发状况，迫使一家人不得不直面这个话题。

01.

妇科医生当着我妈的面

问我有没有性生活

不知道妹子们有没有和妈妈一起去看妇科医生的经历？

有些妹子们的经期因为生活忙碌、作息不规律而变得紊乱，甚至会有痛经严重的情况。平时不注重清洁的妹子也会有患上妇科病的风险，**因此每年一次的妇科检查是必不可少的！**

如果你的老母亲在身边，会一定程度上增加自己的安全感。如果医生问起专业问题，妈妈也能够在一旁解答。

其实，医生问你“是否有性生活”，是为了判断能否经阴道做超声检查，或者确认你有没有怀孕和妇科急症的可能性。

不能因为父母在一旁就逃避话题。一定要如、实、回、答！不然会影响检查和用药哦。

那看完医生后，该怎么应对老母亲的追问呢?

点击空白处查看参考答案

理性沟通后，希望爸爸妈妈可以尊重你的选择。

02.

“那不是安全套，

那是泡泡糖！”

套套，多样的尺码、味道、颜色和表面纹理，为啪啪啪增添了更多趣味。

它独立分装的轻薄设计，提高了便利性，也会在不经意间给你制造“惊喜”——

外面的声音却消停了。我听见我妈高跟鞋下楼的声音，越来越远，赶紧开门将女朋友送走。

没过多久我妈就回来了，她叫我到客厅坐下。我瞥见茶几上有一盒避孕套，感觉血噌地一下往上涌，头皮阵阵发麻。

From知乎

（是安全套！它不止避孕还能防病噢）

讲真的，当一盒无辜的套套突然出现在爸妈的视野里，这个冲击感还真的蛮大的。

这时候，直面爸妈的疑惑还是很有必要滴～

也可以借此机会了解父母对性的态度，或许他们的开明超出你的想象。

点击空白处查看参考答案

总之，常备套套并不是令人羞耻的事情，甚至是非常必要的。

如果你真的开不了口，也可以转移重点颠倒黑白抖一波机灵：

点击空白处查看零分答案

虽然，这些话在你爸妈的耳朵里都是：

真诚一些吧，孩子们。

你真以为爸妈心里没数吗！！

03.

我爸从我包里掏出一只跳蛋

起因是一天吃过晚饭后，我爸帮我整理大学时的书包。

他从包里翻出我的驾照，吐槽我“重要证件也不知道好好收着，弄丢了怎么办”。我在旁边吃橘子，嬉皮笑脸的。

然后，在一个隔层里，我眼睁睁看着我爸掏出一个全新未拆的……跳蛋。

空气瞬间凝固。

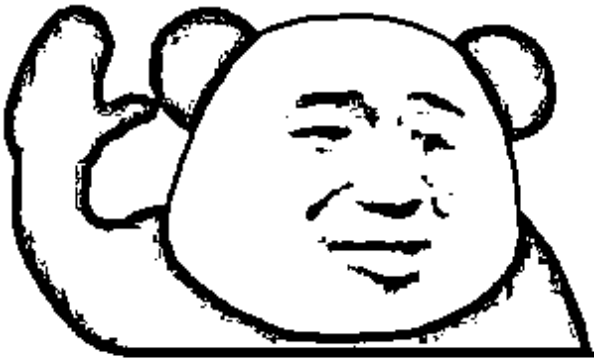
知乎回复

在你爸妈眼里，情趣玩具和套套，可以是两个很不一样的东西。

套套造福两个人，还带有避孕的功能。自家的倒霉孩子至少知道用保护措施了。

然而情趣玩具呢?

虽然玩具也可以两个人一起玩，但父母或多或少会把情趣玩具和**「性饥渴」**联系起来。



鸡鸡给你拍断?

可能在父母的年代，性渴望往往被当时的社会文化所压抑，释放自己的性需求也是十分羞耻的。

父母也可能抱有“情趣用品会给身体带来伤害”的误解，从而对它产生抵触情绪。

这时候你该怎么做?

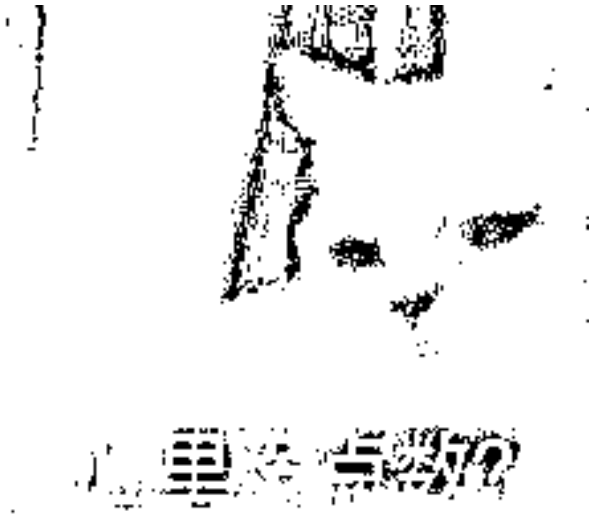
点击空白处查看参考答案

说到底，使用玩具是一种性独立的体现，情趣玩具也是一条合法安全之路。性欲是人类生理的本能，它不是肮脏的污秽的。每个人都应该正视它的存在，勇敢面对自己的生理需求。

不过...如果你不想坦白，只要脑子够灵活，就能用逻辑征(mi)服(huo)父母！

点击空白处查看零分答案

讲真，解释就是掩饰，掩饰就是确有其事。



04.

"妈，我们只是在床上.....谈谈心"

根据墨菲定律，你越是担心某种情况发生，他就越有可能发生。

所以在我们滚床单的时候，我妈突然回来了。

我吓得魂飞魄散，用最快速度收拾好“犯罪现场”，并假装我和男朋友只是在我房间“谈谈心”。

我妈的表情显示她吃了一惊。

From知乎

这真的是尴尬指数max的情况了！（心疼一秒钟）

这种场面，真的没有撤退可言。

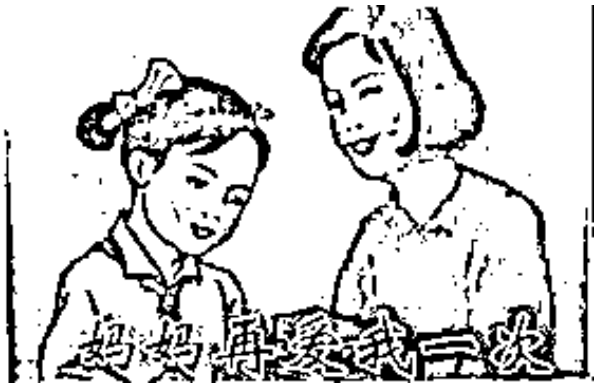
如果不能当场打个洞钻进去，那不如放弃挣扎，坦诚相对，让大家都轻松点吧！

如果有小伙伴热衷于在家里搞事情，建议您提前偷看以下这份模拟题，并在心里准备好答案：

点击空白处查看模拟试卷

如果您的父母十分愤怒或无法接受，或产生了用200米的大刀砍向你的冲动……

这边建议您~~先跪下吧~~**先安抚好父母的情绪，等双方都冷静下来之后再好好沟通。**



如果你选择装傻充愣或沉默无应答……

虽然俗话说，你永远叫不醒一个装睡（或装傻）的人。

但是选择性失忆并没有解决问题，请大家微笑着勇敢面对吧！：）

其实，讨论性生活与性观念是成长道路中必不可少的一步。性可以是关于第一次例假/遗精，关于套套的用法，或者是对婚前性生活的态度。

说到底，青春期存在性欲是十分正常的现象，不论是父母还是孩子都应该正视它。性是人类生理的本能，它不是秘密的隐晦的，更不是可耻的。

了解“性”是为了更好地保护自己，并对他人负责。

谈性并不可耻，父母和子女的谈性更是很有必要！

你是如何舌战父母化解危机的?

在评论区说出你的故事吧！

文案 | 圆子

排版 | 圆子

责编 | 久衣

/往期精彩/

MAYLOVE
e c o m m a n d
跟爸妈聊了聊“如果我是同性恋”，
他们说……

MAYLOVE
e c o m m a n d
我初中时曾为自己“不是处女”而哭
泣

MAYLOVE

在吗？有片看吗？| 性教育公众号会收到哪些问题

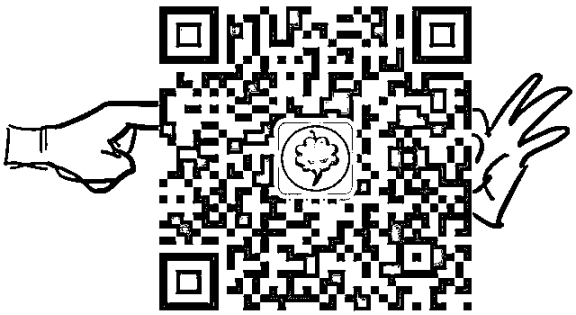
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

提高性福、防止漏尿的凯格尔运动，竟然这么简单？！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247492267&idx=1&sn=116cd7e60b7b53042791b0f9816704a2&chksm=a6d01d4691a79450c8a852900a6daf56e3e47fed68ec4d9c38e6d17ca3651032179299ffa69b&scene=27#wechat_redirect

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

大家好，我是色阿。

很多妈妈在生完小孩之后，都会大小便失禁。这是因为妊娠后，妈妈的括约肌撕裂，如果没有及时地进行产后修复，骨盆底肌群就会松弛，就会控制不好，导致大小便失禁。

謝依霖HOLD住姐

4-3 21:17　iPhone XR

產後分享
別人說笑尿是形容詞，
表示一件事情很好笑。
我說笑尿現在就是動詞，
邊笑邊尿……
邊噴嚏邊尿……
邊咳嗽邊尿……
漏尿狂魔94me

漏尿只是盆底肌受损的初期症状，如果不加以重视，随着年龄增大带来的激素变化，严重者甚至会脏器脱垂。

除了妈妈，在中国有60%到了老年的人也会大小便失禁。

但它其实非常容易被预防，通过一个运动——收阴提肛。

什么叫收阴提肛呢？……其实就是憋屎憋尿的感觉。

（无论你现在正在做什么，可以立刻试一下找找感觉）

但是不要在真的拉屎拉尿的时候尝试！可能会患上急性尿道炎……

这种运动也叫

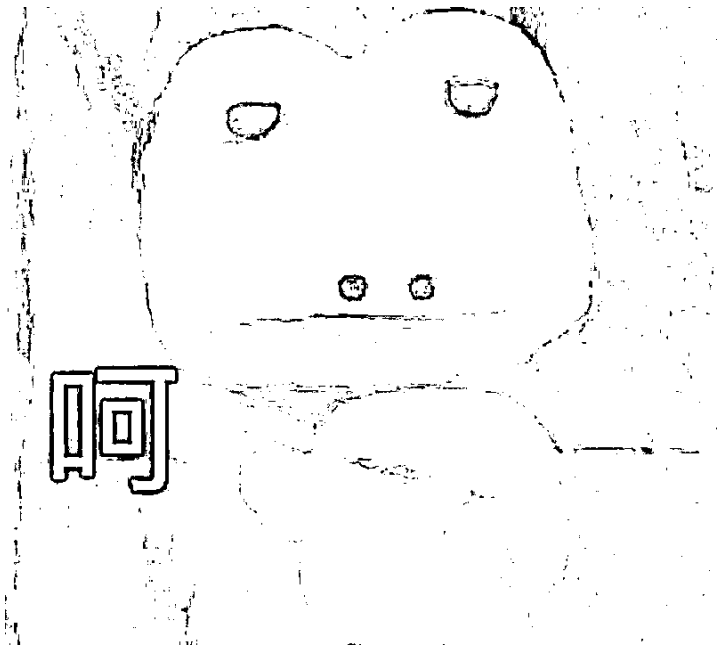
“凯格尔运动”

但是，现在的健身房好像都不会有这个项目——没有任何健身教练走过来对你说：

“好！今天我们来锻炼一下括约肌。”

（就是因为它位于生殖器官处，

而我们处于谈性色变的环境！）



其实它对我们的健康有非常大的意义。

更多人听到盆底肌松弛，最先想到的就是性生活的质量下降、获得的性愉悦减少。

它的确可以提高我们的性快感，提高高潮的概率。**但其实最重要的是能挽救我们老年时的尊严。**

01.

凯格尔运动要怎么做?

这个运动，男生女生都可以做。

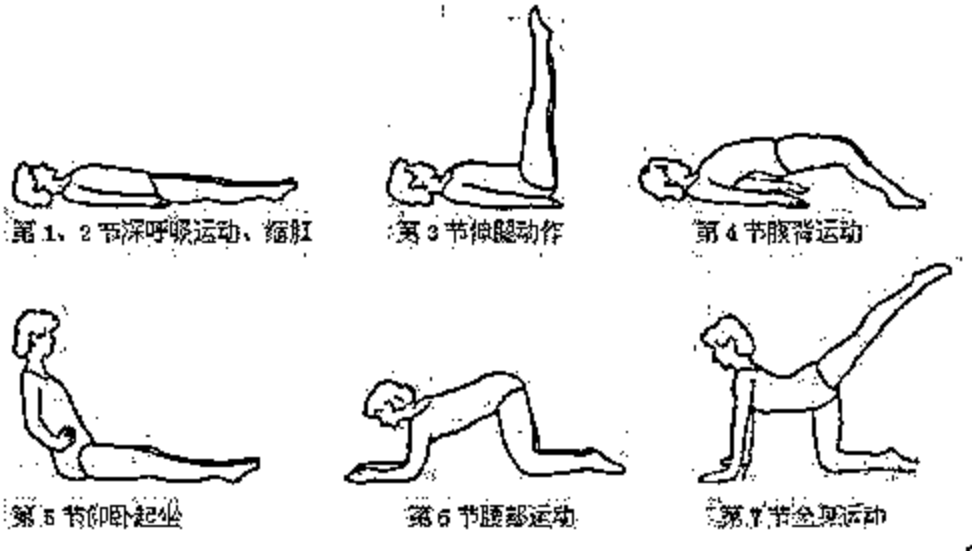
首先，你需要找到那块肌肉。

如果是女生可以仰卧，将清洁后的一根手指轻轻插入阴道，放松身体。然后尝试通过控制肌肉收缩，来让阴道夹紧手指，摸索发力点。

如果是男生，也可以在尿尿的时候尝试一两次中断尿尿，感受那个能憋住尿的位置。

然后就是练习收紧了！收缩臀部的肌肉向上提肛，同时紧闭尿道、阴道及肛门，坚持5秒、放松5秒。

熟练了之后，随时随地任何场景下都可以练习！



（凯格尔运动动作示例）

02.

怎么坚持下去……？

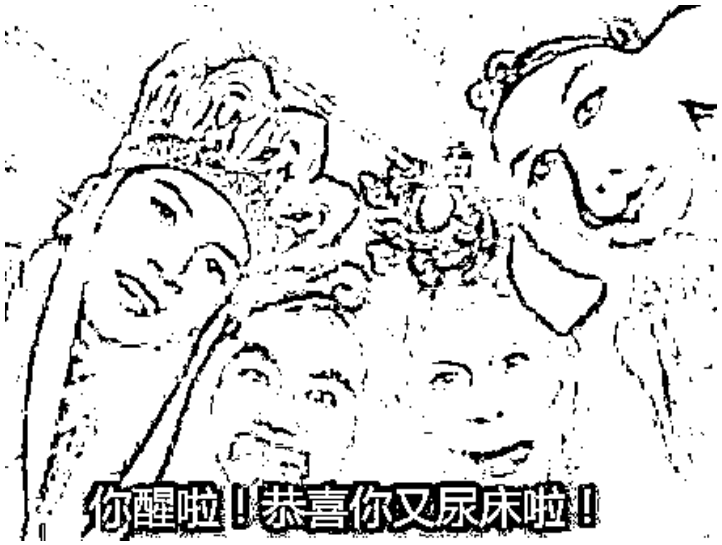
但是，大家都知道，坚持一项有规律的健身计划对于现代人来说有多困难。

凯格尔运动也不例外。

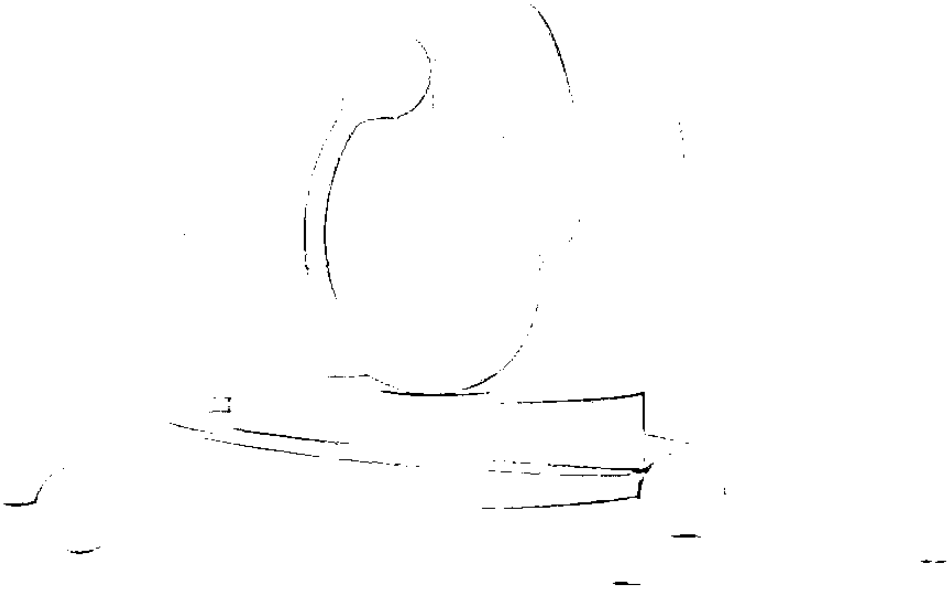
就连我色阿，一个小嘴叭叭能说会道的专业性教育工作者，也只会在讲座上安利凯格尔运动的那2分钟里悄悄练习。

还有很多人因为找不到正确的盆底肌位置、不知道如何发力、或者是因为练习过程太无聊……而没有办法坚持凯格尔运动。

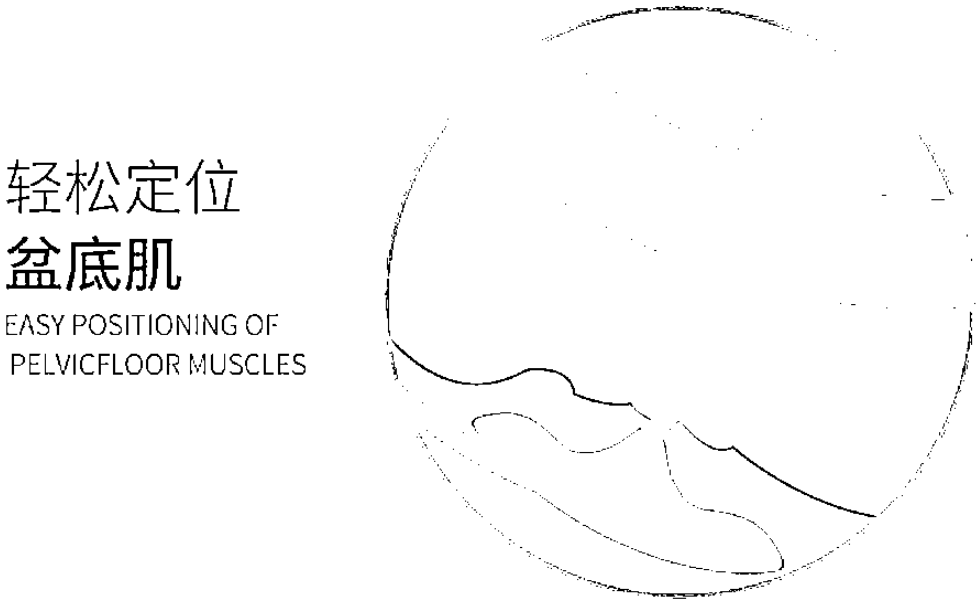
像极了你找借口不去健身的样子吧。



在又一次讲座讲完凯格尔运动后的第二天，躺在沙发上刷淘宝的时候，我突然眼前一亮——



它叫“凯格尔初恋”，乍一看有点像个小跳蛋，是用来辅助进行凯格尔运动的。（看到它，下意识开始提肛）



忍不住立刻想试试到底好不好用！

说干就干，我们在粉丝内部寻摸了一位小可爱担任我们的测评员。

03.

凯格尔居然可以这样玩！

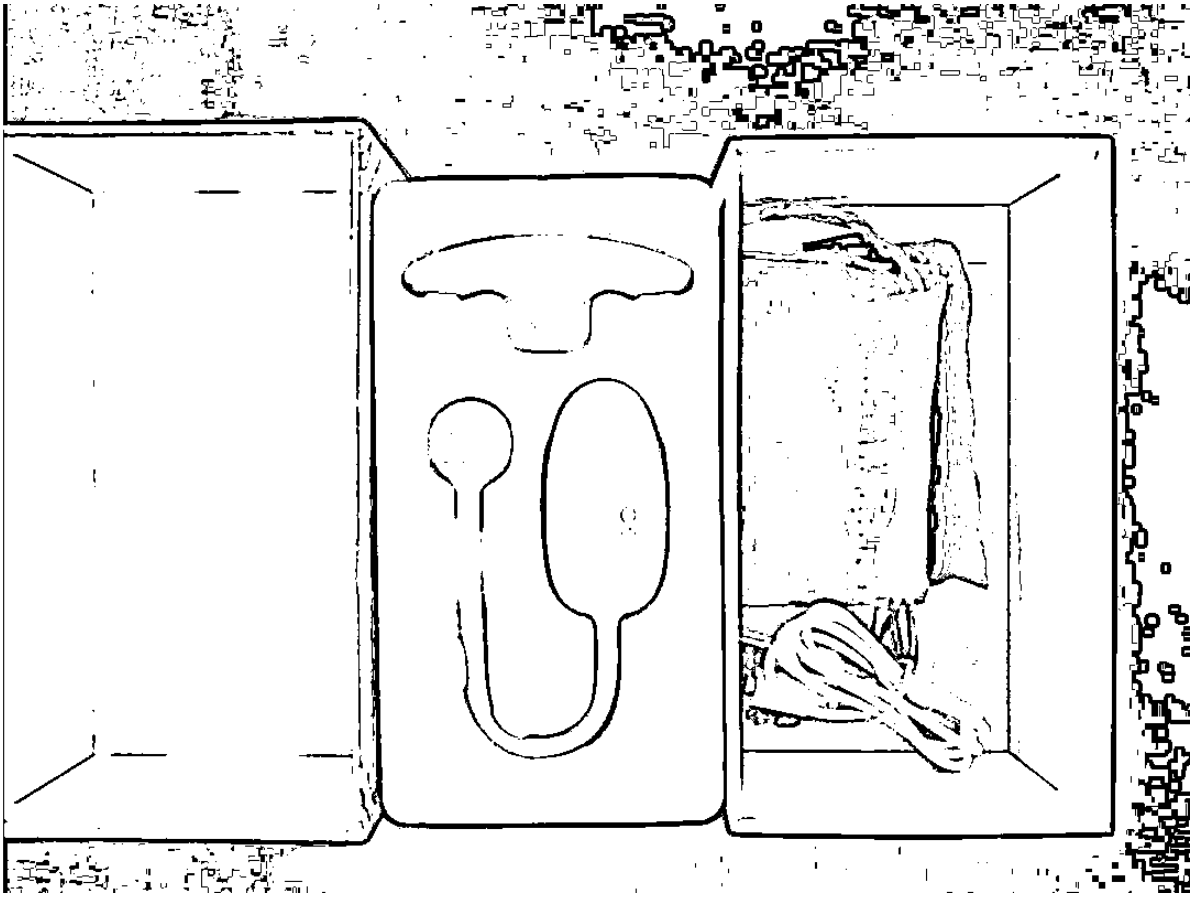
（以下图文由@行之 提供）

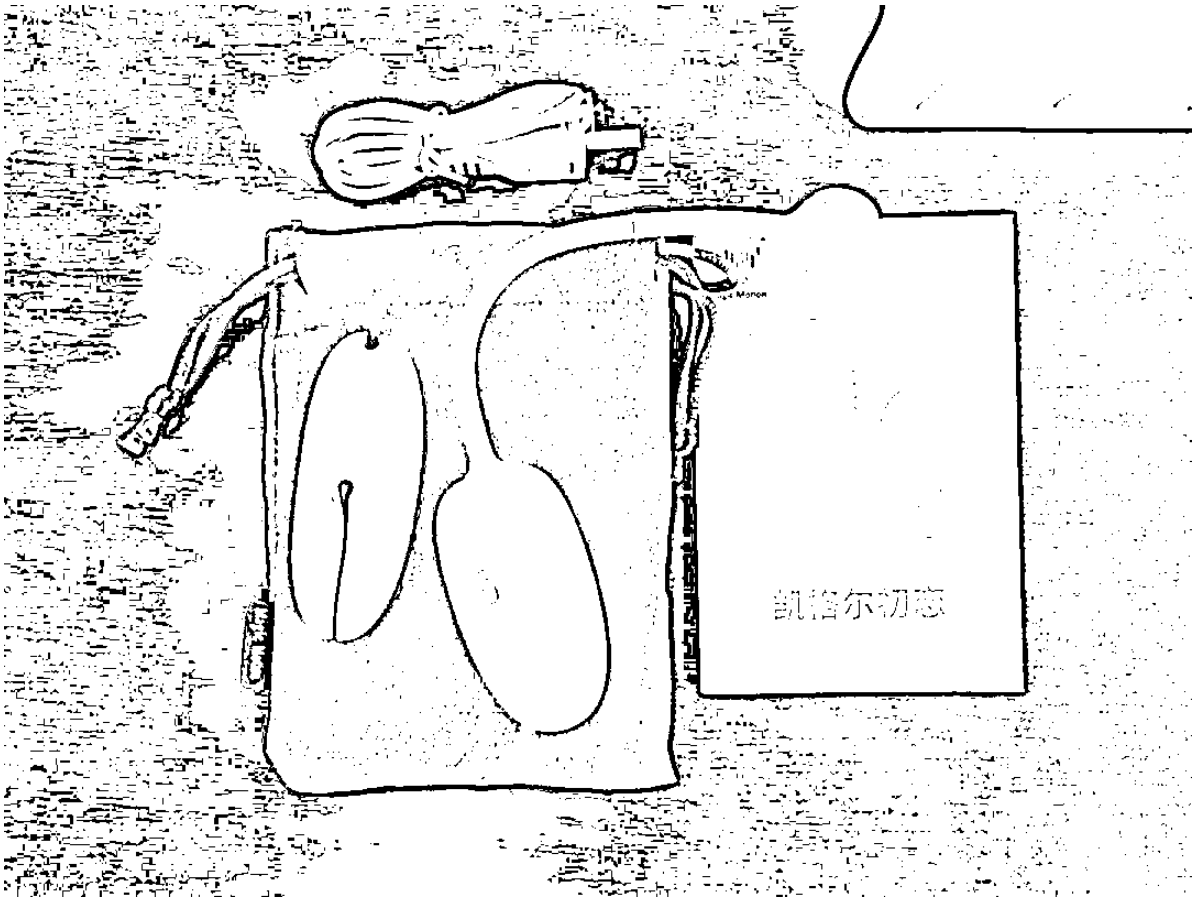
1 / 开箱

首先它是秘密发货，外包装上只有我的姓名电话住址，没有产品名称什么的，避免尴尬这点实属加分项。

产品外壳是一个粉色的类似板砖大小的盒子，外层有塑封包裹，颜色粉嫩，很吸睛。对于一个爱美的女孩子来说，加分。

划开盒子外面的塑封，里面是产品，是如下样子的：





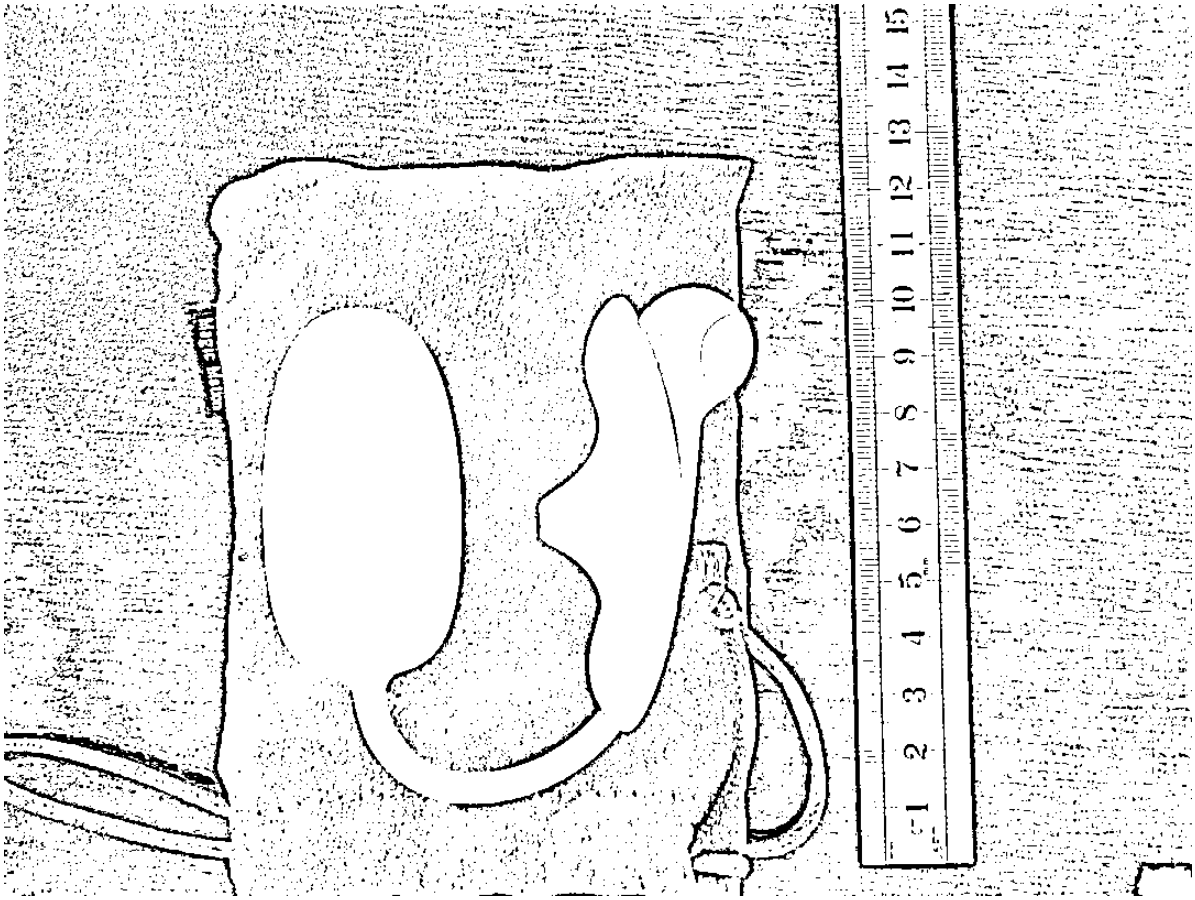
（包括一个“初恋”练习器，一个限位器，一个USB充电器，一个说明书）

它的产品依然秉承了其“初恋”风格，颜色粉嫩，很温柔。说明书内容详细，有教程跟产品介绍，还给了产品赠送收纳袋，很方便外出携带。

2 / 初体验

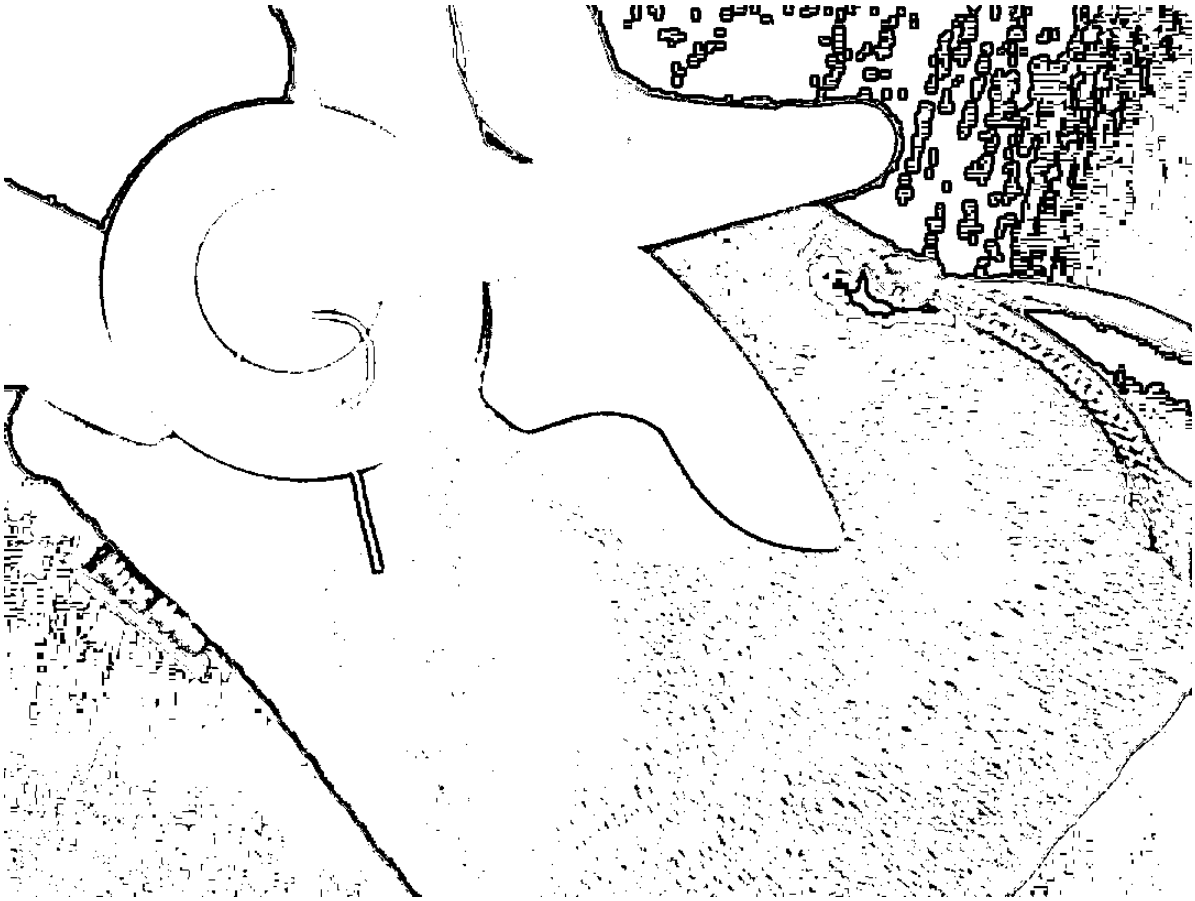
它的形状流畅，类似于跳蛋，比较容易塞入体内（当然，需要润滑油辅助一下）。

个头并不大，方便携带隐藏；连同外包装整个都粉粉嫩嫩的很可爱，硅胶软硬适中，摸起来很舒服啦，滑滑的。因为是直接塑封，一开始会有点味道，不过洗一下之后就没什么问题了。



尾部充电小球设计比较好，兼顾防水跟外观，磁吸式充电，全身防水设计的非常贴心。

但是锻炼器身上有一圈凹槽，不易清洗，担心清洗不到位容易有污垢。如下图圈出来的地方。



所以大家在锻炼后，一定要在清洗时注意下噢！

产品中间有一个按钮，短摁一秒就是开机。并不会立马就震动，而是通过两侧传感器感受到压力（进入体内）才会震动。

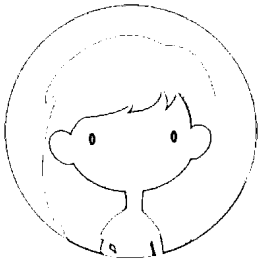
3 / 跟机器一起玩

它有一个人机交互式的设计，是最大的亮点。

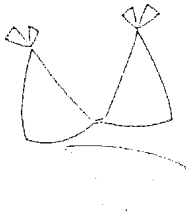
首先点进去注册账号，会有一个引导。这个APP做的比较简洁，也没有广告。

点击课程，可以选择不同模式。

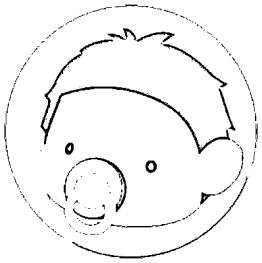
課程



入門訓練

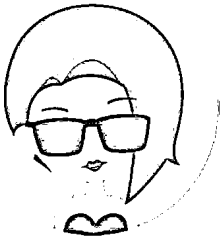


性感超人



寶貝計劃

新鮮辣媽

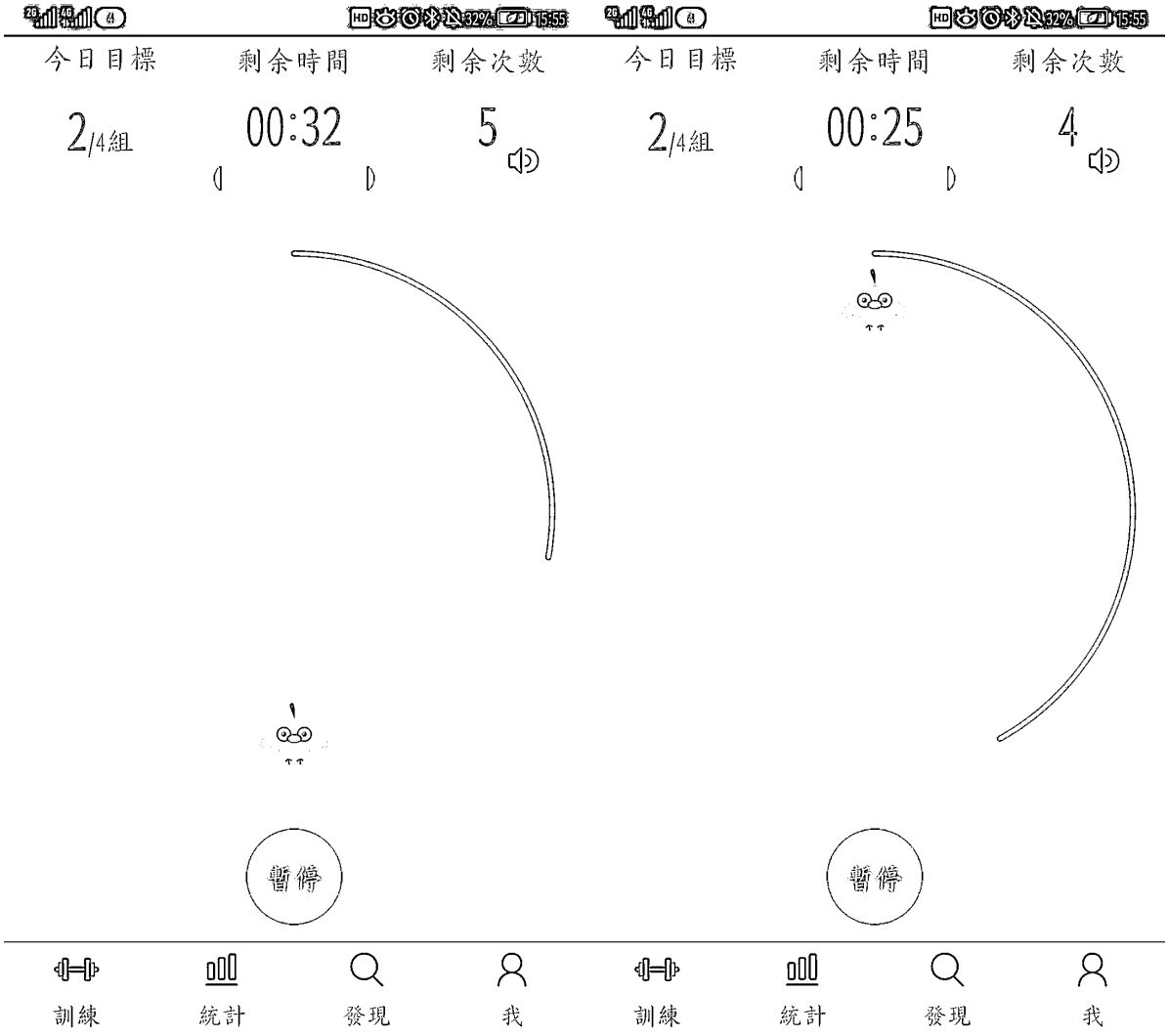


康復訓練

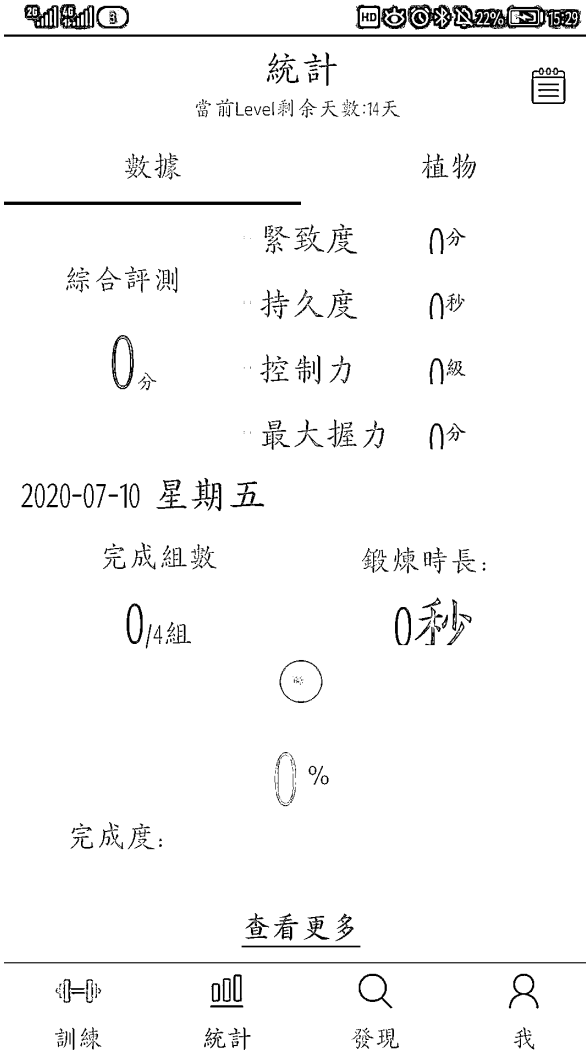
愛的力量

每个课程时间长短不同。下图是初级入门训练课程的锻炼界面，它会指引你在震动的时候，夹紧或者放松。

图中的小鸟就是你收缩力量的表现，越用力，小鸟飞的越高。



下面是未进行锻炼、以及进行一次锻炼之后的数据:

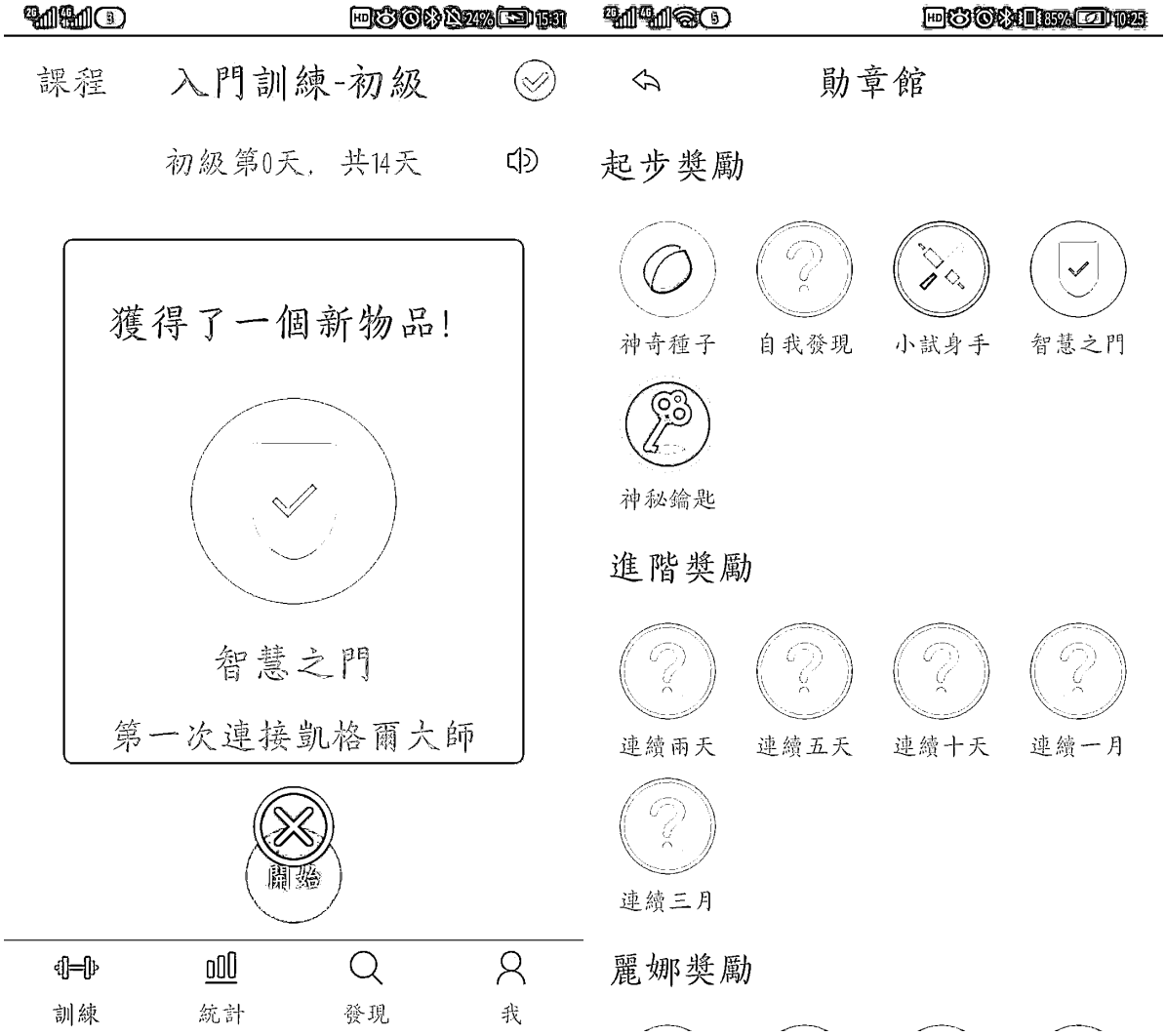


“发现”里还有一些拓展功能:

里面这个魔幻控制很有意思

可以让它原地变身跳蛋

“我”里面可以调整一些数据，以及查看自己获得的勋章（搓搓小手，我现在收集勋章有点上瘾）



用到这里，如果要挑出一个不足之处，就是蓝牙在途中有一次断开了。

进行着锻炼的时候，突然断开还蛮绝望的……只能把手机靠近阴部再重新尝试一下连接。（令人头秃

后来才知道，在使用的时候，要确保尾部至少有5cm左右的天线要露出来。不能把产品塞的太里面，不然不仅没有正确锻炼到盆底肌，还会像我一样会出现突然断连的情况。

如果突然发现蓝牙断了，可以看看是不是把天线放的太里面了。也可以试着把产品放在桌上，连接上产品后慢慢退后，蓝牙连接的一般距离可以保持在3-5米噢~

4 / 总结

总体来说，使用感受还是很好的，**颜色粉嫩形状可爱，塞入体内并没有什么不适感。**而且产品震动声音比较小，只要宿舍里面不是一片寂静地在学习或者睡觉，基本上就发现不了。

使用这个产品锻炼的话，会更专业一些。**首先有APP提醒，会做的更有规律，不至于想起来就做，忘了就不做了。**

其次可以通过APP看到自己是否做对了，发对了力气。使用该产品的锻炼效果肯定比一个人自己瞎做的效果强。

另外，建议在家中尝试使用，因为要配合APP进行训练的话，需要躺在床上（新手建议一开始用半蹲着或者站立的姿势进行训练），而且毕竟是入体的产品，在家里也更能保证初恋的卫生嘛~

产品效果因人而异，不同人使用不同的时间起到的效果也不同，大约10~15天能有效果。（这就看你能不能坚持下去了！

虽然只使用了1天，但我通过这个产品，知道了进行锻炼的时候大概需要夹紧哪块肌肉、夹紧多久松开一次，心里更有底了。

趣味性的话，这个产品设计得也很不错。有奖章奖励、种植植物，算是这种坚持类软件基本上都会设置的趣味功能吧。**反正每**

次锻炼完会很有成就感！

扫描以下二维码

或点击阅读原文

进入莓辣微店

莓辣福利

前3小时限时259元

7.14~7.16特价279元

也可以复制以下淘口令，打开淘宝购买

￥vAxz1vwwxNZ￥

▲

转发在看点赞

愿你健康而愉悦

文案 | 色阿 行之 者兴

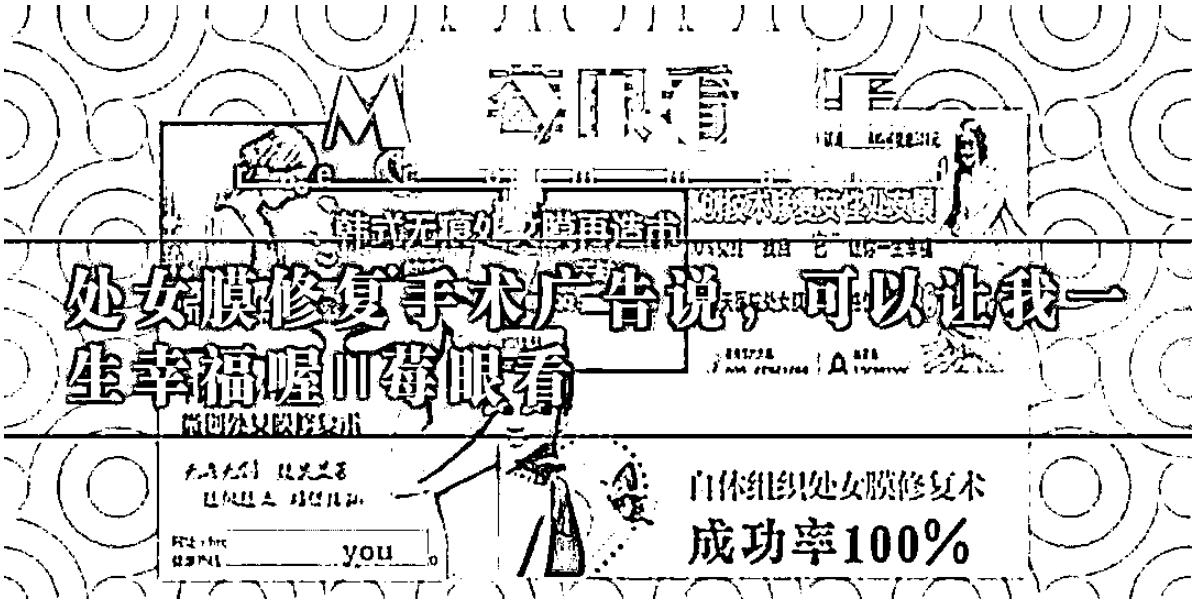
测评官 | 行之

编辑 | 久衣

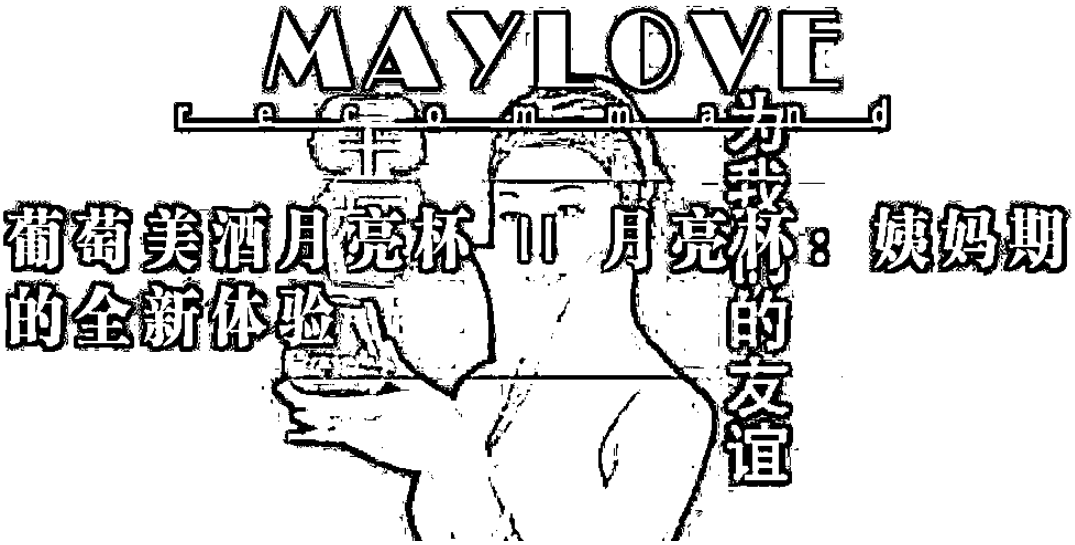
排版 | 久衣

鸣谢 | 山竹 阿莱莱

/往期精彩/



MAYLOVE
解锁成就：探秘情趣用品工厂里的…
…丨丨莓眼看
SM装
情趣内衣


MAYLOVE
葡萄美酒月亮杯 丨丨 月亮杯：姨妈期的全新体验
为我们的友谊

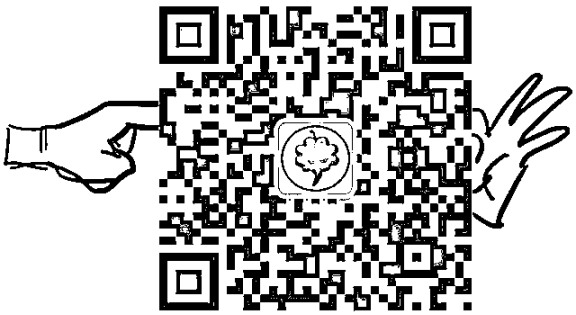
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

真的很凉！用卫生巾工艺做出的清凉口罩大测评

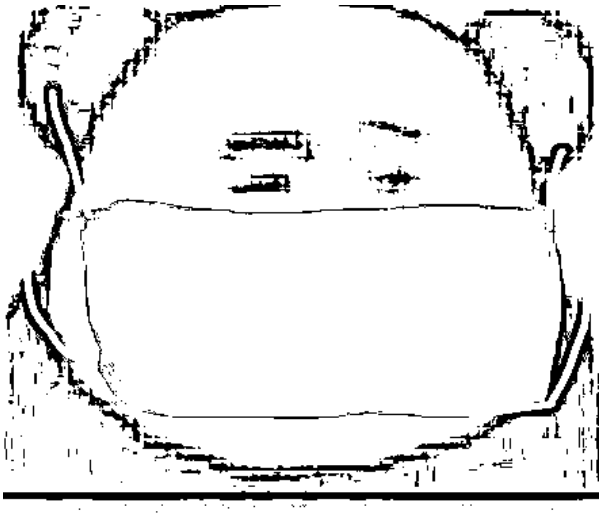
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247492210&idx=1&sn=b005c8255b2d759d68e2118ee2b8bad2&chksm=a6d01d9f91a7948944add00e09a7b4d542d20d344a58c5cb2682e90da339413fb9c09e760b1a&scene=27#wechat_redirect

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

比夏天更难挨的是什么？

当然是夏天还要戴口罩！

在疫情还未完全结束的当下，戴口罩依旧是一件不能被忽视的事情。

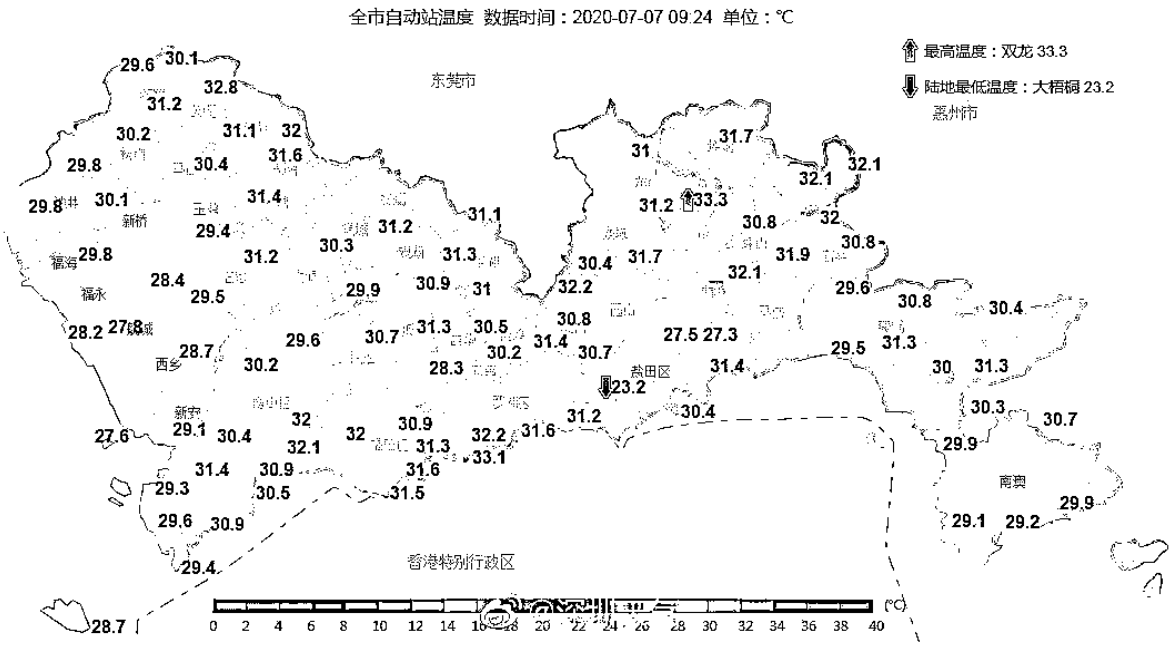


我戴口罩了 你呢

但当夏季高温遭遇安全防疫的需要，每逢出门就要面对呼吸不畅、闷热难耐等问题，属实让广大网民恨不得当场去世。

#广东出现今年首个高温日#让我回学校带着闷热的口罩自己把行李搬到宿舍 我可以当场去世了

尤其是身处深圳的莓辣er，从五月份就开始面对着30℃+的温度，这两个月来真是太不容易了……



via.深圳天气

生活在水深火热之中的广大网友，真的很迫切的希望有什么可以解救大家的下半张脸。

在一个月前，河南某卫生巾厂发明了由卫生巾工艺做出的**清凉口罩——**

人民网 V

【来了来了！不再闷热，#卫生巾厂发明清凉口罩#】夏天来了，你是否也觉得戴口罩闷热？近日，河南的一家卫生巾工厂用清凉#卫生巾工艺做出清凉口罩#。据悉，这款口罩是全国第一款利用缓释微胶囊清凉技术生产出来的，在未拆开的情况下清凉因子不易挥发，可保存两年以上。戴上该口罩以后，在呼吸水汽和汗水的作用下，释放清凉的感觉。想尝试吗？ 人民网的微博视频 收起全文^

“真的有用吗？真的比普通口罩凉快很多吗？”

“我的下半张脸是不是可以解放了？！”

“这难道不就是口罩版的ABC吗！”

感觉难挨的戴口罩的日子终于要好过一点了！

哈哈，我的脸也可以享受abc带来的快乐了！

6-10 20:28

不过，研发清凉口罩的厂商竟然不是ABC，ABC你太让我失望了！

为了知道这个清凉口罩是否真的名不虚传，我们真的去买了一包来试试。

今天就由色阿和莓辣er大斌给大家带来**超全面、超详细、超真实**的清凉口罩测评，希望大家看完后按需购买，还下半张脸一个清爽的夏天。

https://mp.weixin.qq.com/mp/readtemplate?t=pages/video_player_tmpl&action=mpvideo&auto=0&vid=wxv_1422753413791858689

值得注意的是，在这条新闻的下面，很多网友对清凉口罩持有一定的排斥，原因无一例外是：清凉口罩用的是卫生巾的工艺。

卫生巾厂发明了，戴嘴上多少有点膈应吧 😂😂😂

共20条回复 >

6-9 19:30 8

好了，这下所有人都知道了你戴的口罩是卫生巾的前身。

共11条回复 >

6-9 17:01 24

6-9 19:41

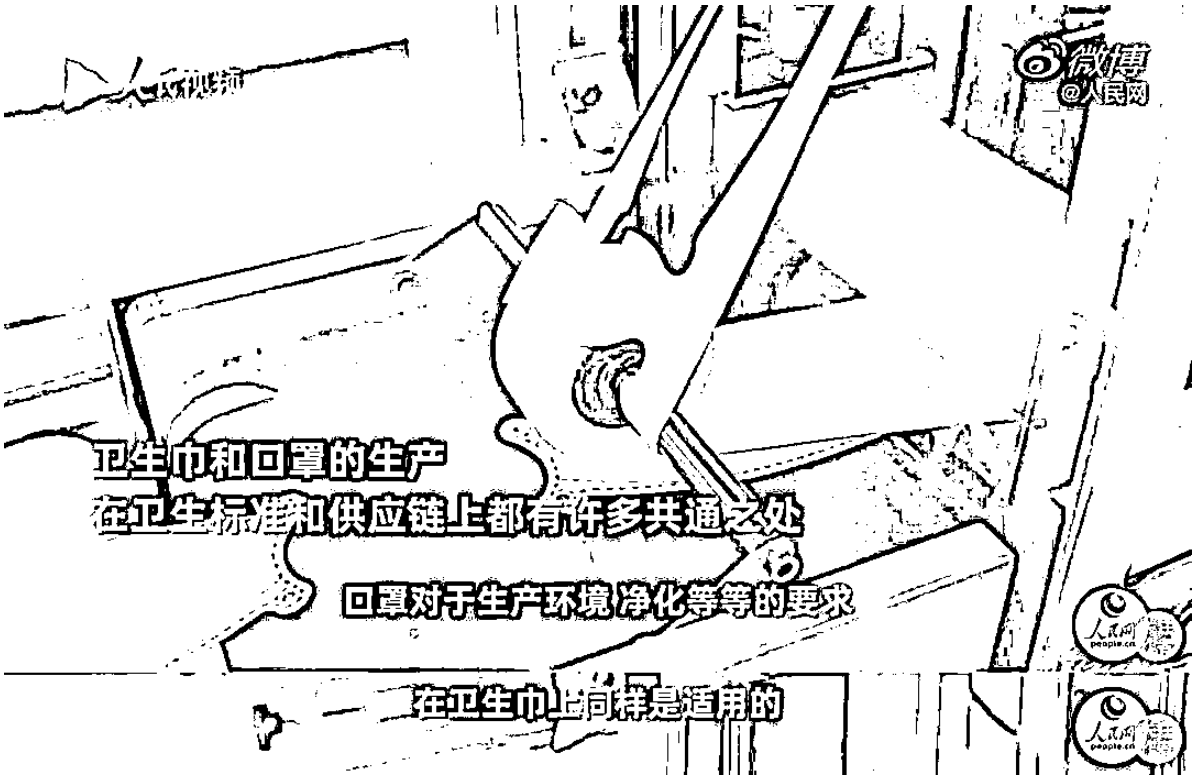
嘴和逼使用同一种技术。

查看原微博

但其实用卫生巾工艺、从卫生巾工厂产出的口罩，反而可能比很多其他工厂的口罩要来的更加的安全。

因为从疫情开始，转型做口罩的工厂不计其数，口罩的制作并不复杂，关键在于消毒：**一个口罩制作只需要1-2秒，但消毒可能要一周到十天**，它一定是需要洁净车间的。

而作为私处用品，**卫生巾的车间都一定是达到洁净车间的标准**，所以它可能比其他工厂的转型更让我们放心一些。



via.人民网

至于广大网友对“卫生巾工艺”的排斥，莓辣er想说：

卫生巾也只是一个普通的日常用品，每个女生都会用，我们不应该对它产生排斥。

卫生巾让你们羞耻了？羞耻的该是你，不是卫生巾

6-10 12:56

258

这种由于社会、历史等原因，人们对月经产生误解、甚至是污名化，形成的**“月经羞耻”**，这本质都是对女性的歧视。

这里也给大家推荐一下莓辣往期关于月经的科普：

[入门级]男生们眼中的月经：能憋住，是蓝色，只来一天

[进阶级]6分钟解决关于月经的9个疑惑

最后感谢清凉口罩的诞生，一定程度缓解了炎炎夏日口罩闷热的烦恼；也完成了莓辣er的一个多年心愿：让男生也感受一下“卫生巾”！

我一个大老爷们终于用上了卫生巾

共2条回复 >

6-9 19:57

23

B站指路：BV1uv411z7dT

点关注可以第一时间看到视频更新

记得一键三连表达对莓辣的爱哦

文案 | 阿彦

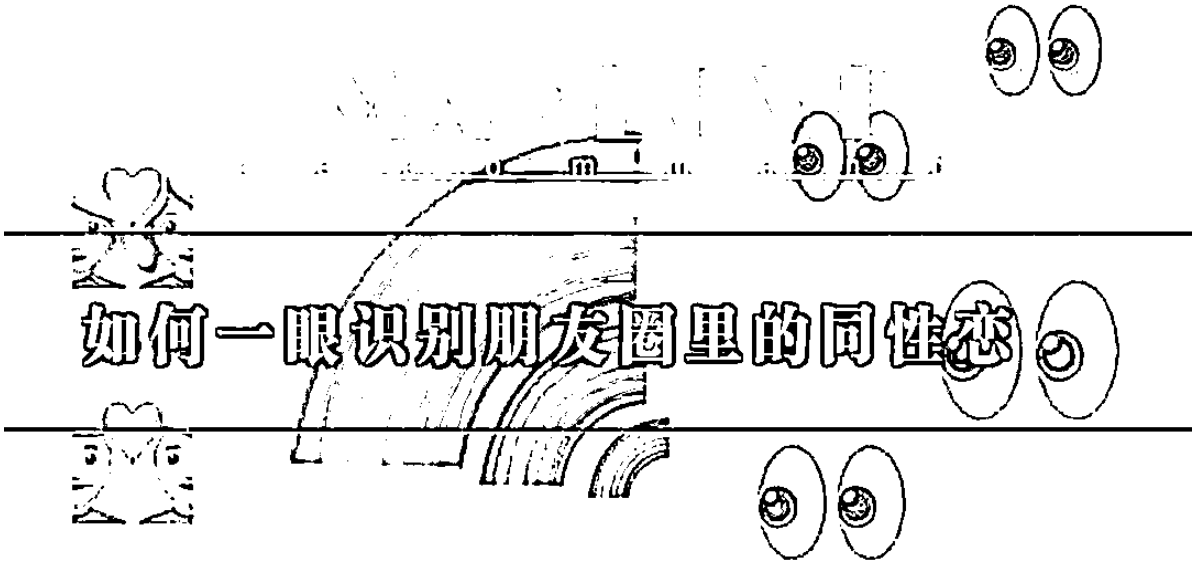
排版 | 阿彦

剪辑 | 阿彦

测评 | 色阿 大斌

/往期精彩/

MAY
男生们眼中的月经，能憋住，是蓝色，只来一天


如何一眼识别朋友圈里的同性恋

姨妈很痛？AYEBX辣！？
6分钟解决关于月经的9个疑惑！莓辣！
视频
莓辣姨妈宝典
Ayoubaireizb.com

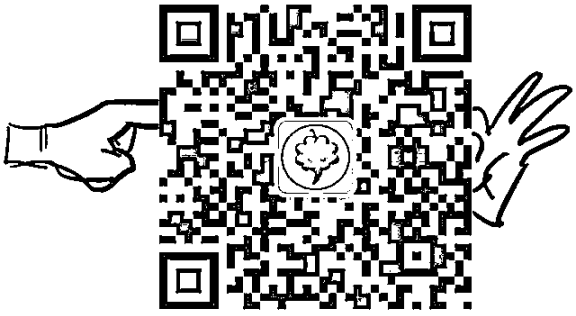
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

反对罗琳，就是支持跨性别吗?

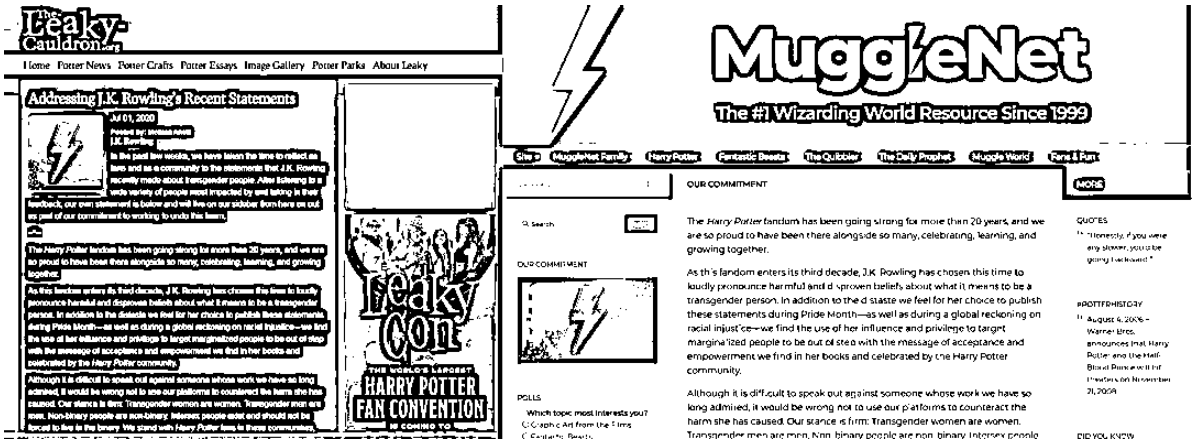
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247492183&idx=1&sn=721a54bc0c98397659bf8fec5661232b&chksm=a6d01dba91a794ac843f81dea0946a3c32e6951342067e4cdeb68bc565a098da8056916f818c&scene=27#wechat_redirect

莓辣说

“有些新闻，莓辣有话说”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

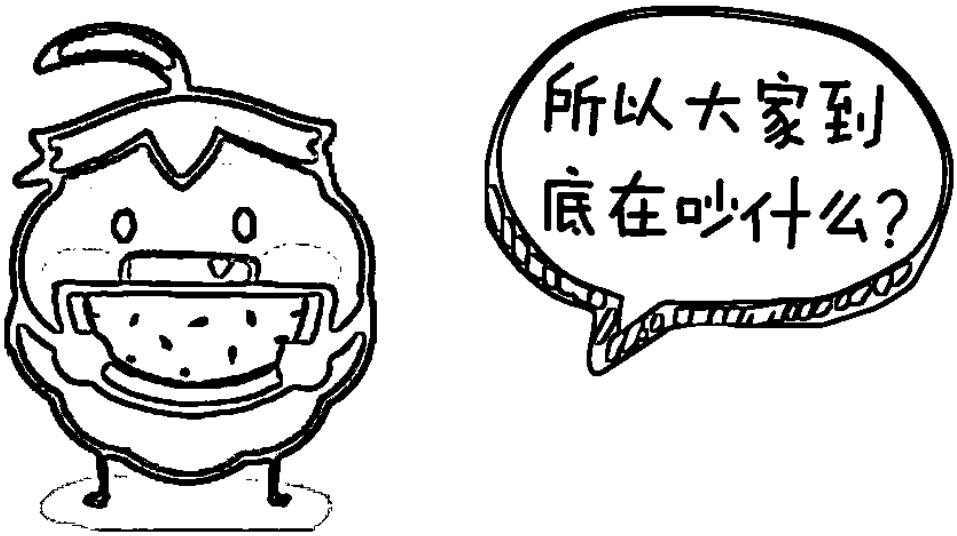
美国两家最大的哈利波特粉丝站MuggleNet和TheleakyCauldron共同发表声明，因为JK.Rowling的“恐跨”言论，决定删除其个人网站链接和照片。



（呃，还是第一次看见给亲妈开除粉籍这种事）

JK罗琳因为被质疑歧视跨性别者，最近频频出现在热搜里。撑她和怼她的人都声浪颇大。

莓辣看了半天，发现这件事已经成了一场站队的奇观，以至于有网友嘲讽：微博舆论场上只是在互相比赛翻译罗琳的推特。



~~（莓辣速速加入翻译大赛）~~

01.

罗琳：生理性别不能被抹去

6月7日，罗琳针对一篇题为《为来月经的人创造一个更平等的后疫情世界》的文章发表了意见。

GLOBAL VIEWS SPONSORED BY WATER SUPPLY AND SANITATION COLLABORATIVE COUNCIL

Opinion: Creating a more equal post-COVID-19 world for people who menstruate

*By **Marni Sommer, Virginia Kamowa, Therese Mahon** // 28 May 2020*

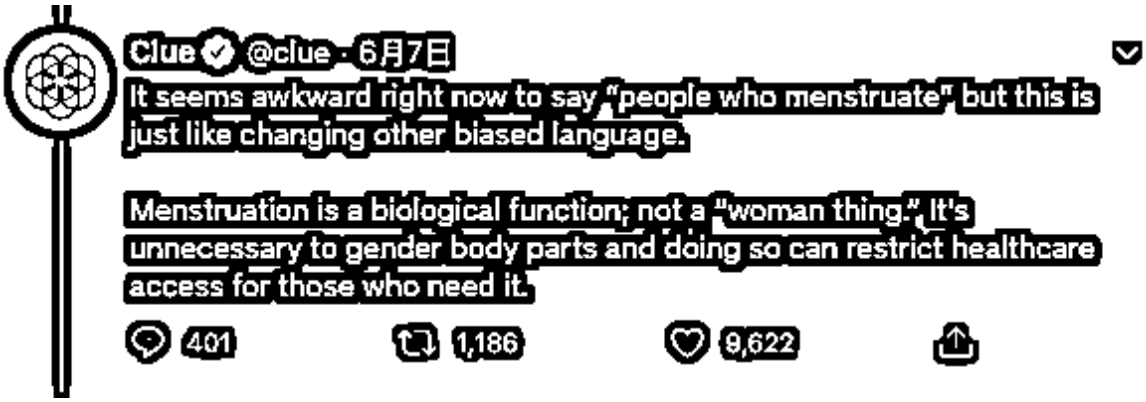
Global Health | Social/Inclusive Development | Water & Sanitation | WSSCC

这篇文章旨在呼吁人们关注在新冠病毒流行期间的经期健康与风险，并且不是直接说“女人的经期”，而是用“people who menstruate”（来月经的人）、“girls, women, and gender non-binary persons”（女孩、女人、非二元性别的人）等词汇来表达对LGBTQ+群体的尊重。

非二元性别：指一系列不完全是男性或女性的性别认同，可以为中性，也可以为双性、三性、泛性，亦可以是认为自己没有性别，或是在各种性别认同中流动。

罗琳在推特上质疑：**“来月经的人？我敢肯定过去曾有一个词用来指代这些人。”**

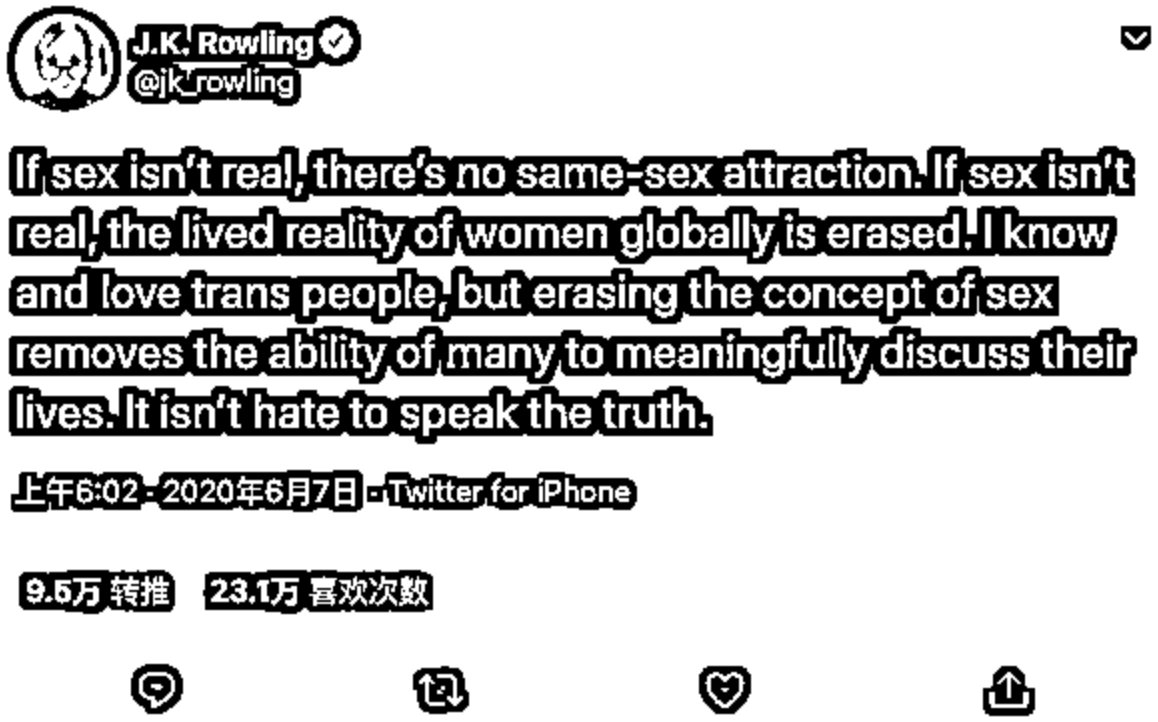
罗琳的言论迅速遭到了批评。有网友认为**月经是生物功能而非“女人的事”，使用“来月经的人”实则不过像是改掉其他所有的偏见词汇一样。**



罗琳回应道："如果生理性别不是真实的，就不会有同性间的吸引力。

如果生理性别不是真实的，那么全球女性的真实生活就会被抹去。

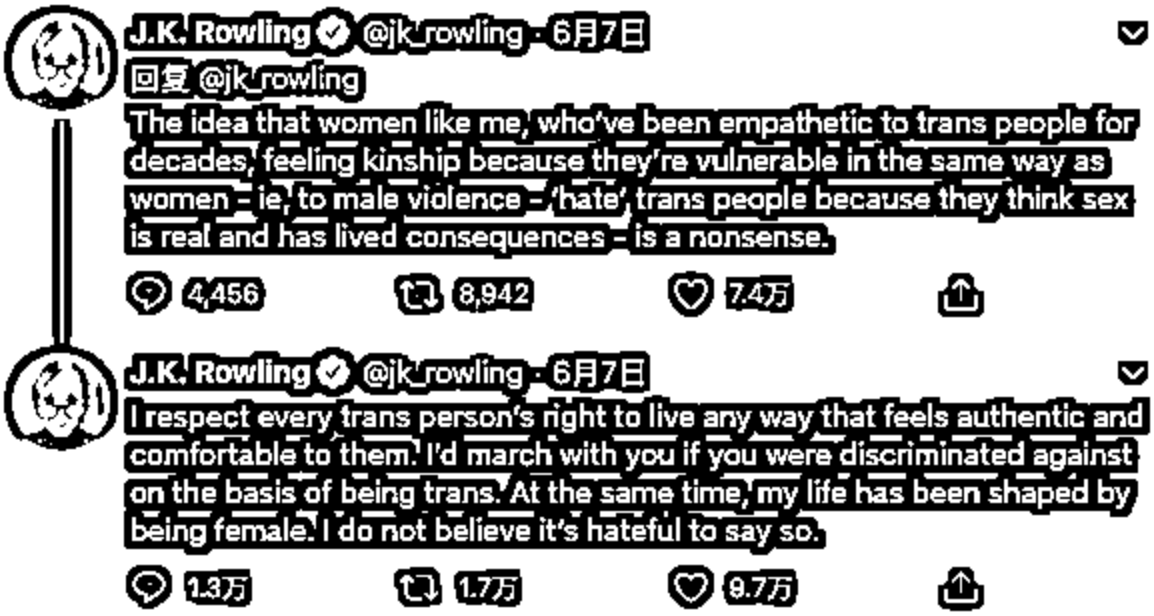
我理解跨性别者，我爱他们，但是抹除生理性别的概念，会使许多人无法有意义地讨论他们的生活。"



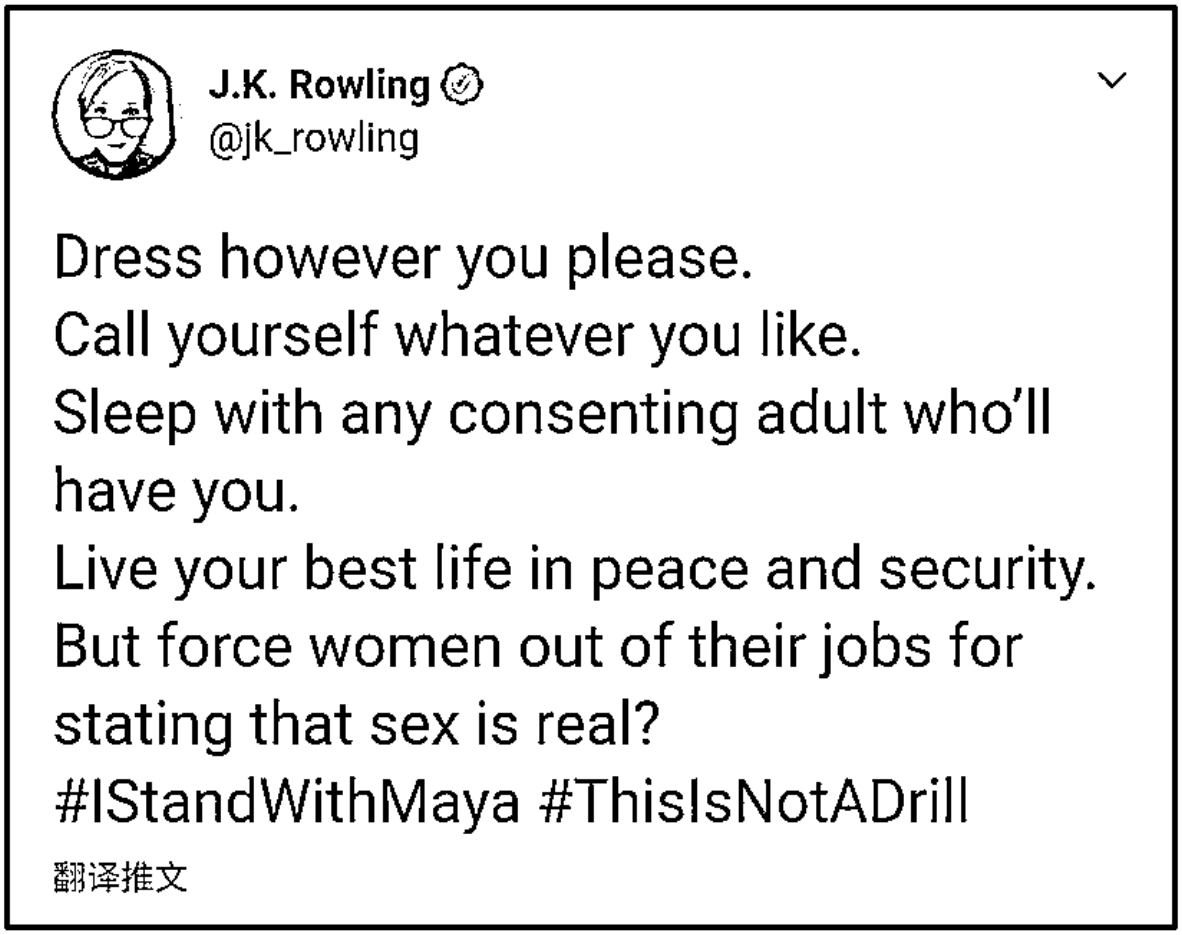
她分享了自己与跨性别朋友的交往经历，补充说，**“我尊重每一位跨性别者的权利，以及让TA们感到真实和舒服的生活方式。**

如果你因为性别遭到歧视，我会与你站在一起。

与此同时，我的生活是由作为女性（female）所塑造的。”



这并不是罗琳第一次发表对性别的看法了。早在2019年，罗琳就站出来发推支持了一位因保持二元性别观念而被单位炒鱿鱼的研究人员：**“你们因为一个女人说‘生理性别是真的’，就让她失了饭碗？”**



为什么罗琳对生理性别（sex）如此执着?

2020年6月10日，罗琳在自己的个人网站上发布了回应的长文。其中提到了自己反对新的跨性别激进主义（new trans activism）的原因：

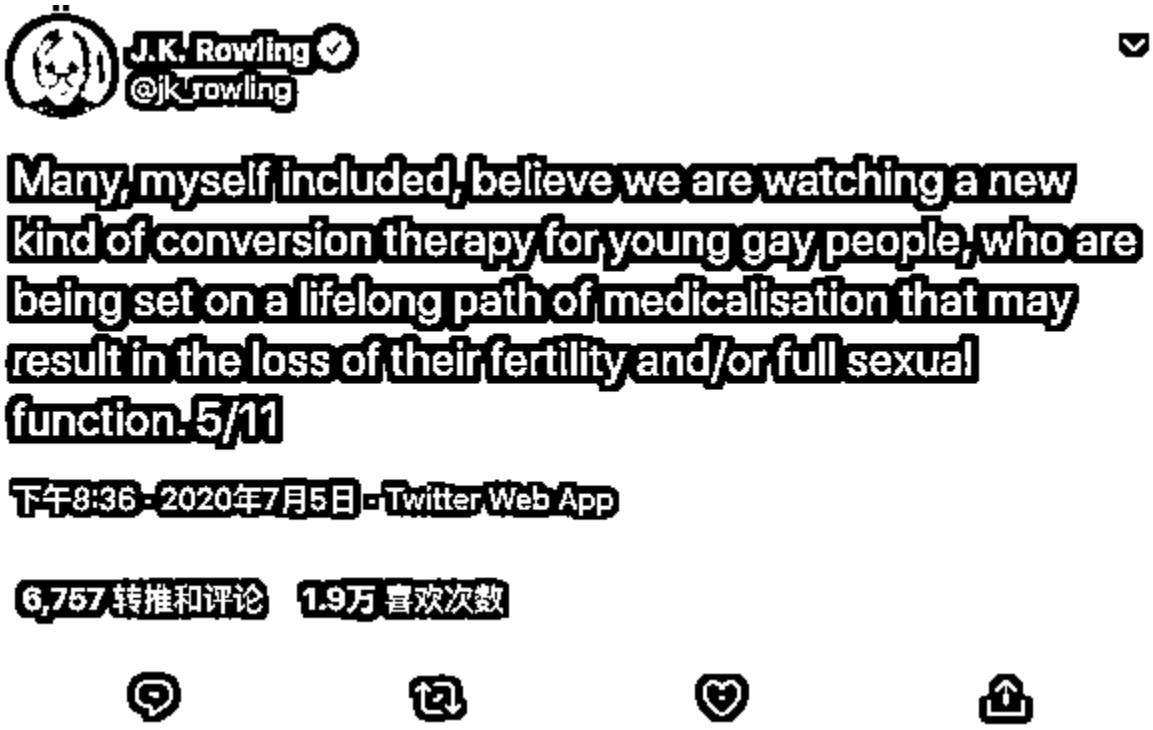
“跨性别权利运动可能会影响到妇女儿童的权利和安全。

跨性别女性的确处于弱势，对他人不存在威胁。我想要跨性别女性不受伤害，但其他女性也可以不必更危险。

如果一个人说自己是什么性别就可以是什么性别，无需激素或手术认定，那就是为所有想进女性浴室或洗手间的男性打开了门。”

So I want trans women to be safe. At the same time, I do not want to make natal girls and women less safe. When you throw open the doors of bathrooms and changing rooms to any man who believes or feels he’s a woman – and, as I’ve said, gender confirmation certificates may now be granted without any need for surgery or hormones – then you open the door to any and all men who wish to come inside. That is the simple truth.

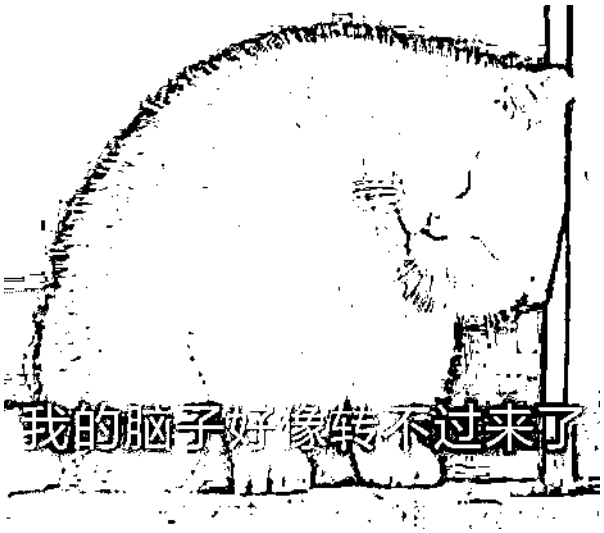
7月5日，罗琳连发了11条推特，讲述了对性少数青少年接受激素/手术疗法的担忧。因为这种疗法会导致生育能力和性功能的丧失。



02.

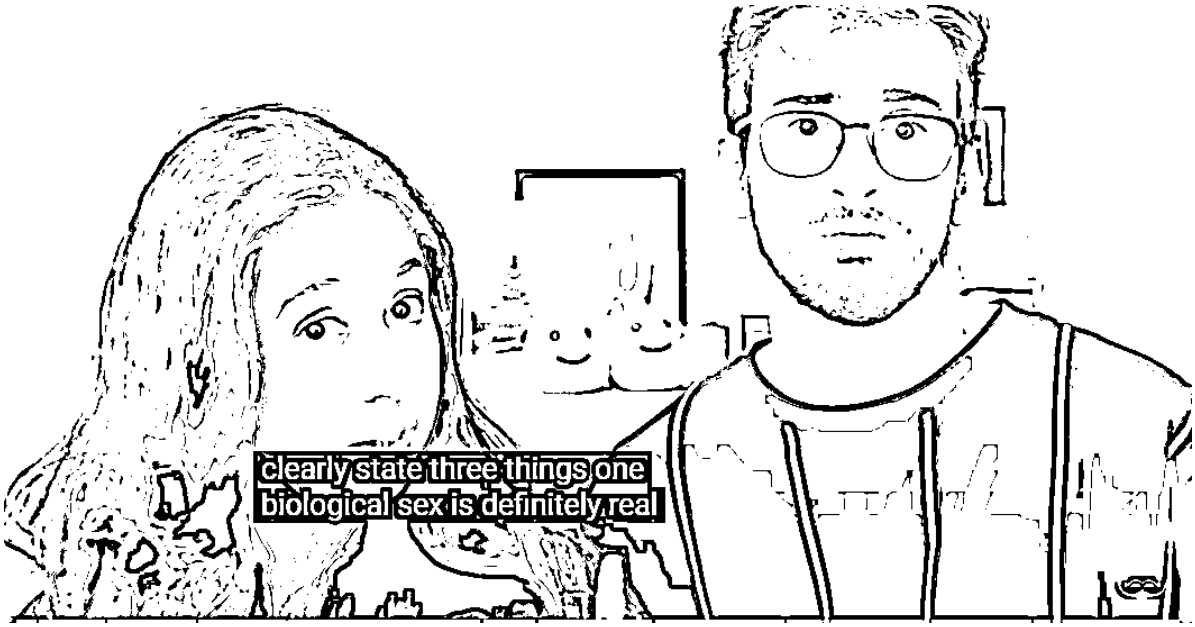
反对罗琳：你歧视跨性别者！

以上，罗琳被抨击为恐跨（transphobia）。



油管博主@Jammidodger 在6月29日发了一个时长58分钟的视频，探讨罗琳是否反跨。这个账号背后的主人是一对情侣，TA们分别是顺性别女性和跨性别男性。

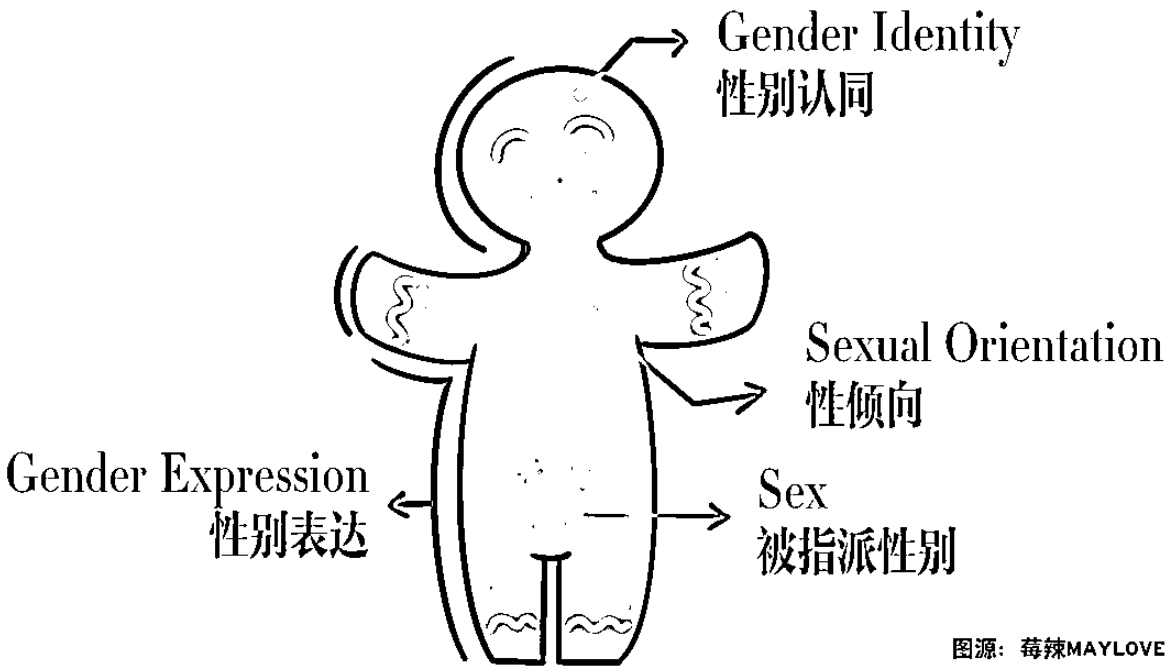
在TA们看来，罗琳的长文具有误导性并会对跨性别社群的权利产生损害。**因为罗琳激发了恐跨人群的信心，而且罗琳的恐惧是假装成女性的男性，这与跨性别者无关。**



包括罗琳，可能大多数网友都并不真正了解跨性别究竟是什么。

首先，跨性别是在社会性别理论下的概念。

社会性别包括：



（本文前文以“生理性别”翻译罗琳推特中的“sex”，但在社会性别理论中，sex通常被翻译为被指派性别）

性别认同（gender identity）。基于“阴柔”或“阳刚”的社会建构而自我认同的某一社会性别。性别身份是一种内在认同。

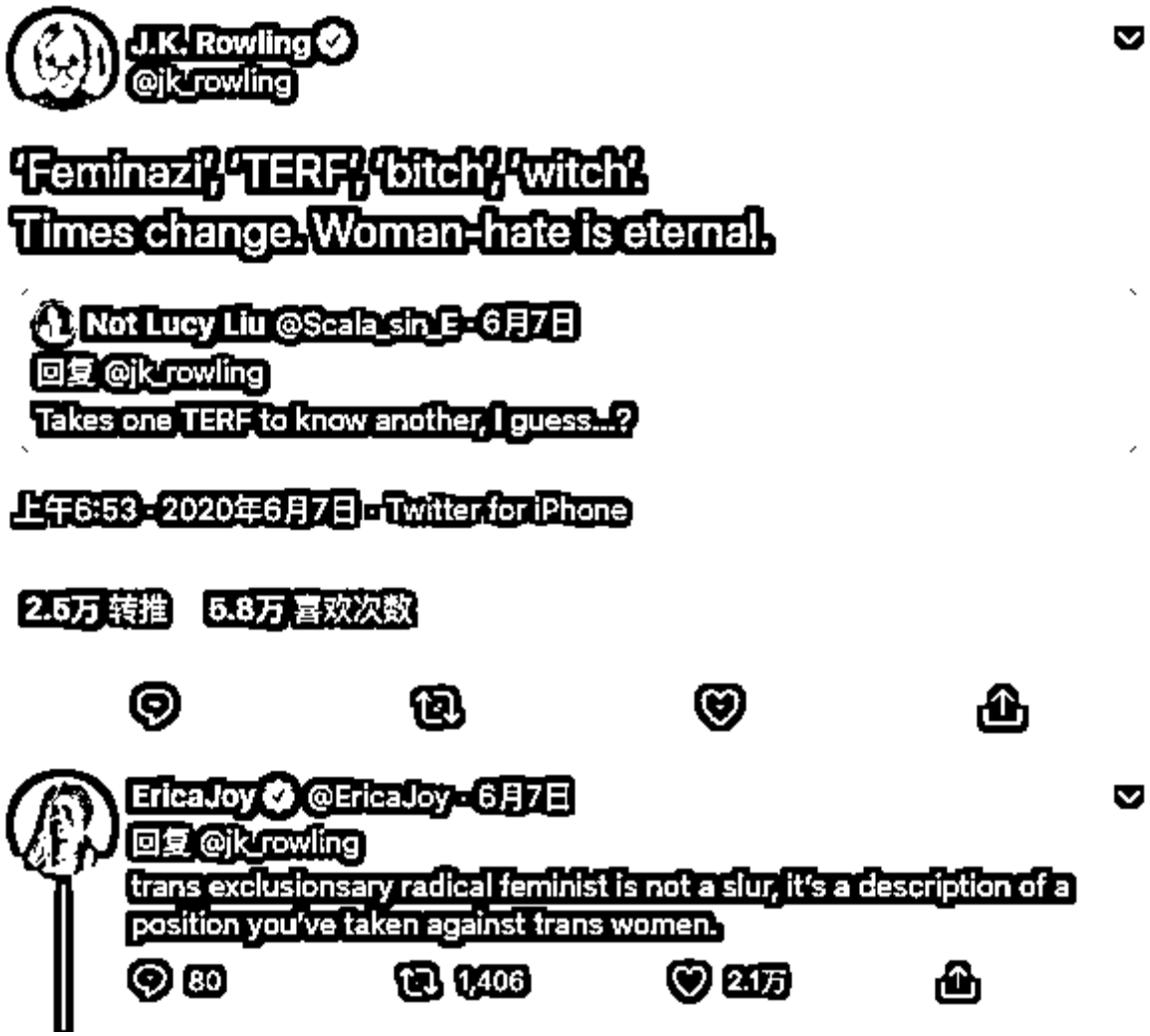
性倾向（sexual orientation）：对男性、女性或两性持久地产生感情、爱慕和/或“性趣”。性倾向决定着性吸引的对象，随着性成熟逐渐显现。性取向和性愉悦有关，但不等同于性行为。

被指派性别（sex）：从生理角度（染色体、荷尔蒙、内外生殖器等）将人区分为男、女及介于两者之间的不同的性别。

性别表达（gender expression）：基于性别认同而外在表达的某种社会性别。性别表达可以是男性化、女性化或中性化的任意组合，它并不必然暗示着性倾向或性别身份。外在的性别表达包括：姓名、称呼、穿着、发型、行为举止、声音、身体特征及爱好等等。

跨性别（Transgender）：指性别认同或性别表达与被指派性别不同的人。包括但不限于：变性者、跨性别者、易装者等。

面对恐跨的指责，罗琳表示：**“时代在变迁，而厌女永恒。”**并将“TERF”这个相对于大多数人稍显陌生的词和“女权纳粹”、“婊子”、“女巫”并列在一起。



TERF，排斥跨性别的激进女权主义（Trans-exclusionary Radical Feminist）：通常被用来形容自我认为是女权主义者的顺性别女性，但她们反对跨性别女性、否认跨性别者的权利。因为她们相信跨性别女性实质上是男性，而认为男性与女权主义意识形态无法共存。

这种想法的理论基础是：生理女性，是共享女性体验的基础。

03.

支持罗琳：不要太zzzq了！

最重要的是发言没有歧视，只是指出跨性别者上厕所问题，原来国外也讲究政治正确

: 政治正确就是从西方来的吧...

: 超级讲，而且西方手受形而上学哲学影响，有时候比我们更容易走极端

共3条回复 >

7-5 22:23 72

有问题的是那些会特意进女厕所偷窥或性骚扰、刻意给跨性别泼脏水的变态好吗！关跨性别本身什么事?

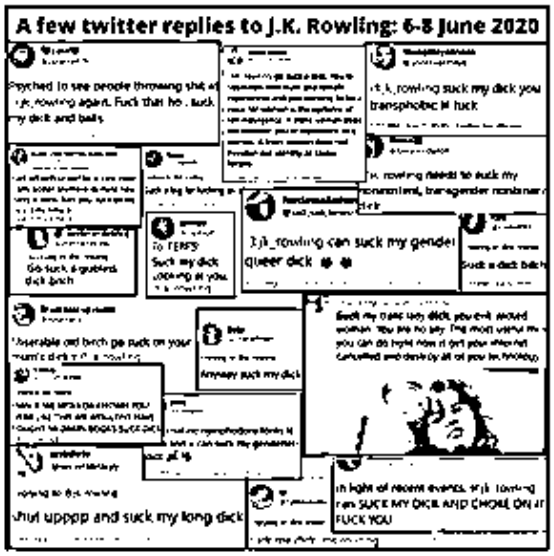
跨性别女性群体≠会伤害女人的男人。

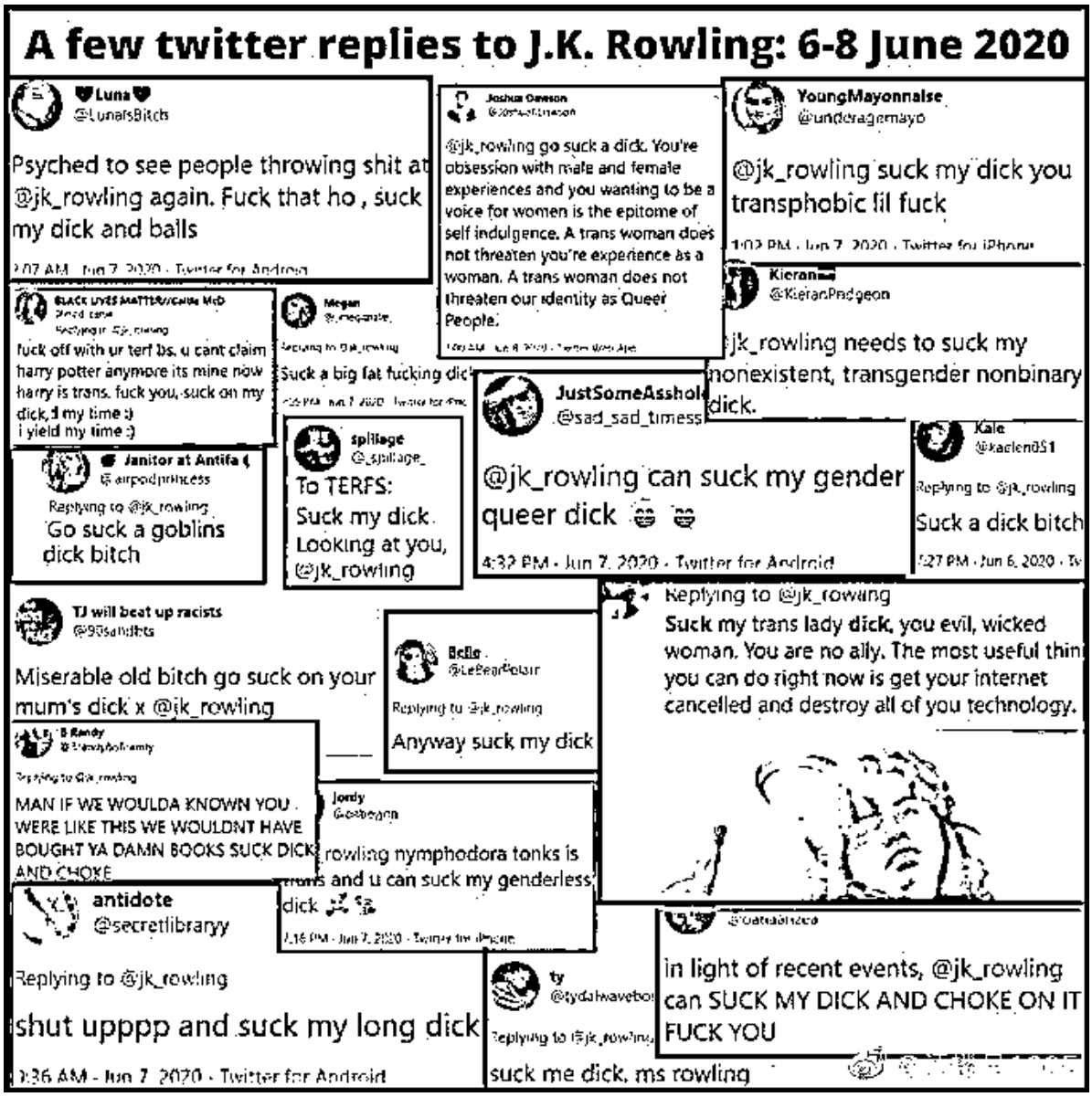
另外，跨性别者上厕所的问题更多体现为：TA们面对写着男或女的洗手间，无法说服自己该进哪一个，进去也怕被当成“变态”、或被发现自己的跨性别身份。

980

7-5

来，给你们看看“弱势”trans对作者罗琳在干嘛，说好的心理女身体女，结果还是拿男性性器官侮辱女人，更何况罗琳还公开了自己被性侵犯，所以它们在干嘛？🤮🙂让受害人回忆？就凭这个，我对trans永远不会善待，昨天还一波的trans支持者还给我说trans可怜巴拉巴拉的，还说不要闹分裂🙂呸，男人





网络暴力不可取！！！

但，以此论证trans群体的“恶劣行为”、所以ta们“不该有权利”，这种做法难道就不是暴力了吗?

关注

7-6 11:46 微博 weibo.com

有一說一國外的政治正確我真的實力惡心
有本事請真的幹實事，lgbt邊緣人群是要關懷但是平權不是特權ok?
羅琳這件事讓我想起之前看到美國發佈有關於疫情的問卷居然有提及6種性別
首先，這些性別的細分本來就沒卵用，從自然生物的角度來說人天生只有兩種性別（當然並不排除有雙性，基因缺陷的問題，估計算是三種）但是我並不認為心理上的性別劃分在應該客觀的病情分析上有什麼特別大的出現必要。
我不是反對跨性別，也不歧視邊緣人物。但是我覺得一碼歸一碼，矯枉過正是我永遠最痛恨的一種東西。
查看翻译

首先，间性人和性别认同是不同的概念。

间性人（intersex），是指由于身体自然变异（包括生殖器、性腺和染色体变异）具有了不符合典型男性或典型女性的生理性别特征的人，可能拥有任何一种性取向与性别认同。

其次，“平权不是特权”——事实上，当现状的权利不平等时，弱势的一方必然要发出更大的声音，才能突破被压抑的处境。必须矫枉过正，才能达到新的平衡啊！

罗琳的看法没有错，有些老外脑子里都是浆糊吧，为了政治正确为了所谓的标榜个性不管不顾，等到事情真发生在自己头上恐怕又是另一副嘴脸了//@
:这件事上支持罗琳，平等善待跨性别者，不能以牺牲全体女性的安全为代价。在这种政治正确走火入魔的社会氛围里，罗琳能坚持自己的意见，值得尊敬。
查看翻译

:正所谓“端起碗来吃肉，放下筷子骂娘”，吃饱饭还可以砸碗。反正你都写完了，也没人等你投喂，大不了同人走起来

与意见不合的女人割席可比与男人割席容易多了，不会有那么多的文过饰非、纠结不舍、心口不一

为什么跨性别者和女性安全必然对立?

跨性别女性不是女人吗?

女性主义里的“女性”到底是什么?

“与意见不合的女人割席可比与男人割席容易多了”——在这里，谁是男人?

在多元性别的概念里，女性的标准，似乎越来越模糊。这是罗琳感到无法接受的，因为其很可能模糊女性的诉求，阻碍现有的福利事业进度。

在女性权利平等的推进过程中，一个稳定团结的“女性”身份是必要的。但是，非得以生理上的身体为标准吗？还是说，要有受到压迫并自觉反抗的相似经历才算？

15

7-7 00:12

回复@ :嗯……如果按照你的思路，那我的观点大概是歧视可以分为心里的，明面的和制度的，只有制度的歧视才有反的权利，比如法律或制度规定LGBT不能XXX或只能XXX，那这种应该反抗，但是有个人公开说我不喜欢LGBT，这是人家的自由，你要求人家“你不能不喜欢我”，这是胡闹！

20

7-7 00:03

Reply @ :没办法理解你的观点……如果一个人歧视黑人，当着人家的面说“尼哥，我就是歧视你”，这也不叫明面上的歧视吗？

15

7-6 23:50

回复@ :先说一下我的观点，制度上形成的歧视，才叫明面儿歧视，每个个体对lgbt的态度，无论有没有说出来，都属于心里歧视，现在lgbt不允许不喜欢他们的人表达自己的不喜欢，这明显已经越界了，在管人家心里怎么想了

我没有要求全世界都喜欢我，我只是拜托不要人人喊打。

任何人被公开说被讨厌和不喜欢，都会不爽的吧？！

在莓辣6月底发布的《我们在这儿，大声而酷儿》骄傲月科普手册里，我们科普了社会性别的概念，并探讨了我国跨性别者的生存现状。（点击蓝字可了解手册

跨性别是一种客观的描述式的定义，也就是说，即便完成身体的改变，也不会使跨性别者在定义上变成顺性别者（Cisgender，性别认同和被指派性别一致的人）。

差异仅在于，能使跨性别者认同的性别身份较容易地被社会大众承认。

但任何定义都不足以概括一个真实的个体。跨性别者除了性别不一致与性别焦虑外，整体并不存在共性，所以即便你身为跨性别，也可能有与别人不同的体验和感受。

对于更多的人来说，你可以主动了解跨性别者正面临些什么，尝试跳出顺性别的视角去理解TA们。从细微之处开始，用其认同的方式称呼TA们，尊重TA们选择面对世界的身份。

如果你愿意，你可以私戳莓辣大助手（ID：meilameila233），或者在评论区分享你作为跨性别或顺性别的想法。

Transgender的生存事实，或许比捧罗琳还是踩罗琳，更值得我们每一个人关注和讨论。

参考文献（下滑查看更多）：

[1]https://www.devex.com/news/sponsored/opinion-creating-a-more-equal-post-covid-19-world-for-people-who-menstruate-97312#.XtwLnv0aEeR.twitter

文案 | 久衣

排版 | 久衣

采编 | 李没力

图片 | 网络 《Harry Potter》

▼

《高考后真的会迎来怀孕高峰吗？》

莓辣受访者招募

罗翔老师在某期视频里说：“高考结束后的一个月是堕胎月。”

莓辣想了解一波，事实是否真的如此？

于是我们正在寻找以下几类人进行线上或线下采访，采访内容如下：

1、【高中毕业时非单身的朋友（应届往届都可以）】了解下ta们对高考完发生性行为的看法或经历，以及对高考完人流高峰现象的看法；

2、【药店或酒店从事人员】了解近几年高考后，毕业生购买安全套的售卖情况和酒店开房的情况；

3、【参加过高考的学生的家长】您是否对孩子有这方面的担心，以及是否有对孩子进行相关的性教育；

4、【医务工作者】高考完后是否存在毕业生人流的小高峰。

采访时间初步定于7.12。如果你刚好有空愿意跟我们一起聊一聊，欢迎扫描下方二维码或点击阅读原文填写问卷报名。

▲

/往期精彩/

为什么女孩子递卫生巾仿佛是大型秘密组织接头现场？

他跳下大桥，以后每年10月都有一天美国的校园被染成紫色

MAYLOVE
“同性恋怎么越来越多了？这样下去我们民族都要完了”——关于同性恋的十大Q&A

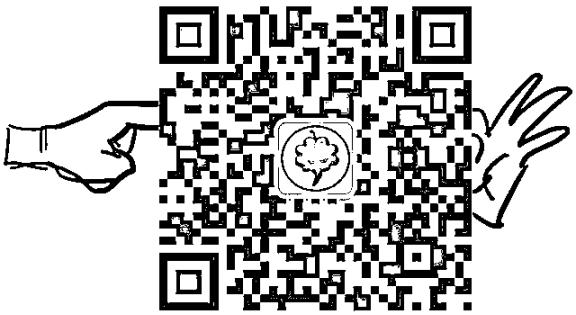
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

对套套过敏就可以不戴了吗？请收下这篇安全驾驶指南

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247492145&idx=1&sn=264b7cb494fecc6793c7254a8a5792ad&chksm=a6d01ddc91a794cadea9f4d04a71918f055f77e0f6b41597847dd6163f5f6b66e5aa26bf8660&scene=27#wechat_redirect

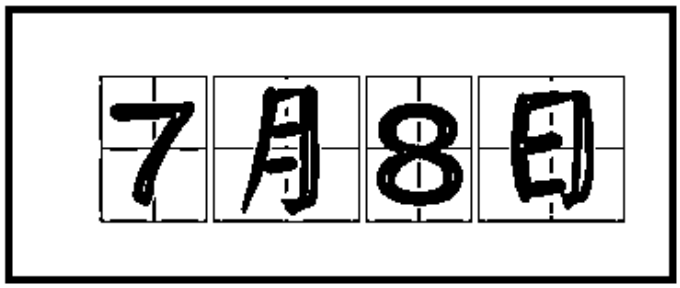
莓辣么硬

“不坐硬的科普干货”

！今天，莓辣小助手又收到了来信↓

小助手想问一下，最近打算和男朋友奔向快乐星球，但是他说他安全套过敏所以不能戴套，说吃药就没事了😳😳 真的有人会过敏吗？那这样可以不戴套吗

莓博士紧急出动：人群中确实有8%的乳胶过敏者！因此可以选择**聚氨酯材质的安全套**！



（每年的7月8号都是世界过敏性疾病日哦！）

但是但是但是，有的人声称自己乳胶安全套过敏，那他对乳胶手套、膏药、创可贴过敏吗?

莓博士不是在恶意揣测这位男性朋友哦，只是这些话，你耳熟吗?

“男朋友说因为是第一次所以不想戴套……”
“就一次嘛，不会这么巧的，真中了不如你去买彩票？”
“就吃一次药，应该没关系的。”
“我哥们儿和我说戴套真的不爽，双方都不，还是别戴了吧。”
“我射在外面就行，不会有事的。”
“我对乳胶过敏诶，你之后吃药好不好？”
……

可以了可以了，再说就烦了（小莓无语），对于这些话，我们的回答是——**不行！**

戴好安全套是对双方都有好处的行为哦！让我们看看乳胶过敏的正确驾驶姿势↓

我女朋友一用避孕套就过敏，不过敏的避孕套怎么选？

知乎 · 1 个回答 >

邀请回答　　写回答

浪女没有情
宝宝护理
+ 关注

哥们儿，不用那么担心，你没看那个数据吗，世界上大概有8%的人对乳胶过敏，所以，这种痛苦经历不是只有你一个人在承受。譬如说我吧，我的前女友就是乳胶过敏患者，那有啥，她对乳胶过敏，要不就不带套，要不就买不过敏的避孕套不就行了。

像什么中川001这类的聚氨酯避孕套就是防止乳胶过敏的避孕套，我就买过很多。话说那个时候我还跟你一样刚刚听所乳胶过敏这个词，用了套套后女友下面起了很多疙瘩，她还以为是我出去乱混导致的，冤枉的我啊，差点没自尽以示清白。后来得亏医生诊断出问题出在她身上，我这才脱了嫌疑。

防乳胶过敏避孕套怎么选，就选完全不含乳

赞同 6　　喜欢 3　收藏　评论

所以！敲黑板！**聚氨酯材质的安全套**也是备选方案！过敏不是不戴安全套的借口！如果你的另一半坚持以此为借口，那就该进入大家喜闻乐见的劝分环节了！（不是）

那么，为什么有些人这么抗拒戴好安全帽再驾驶呢?

我们带着困惑在莓辣微博里征集了意见后，评论区的大家大多认为戴套与否对生理体验影响不大，还有的表示纯粹是不喜欢等待一方戴套时的那小段空白。似乎大家的意见不是很一致?

所以，究竟戴套对性体验有什么影响?

针对这个问题，我们综合了真人采访和网络查询结果发现：

相当一部分的人都觉得戴套其实没什么影响。

“普通套套的厚度只有0.04~0.06毫米，还有超薄款可供选择，仅有0.01~0.03毫米。”——《一只安全套的自白》

有人觉得使用超薄套套就已经仿若无物了，还有的人主张“只要功夫好，就像没戴套！”。

当然也有人现身说法觉得戴套更舒服一点，因为安全套自带润滑的原因。

而觉得套套会影响体验主要有以下两方面原因：

A. 技术原因

持这个观点的男性朋友会觉得戴套后润滑效果会大大下降，其实正确选择润滑液就可解决这个顾虑！记得要选水基的哦！油基润滑液可能致使安全套破裂。

除了润滑之外，安全套的尺寸选择问题同样存在。如果选择和佩戴的时候操作不当，会担心滑出来或者勒得紧，不舒服而且不自在。（关于尺寸选择以及佩戴、选择的问题，莓博士已有旧文为你解惑！ 套套大小选不对，床上快乐都作废|莓辣年度花式安全套大赏）

女性也会有润滑方面的问题，还有的是喜欢不戴套时的直接感受对方的高潮，想直观感受到冲击感。

B. 心理作用

毕竟对于大多数人而言，性可能是两个人最亲密的接触了，于是有一部分人会觉得就算套再薄，始终还是一道隔膜，无论如何都会感觉有东西。可能心理暗示身体放大了这种感觉，因此产生不适感。

也许在某种程度上，内射还包含一种支配欲和被支配欲的意味，由此可能带来精神层面的快感。

的确会有人对使用套套的感觉比较敏感，但如果能排除主观的排斥心理并做好准备、提高技术，戴上套套同样会有超棒体验！

那么排除了对体验的影响，决定要不要戴套时还应考虑什么呢？好像大家都提倡戴套，那什么情况下要戴，什么时候不戴也行呢？

来了来了，莓驾校科一知识点来了↓

Q1：

戴套，why？

从口袋里摸出一个锯齿状塑料小袋，众所周知，这是很多天雷们、地火们发车之前的最后一道操作。在异性性行为中安全套最主要的功能是什么？显而易见，**避孕！**

由于普及程度高，套套成为了当下非常主流的避孕方式。但有一说一，在避孕方式上，除了套套，仍有很多选手供大家选择↓

譬如短效口服避孕药，结扎（男性结扎比起女性来说手术风险更低，复通率也更高！）等等，想要了解这些的朋友请走→（避孕这件小事，不成功便成人||避孕专题 / 不戴套、不吃药、避孕新花招|男性结扎）

另外避孕黑名单cue一下：推算安全期、体外射精都是不！靠！谱！的操作哦！！

然而，除去避孕方面，套套之所以尤其不可替代的优势在于——

安全套自然是安全！！

正确使用它能大幅度降低某些通过性行为传播的疾病的感染风险，如艾滋病和梅毒。

安全套能够形成屏障，防止直接接触，有效阻挡95%以上的性病病原体的传播，同时也可以避免引起女性阴道炎尿路感染等，所以我们提倡les们也使用指套哦！

因此，（敲黑板），尤其是在不能确定性伴侣的健康情况，或者是没有固定性伴侣的情况下为爱鼓掌，**戴上套套是最！安！全！的选择！**

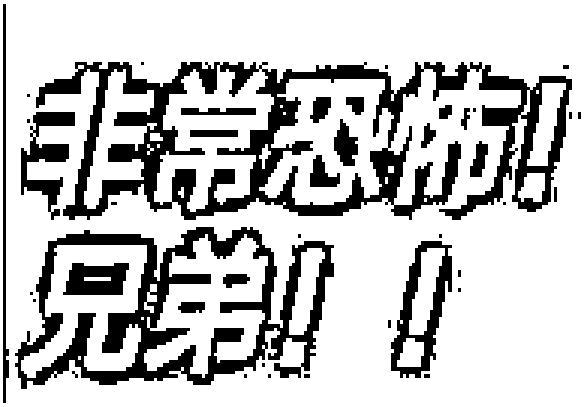
Q2：
不戴套，when?

tada！如果你恰好有了稳定、无性传染病风险的伴侣，并且没有避孕的需要，在已经沟通好、达成了想要孩子的共识，做好了抚养小孩的准备，并且条件也允许的前提下，也可以不采取避孕措施做爱做的事。

在确定性交的双方没有患病的风险，只是需要避孕的话，也可以放弃套套选择其他避孕方式（例如上文提到的短效避孕药等等）。

但是亲亲如果想gang交的话这边还是建议戴套套呢，虽然走后门不用担心会怀孕，但是同样不戴套，肛交感染艾滋的风险会比阴道性交高，戴套更安全。

再者，直接在菊花里内射，精液残留容易导致拉肚子。为了你好ta也好，套套不能少~



你可能会说出这些话，也可能会听到这些话，如果你觉得“确实，要不还是算了，不戴了”，那么请你考虑一下——

“可以采取什么副作用小的补救措施？”

“万一怀孕了怎么办？”

“我们有养育小孩的条件吗？”

“要是怀孕了又不想要，我们能对对方负责吗？能承受人流的风险吗？”

“我的伴侣确定不会携带性交传染的病毒吗？”

……

热恋中感染上性病，希望大家可以帮帮我！？

我和男朋友在一起一年了，期间感情不错，性生活也很和谐。男朋友之前有嫖娼史，据他说是很多年前的事。平常交往中看他这个人还不错，也挺可靠，我就没细究。五月份左右我去检查妇科，被告知感染有HPV。我吓了一跳。回家后百度了很多，都说是和尖锐湿疣有关系。我立马告知男朋友。隔天他带我一起去体检。结果出来后，医生说他有疣体，而我目前还没有。我又一次愣住了。要知道我们在一起一年了。他怎么会感染上这性病？我心里满满的疑问，依然好脾气的问他怎么回事。他说他也不知道，他说他和我在一起以后没有和别人发生过性关系。这一点我一开始是相信的，因为一年来我和他感情确实挺好，性生活上我也不缺着他的。我追问他嫖娼史，他说一共四次，最后一次是三年前，他说都是带套的，你不放心小姐小姐也不放心你。那我就更不明白了，那这是怎么回事？我的问题是：我目前没有检查出疣体，而他的疣体已经存在，所以只能是他传染给我的，对不对？但是已经交往一年了，他说他最后一次嫖娼是三年前，那他的性病是怎么来的？

（……不要造成惨痛后果再后悔呀！）

当你们心里都有了明确的答案，事前双方也做好充分的沟通，了解对方的想法并且达成一致意见的时候，再选择无套性行为也不迟。

安全套的话题不止关乎避孕，更是责任感的体现。

另外，毋庸置疑的是，女性在这个过程中承担了更大的风险。因此，作为风险方的女生的意见需要被尤其尊重。

希望女生能够坚定地掌控本就属于自己的生育权与避孕权，也希望男性朋友们可以理解女方的顾虑，毕竟养育孩子需要条件，在能够承担这份重大责任之前，需要履行应有的避孕义务，保护自己也保护伴侣。

无论是男是女，在一方不同意的情况下还要坚持不戴套的话，这对于对方和自己都是极其不负责的行为。

也希望大家不要觉得戴套是对伴侣的不信任（这是哪门子的新型绑架？），因为——

信任不是通过不戴套来体现的，而是通过尊重与负责任。

这就是为什么安全套这个老生常谈的话题我们到现在还是一次一次地重复：性是自在的，轻松的，愉悦的。然而，为了更好地享受快乐，往往需要大家对自己的行为加以约束。我们希望大家不需要在短暂的欢愉后还要担忧着怀孕、甚至是人流、性病的问题。

薄薄的套套不会让你们的一时激情体验大打折扣，相反，是没有安全措施的短暂快乐之后的焦虑、后怕，甚至是实质性的身体创伤，才会造成更深重、更长久的负面影响。

激情是一种享受，为彼此考虑、共同承担责任的爱也是。

套要好好戴，人也好好爱。

点个在看，点歌莓辣：

“再见了妈妈，今晚我就要远航，

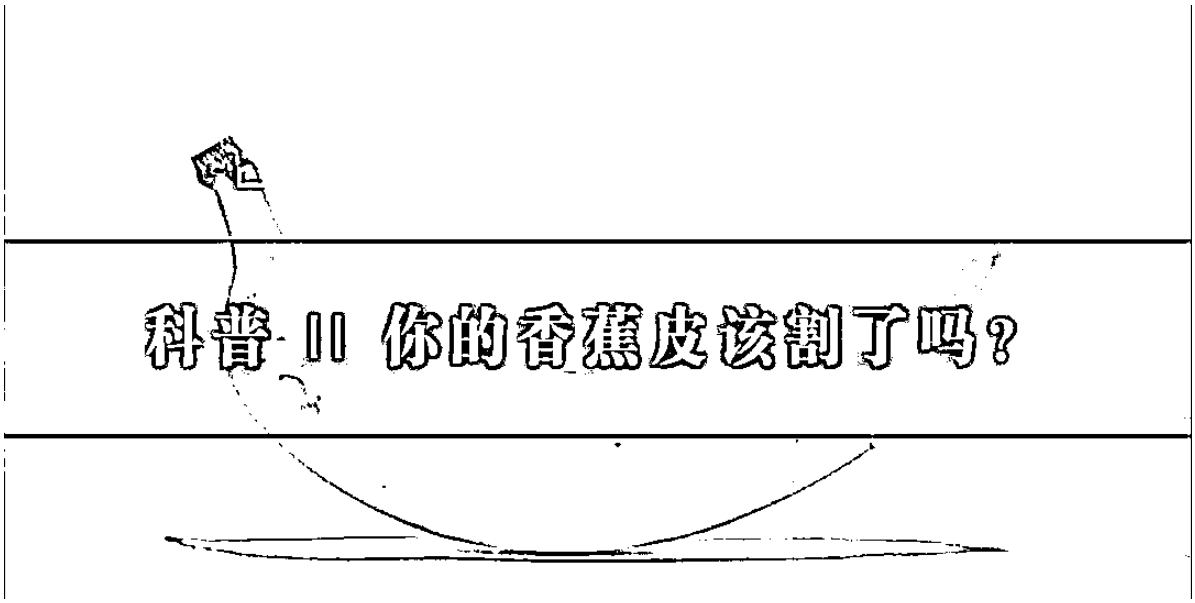
别为我担心，因为我有快乐和安全的套~”

文案 | Aimee 迟野

责编 | 迟野

排版 | 小安

/往期精彩/



避孕这件小事，不成功便成人 | 避孕专题推文合集

提到避孕，我脑内总是不断交替两个截然不同的直男所说的话

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

被性侵后生下的孩子，你会抚养吗?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247492122&idx=1&sn=d122b160400de09f3457622fbcd0a747&chksm=a6d01df791a794e117e28d1a9508b8a1f573c244d38a0689347017751a211550507fe7fb3ff0&scene=27#wechat_redirect

莓辣说

“有些新闻，莓辣有话说”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

最近，莓辣看到了一个新闻，一时觉得槽多无口：

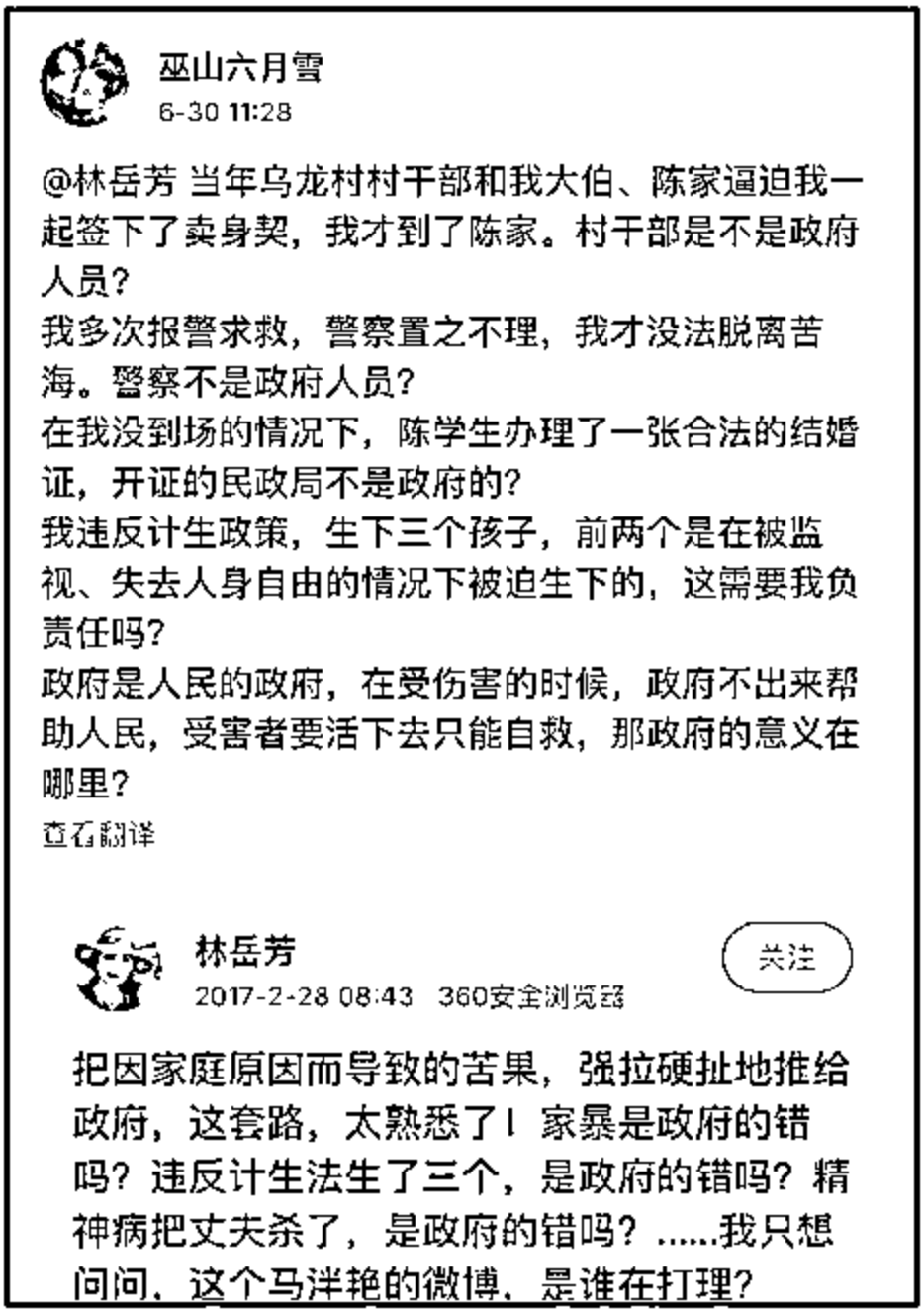
中国新闻周刊

7-1 17:30 微博 weibo.com

关注

【#12岁被卖作童养媳后生下子女# 女子发博质疑#有义务抚养遭强奸所生的孩子吗#】#周刊君视频# 近日，重庆巫山曾经被卖当做童养媳的马某，发博质疑自己是否有义务抚养被强奸所生的孩子。2000年，马某12岁时被大伯以7000元的价格卖给比自己大17岁的陈某做童养媳，年仅14岁的马某被迫产下一女，19岁时再次被迫产下一子 。马某告诉@中国新闻周刊，第一次遭陈某强暴时年仅13岁，并经常遭到陈某毒打。此前媒体报道，马某多次报警未立案，并在马某不知情的情况下，于2008年办理了结婚登记。2016年，经多家媒体报道后，法院受理其离婚申请，所生儿女由男方抚养。如今孩子暑假会来找她并索要抚养费，马某表示，面对被强奸生下的孩子非常反感，认为自己没有相应义务。马某质疑，“我这一生都是为了这个家庭了吗？”“好像我没有自己的人生了。” 中国新闻周刊的微博视频

随后我们找到了当事人马某@巫山六月雪 在微博上发的一段内容：



巫山六月雪
6-30 11:28

@林岳芳 当年乌龙村村干部和我大伯、陈家逼迫我一起签下了卖身契，我才到了陈家。村干部是不是政府人员？
我多次报警求救，警察置之不理，我才没法脱离苦海。警察不是政府人员？
在我没到场的情况下，陈学生办理了一张合法的结婚证，开证的民政局不是政府的？
我违反计生政策，生下三个孩子，前两个是在被监视、失去人身自由的情况下被迫生下的，这需要我负责任吗？
政府是人民的政府，在受伤害的时候，政府不出来帮助人民，受害者要活下去只能自救，那政府的意义在哪里？
查看翻译

林岳芳
2017-2-28 08:43 360安全浏览器
关注

把因家庭原因而导致的苦果，强拉硬扯地推给政府，这套路，太熟悉了！家暴是政府的错吗？违反计生法生了三个，是政府的错吗？精神病把丈夫杀了，是政府的错吗？.....我只想问问，这个马洋艳的微博，是谁在打理？

马某被性侵时甚至只有13岁，生下第一个孩子的时候，自己也不过是个14岁的孩子。

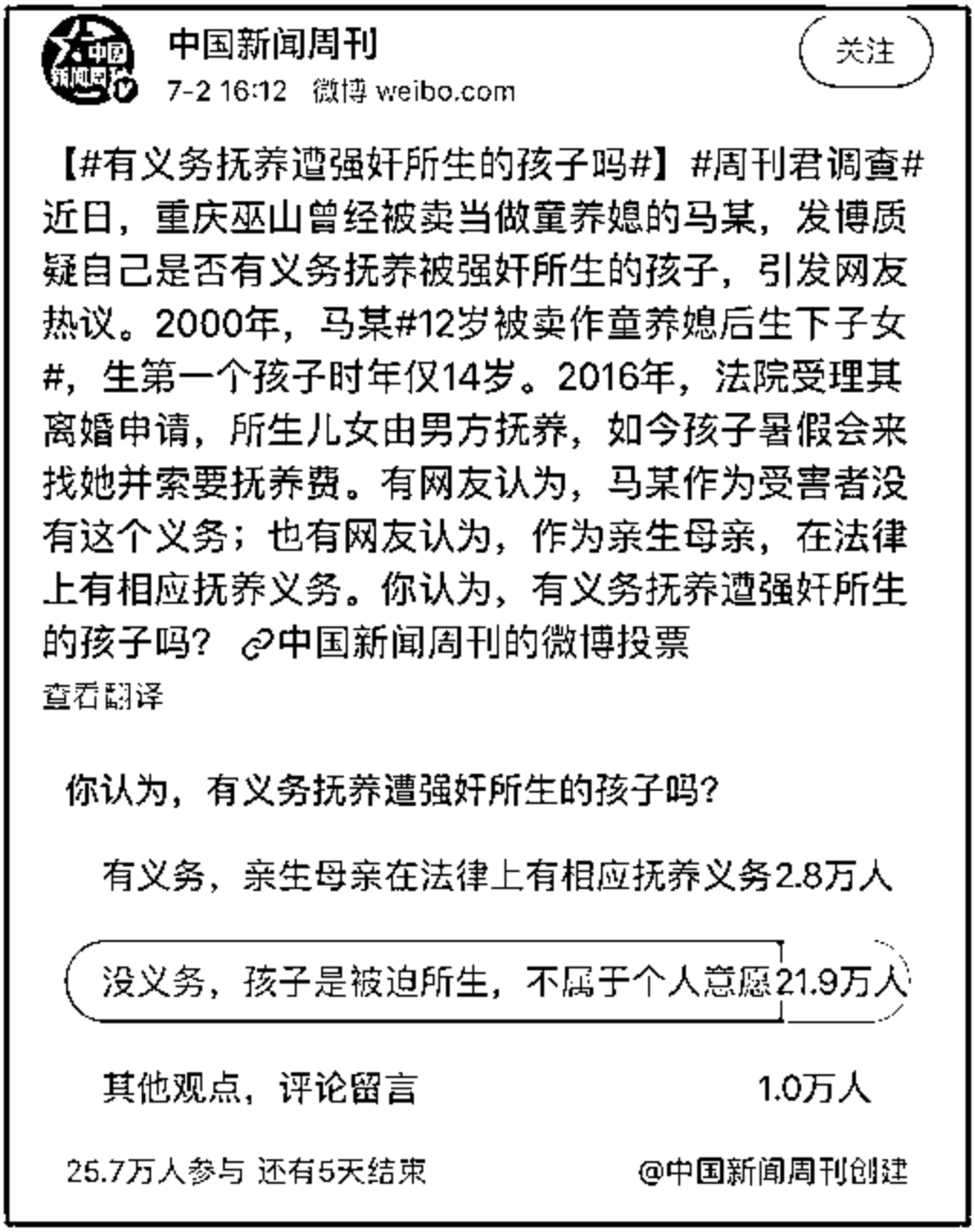
而她多次报警也没有被立案、对方甚至办理了合法的结婚证、前两个孩子也是在失去人身自由的情况下被迫生下的。

二十年后，虽然马某已经与之离婚，但这个禽兽还没有被绳之以法，还给马某施加压力，要求其支付孩子的抚养费用。

到底是什么人间垃圾啊！！

在对受害者造成了这样的伤害之后，居然还有脸要求母亲抚养孩子吗?

然而，在中国新闻周刊发布的微博投票中，有近3w人觉得母亲有义务抚养孩子。


中国新闻周刊
7-2 16:12 微博 weibo.com
关注
【#有义务抚养遭强奸所生的孩子吗#】#周刊君调查#近日，重庆巫山曾经被卖当做童养媳的马某，发博质疑自己是否有义务抚养被强奸所生的孩子，引发网友热议。2000年，马某#12岁被卖作童养媳后生下子女#，生第一个孩子时年仅14岁。2016年，法院受理其离婚申请，所生儿女由男方抚养，如今孩子暑假会来找她并索要抚养费。有网友认为，马某作为受害者没有这个义务；也有网友认为，作为亲生母亲，在法律上有相应抚养义务。你认为，有义务抚养遭强奸所生的孩子吗？ 中国新闻周刊的微博投票
查看翻译
你认为，有义务抚养遭强奸所生的孩子吗？
有义务，亲生母亲在法律上有相应抚养义务 2.8万人
没义务，孩子是被迫所生，不属于个人意愿 21.9万人
其他观点，评论留言 1.0万人
25.7万人参与 还有5天结束
@中国新闻周刊创建

我们不禁想问：

在被性侵、被剥夺了自主权之后，母亲真的有义务抚养被强奸生下来的孩子吗?

01.

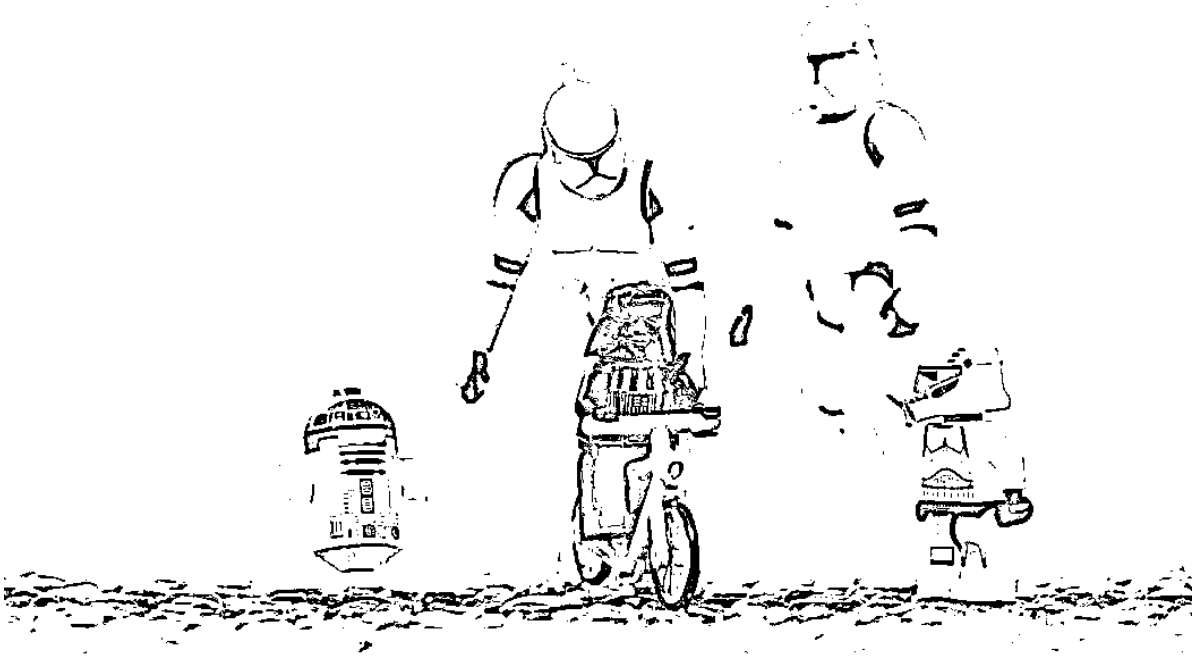
父亲不能养吗?

可以。但是母亲一方需要支付抚养费。

法律规定，父母有义务抚养子女，当离婚后一方抚养时另一方应当给予抚养费。

至于孩子的归属上，在哺乳期内的子女多判给母亲，双方条件相当的话多判给母亲。如果父亲条件好、母亲同意，也可以判给父亲。

而且，法律也保护非婚生子女，认为其应该有与婚生子女同样的权利。



2008年，马某逃出了陈学生的控制，终于开始了在外打工、恋爱及生子的自由生活。但因为婚姻状态是已婚，无法与当时的男友登记。

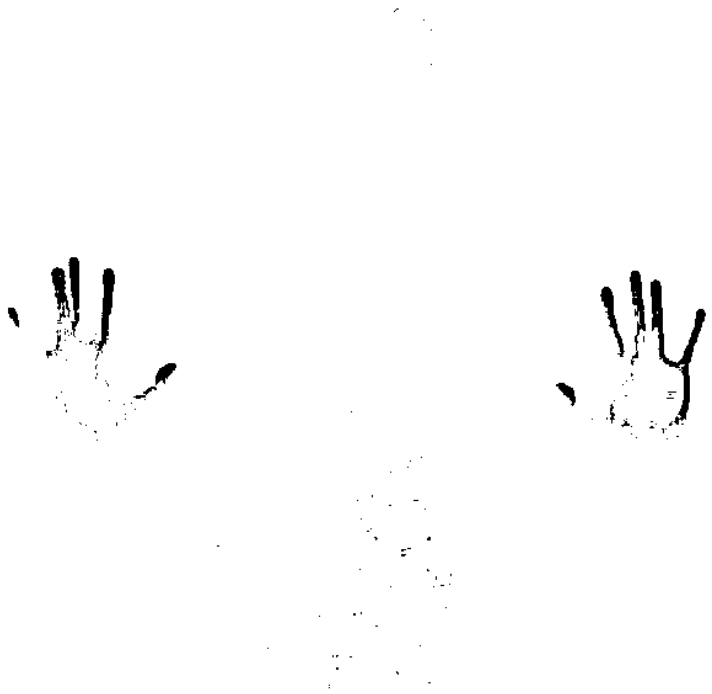
2016年，马某向法院提起诉讼，要求与陈学生离婚并控告其未成年强奸。**派出所的民警告诉马某，强奸罪的最长追诉期只有十年，如今过了十四年，早已过了追诉期。**

当年，由于马某大伯家无力代养，在亲属建议下将她送往陈学生家生活。

双方在当地村干部的见证下，协议约定陈家给大伯3000元代养费、给马某1000元恋爱费；马某在达到法定年龄前由陈家代养，达到法定年龄后与陈学生结婚。（《中国妇女报》报道）

经公安机关调查，认为马某大伯主观上未以牟利为目的，客观上无出卖行为，**不能认定其涉嫌拐卖妇女儿童。**

根据医学专家意见，马某第一次产女的受孕时间在2002年1月至3月期间，当年1月24日其已满14周岁，**现有证据也无法证明陈学生涉嫌强奸罪。**



2016年，经巫山县人民法院介入调解，马某终于顺利与陈学生离婚，两个孩子判给了陈学生。

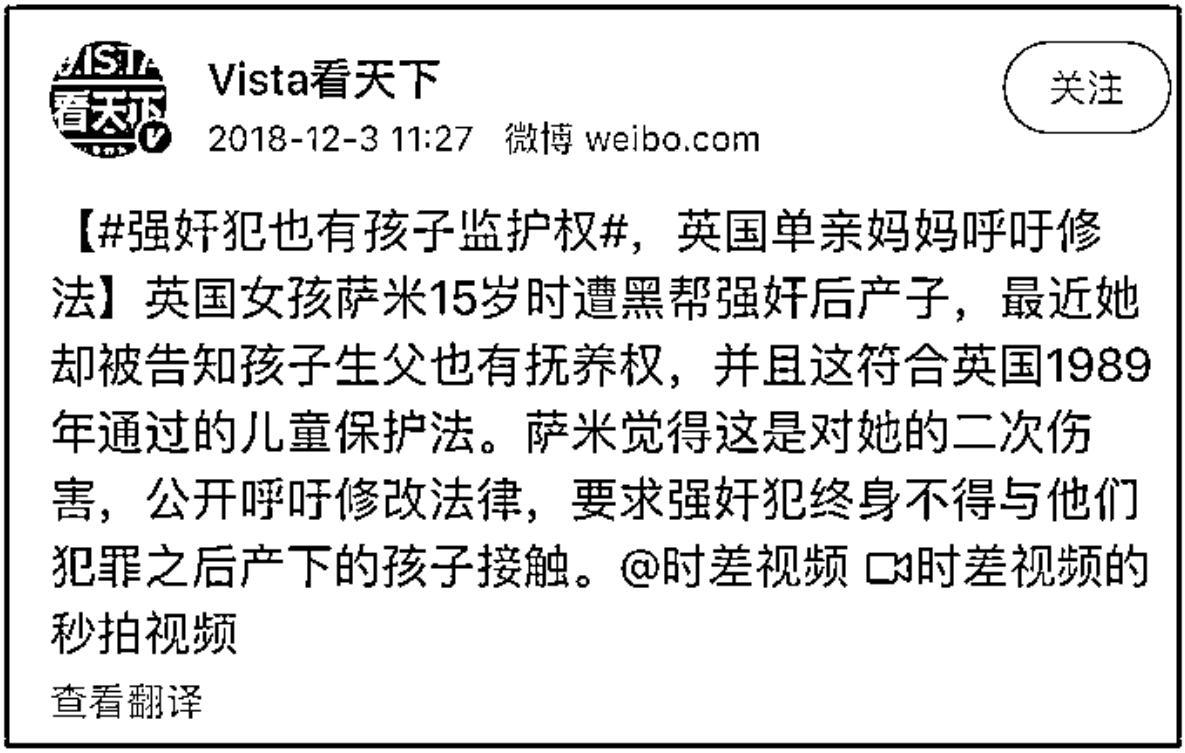
按法律规定，马某的确应当支付抚养费。

02.

母亲必须养吗?

在马某的个案里，父亲并没有被认定犯罪。但如果其他情况下，父亲被追责其强奸或拐卖的犯罪事实，是不能够抚养孩子的。

呃，虽然也有地方保护强奸犯的监护权：



如果是生父无法承担养育责任的情况，母亲就必须养吗?

“孩子需要一个家庭。”

“需要亲生母亲的母爱。”

这样想着，人们并不会轻易把孩子送去福利院或者另找监护人，那抚养的义务自然就落到了母亲头上。

尽管法律规定了生父生母对未成年人的抚养权，但强奸所生的子女需要斟酌，是因为这建立在侵犯了母亲自主权的前提之上。

只是，在有关强奸的法律中，怀孕并不被视为情节严重的后果。

文/林前枢（二审承办法官）

人民司法 案例 14.2016

强奸致被害人怀孕不应认定为其他严重后果

【裁判要旨】应从怀孕给被害人造成的身心伤害两方面情况入手，结合具体案情来认定强奸致被害人怀孕的危害结果。一般情况下，除造成被害人死亡，被害人子宫、卵巢破裂或被切除等《人体损伤程度鉴定标准》确定的重伤情形，以及引起被害人自杀、精神失常等类似严重程度（如患有精神抑郁症）的危害结果外，强奸致被害人怀孕的危害后果不应认定为强奸罪中的其他严重后果。

回避号 一审：（2014）南刑初字第123号 二审：（2014）泉刑终字第542号

林前枢.强奸致被害人怀孕不应认定为其他严重后果[J].人民司法(案例),2016(14):24-26.（下同）

这一点在司法实践中也是被绝大多数法院认为的，**因为怀孕被认为是建立在发生无避孕措施性行为之上的——自、然、结、果。**

（所以这是要求以后每个人是要在包里装上安全套，遇到危险时恳求对方戴上吗？！）

常不会被专门予以列举。不论是强奸还是通奸，只要是男子在没有采取避孕措施情况下与妇女发生了性关系，就可能致女方怀孕，这是生理常识。

这样一来，流产或生育的损失将全由女性承担。

而且，2019年，美国阿拉巴马州通过了严苛至极“反堕胎法”，仅当胚胎出现致命的畸形，或是当怀孕或生产会严重威胁到孕妇的生命安全时，才允许堕胎。被性侵和乱伦而导致怀孕的情况，无法堕胎。

好吧，无论是作为爸爸的强奸犯还是作为胎儿的孩子，都面面俱到地保护到了，那母亲的利益呢?

如果是强奸生子，父母双方往往没有合法的婚姻关系，发生关系不是双方自愿的结果。

而且，母亲选择生产很有可能是发现怀孕时已无法流产，或者希望作为能够证明被性侵的证据。

这样的孕育过程，根本谈不上自主选择。

那为什么要求她的义务和母爱?

“孩子是无辜的。”

由此出生的孩子的确值得心疼和关注，但如果这个孩子会令母亲不断地回想起被强迫和侵犯的过去，时刻提醒她的创伤，承载了她的仇恨，她又怎么能够给予其母爱?

孩子是无辜的，母亲是处于被动的受了伤的，父亲是犯罪且需要谴责的。

现行的法律条款中，并没有明确区分生父和生母对强奸所生子女的义务。但是由于生母在这个过程中是被动的被侵犯者，抚养责任应当向生父方倾斜。

03.

谁应该负责?

尽管法律上无法认定陈学生的犯罪事实，但马某的自述中“被毒打、被强奸、被侮辱”的经历，是她受到的真实伤害。而且，达到法定年龄后再结婚的童养媳，和强奸幼女在本质上有什么区别吗？？

身体会痊愈，证据会消失，但是在法定年龄前被卖作童养媳、被强奸后生子的事实不能被改写。

巫山六月雪
6-21 21:41

你会抚养被强奸生的孩子吗？我不知道该怎么办。

前面被逼迫生下的两个孩子去年暑假联系我，说要来我这里玩，我当时很不愿意，内心很抗拒，后来跟其她几位做母亲的女性讨论了一下，她们都说孩子是无辜的，叫我要给他们母爱，让她们来玩。
我努力说服自己，她们是无辜的，她们不是我生的，她们只是可怜的留守儿童，我只是做善事让她们来玩几天。
可是当她们来了，我发现我做不到善良，她们在身边不断提醒我那段黑暗的过去，关在房间里被毒打、被强奸、被侮辱的经历，反复维权不得，坏人逍遥，不停折磨我的心，某一刻，我真的恨不得死了算了，就不用面对这难受的局面。她们讨厌然然的时候我想打、赶走她们。我已经找不到一丝母爱，心里只有仇恨痛苦。

陈学生那个畜生总是喊她们找我要钱，还教孩子恨我，我挤着生活费给了两个孩子，她们并不感激我，只有要钱的时候才来找我。大女儿18岁了，只比我小13岁，这样的妈，在她们眼里很丢脸，不能对外面说。

那谁应该对这样的事实负责？

这件事不禁让莓辣想起了一部名叫《嫁给大山的女人》的电影。

这个嫁给大山的女人——根据“乡村最美女教师郜艳敏”的事迹改编——被拐卖到位于大山深处的乡村里；

逃跑无门、几次自杀；

在有机会和丈夫一起回到自己的亲生父母面前时被说“你还是回到公公婆婆那里去吧，他们买你也不容易”、“你留下来也再难找到好的对象了”；

现实中的郜艳敏和电影里的山菊，最后选择在无人管理的乡村小学任教，与孩子们待在一起。

在单纯的孩子堆里，她得到了尊重，但这并不能扭曲她被欺骗、买卖和侵犯的事实。

谁嫁给了大山？谁选择了嫁给大山？谁令她嫁给大山？

歌颂她的大爱，将她钉死在十字架上，使她成为了神化的符号；沾满鲜血的双手双脚，令她无法逃脱出体制与社会环境。

人口拐卖和性侵犯的犯罪，被美化为社会和谐家庭美满的浪漫故事，这个套路，熟悉吗?

“清官难断家务事”、“我们不管好不好”、“买她的那个家庭也是为了传宗接代”，这样的言论，还听得少吗?

在此类事件中，施害者不仅没有因自己的行为受到相应惩罚，反而拥有了血缘和法律上自己的亲生子女，并且有借口以此要求受害者一方提供抚养费、甚至合理化与受害者的夫妻身份。

“孩子都生了，算了吧。”

“日子还是得过。”

在这样的故事里我们依然能看见房思琪的影子——主人公有可能自动将强奸美化、习惯了这一背景设定并以此继续生活。

这绝对不是什么斯德哥尔摩综合征，只不过是周围人对犯罪的沉默和容忍已经成为了当事人的日常。

在生育这件事上，男女并不平等。从妊娠到生产，女性的身体面临着更大的风险。

她需要怀胎十月，承担死亡的风险，以及经历所有可能出现的并发症，如产后出血、羊水栓塞、妊娠期高血压疾病和妊娠合并心脏病……

但在性侵犯事件中，她并没有充分选择发生性行为和生子的权利。

为了满足想要有后代的家庭、为了消除一个“老光棍”的社会耻辱，“买一个老婆”变成了见怪不怪甚至合情合理的事情。她要生子，要留下来承担家务劳动和育儿的“责任”。

她的声音消失在夫家的意愿里，消失在人贩子的数钱声里，也消失在“母亲责任”“大爱无疆”的赞美里。

如果她连自己的生命安全都不能掌握在自己手里，那她还有什么？

👉 /mp/newappmsgvote?action=show&__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&supervoteid=4827

21037#wechat_redirect

在评论区说出你的理由吧！

转发在看点赞

人贩子腿打断(x

文案 | 久衣

排版 | 久衣

责编 | 色阿 大斌

图片 | 微博 unsplash

《嫁给大山的女人》

鸣谢 | 一陈 Aka 欢哥

/往期精彩/

MAYLOVE
"请问怎么能被小姐姐性侵？"当男
生被性侵，他会遇到什么
When I told
Someone

MAYLOVE
她们被夺去的是"爱"与"性"的权
利 ll 残割女性生殖器零容忍国际日

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

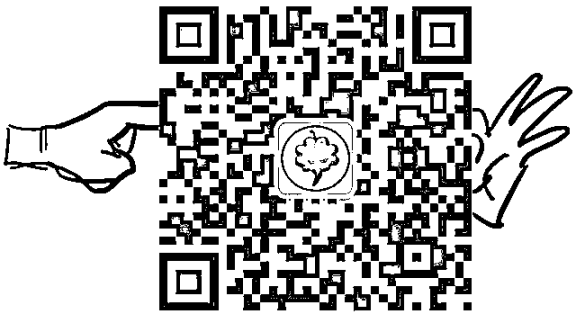
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

为什么我摸着咪咪，那么伤心难过?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247492068&idx=1&sn=45d15256d731cb4942443d0b0d71f383&chksm=a6d01e0991a7971fe7855bbccaac84a294d3f85a35f59c8f571b7c4e7fd5c520d2b2e71e3561&scene=27#wechat_redirect

莓辣么硬

“不坐硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

在中英文的互联网世界里，流传着这样一个迷思：

吐槽君，希望被你翻牌，我有伤心乳头综合症，虽然不是什么大病，不知道可以google一下，就是摸到乳头那一块情绪会忽然低落，真的，伤心起来想去死，抑郁，失望，消极，负情绪慢慢的，并且每次碰到乳头都是这样，所以我就担心以后如果生baby之后想要母乳的话我会不会抱着宝宝的时候每时每刻想去跳楼😭，想麻烦你帮忙问问有没有人和我有一样的针状，有没有什么方法可以改善....这个症状虽然没什么大困扰，但是我就觉得自己是个怪胎啊，和朋友说，朋友真的不能理解我的感受，他们觉得很搞笑很可笑🐶

还是求匿一下吧谢谢！

@北美吐槽君

via.北美吐槽君

心理　情绪　人体　胸部　罕见病

伤心乳头综合征（Sad Nipple Syndrome）是什么？

从小到大以为我和别人不一样，有天心血来潮上网搜才知道，还真的有人和我一样，主要症状是：无论是自己还是别人，触摸我的乳头时心里产生一种感觉，极其难过，是极其，此时想到任何事或人都产生讨厌，厌恶的情绪，停止触摸马上就好，我还有治么...

via.知乎

Quora　Home　Answer　Spaces　Notifications

Weirdness　Nipples　Sadness　Human Body　Emotions

Is it weird that when I touch my nipples I get a sad feeling?

（译：当我触碰自己的乳头时会有种难过的感觉，这种现象奇怪吗？）

via.Quora

但是，更多网友的反应是“还有这么搞笑的事？？？”

524

我觉得你未来老公会比你更加伤心

473

吓得我，突然想要摸自己一下

409

对不起，原谅我不厚道的笑了

关注

4-28 12:43 坚果手机 Pro

竟然有伤心乳头综合征这么好玩的病
自摸了一下，没有很伤心
但一想到是自摸，就立刻拥有了
伤心乳头。

（单身人士&伤心乳头人士均有被冒犯到，请立刻停止）

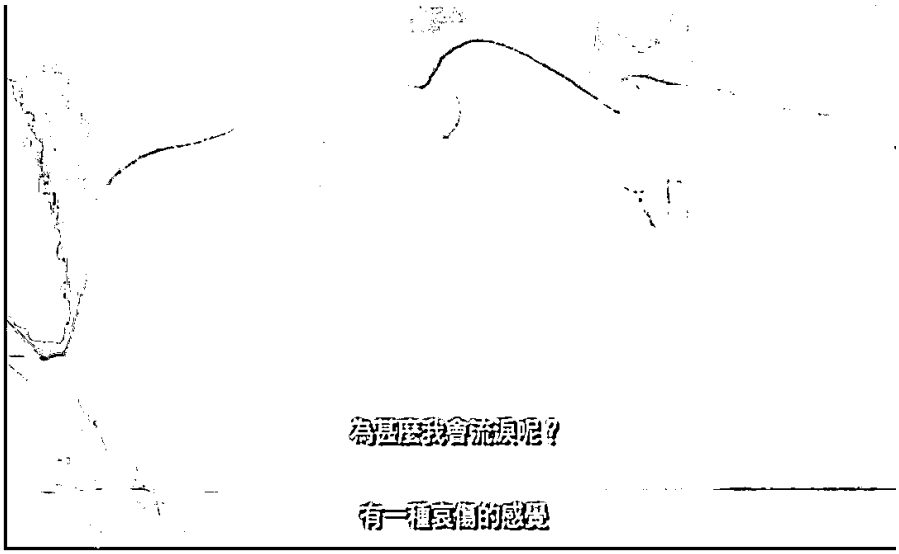
但这并不是一件抖机灵的事情！正有人为此真实地感到困扰。许多网友分享了类似的感受：

“像掉进了巨大的山谷里，焦虑，无助，看不见光，感觉来得很强烈，也会不自觉消失掉”

“轻的时候会很想妈妈，严重的时候会觉得活着也没什么意思了”

“本人男，青春期时候开始，洗澡时候碰到就会难过好久。感谢互联网让我找到伴了”

“就像...摄魂怪来了，所有的快乐都消失了”



我猜，看到这里，你十有八九在摸自己的neinei

求知欲旺盛的小莓翻遍搜索引擎，结果发现，截至目前，专家学者们也没搞明白这种听起来有点玄学的身体反应到底是怎么回事。

所以只能通过全球“患病”网友的汇报，总结出这条不完全事实：

伤心乳头综合症

英文名称为Sad Nipple Syndrome。

通常是指，当乳头遭受来自外界的刺激时，当事人会产生悲伤、抑郁、空虚和绝望等负面消极情绪，并选择性伴随性欲下降的身体现象。

男性和女性都有可能出现。

但它的原因仍然没有定论，各界人士给出了不同的假说……

01.

都是激素惹的祸

有一种生理现象叫**Dysphoric milk ejection reflex (D-MER)**，不愉快的排乳反射的生理现象。它指的是宝妈在哺乳婴儿时会出现突然的抑郁、焦虑或烦躁不安的心情。

为了刺激乳头，促进乳汁分泌，哺乳期妇女的多巴胺激素水平会有所下降——制造开心的激素变少了，不开心的情绪也就被放大了。

这是目前看来较为合理的解释了。那……非宝妈和广大男性朋友呢?

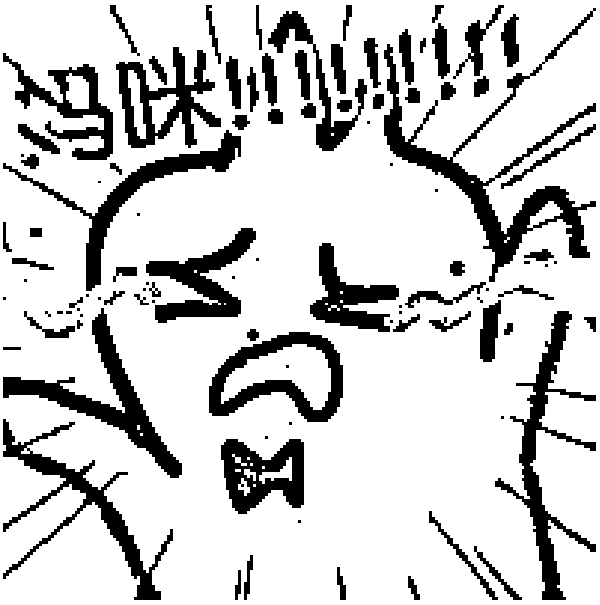
02.

妈妈再爱我一次

根据弗洛伊德的**俄狄浦斯情结学说**，乳房其实是母亲的象征，在人同时，幼年经历会对人的一生有着长远影响。

因此有人认为，如果婴幼儿时期受到妈妈的关爱保护，长大后往往拥有happy乳头，但如果小时候妈妈比较严厉冷漠，不能满足其基本欲望（通常是喂养方面），成年后就有可能拥有sad sad乳头。

部分网友表示：果然没有最扯，只有更扯.jpg



03.

神秘中医如是说

身心疯狂联动的中医理论，对此也有自己的解释：

“肝经经络循行所经过的部位，像一般乳房胀痛也是因为肝经不通。由于肝主疏泄，疏泄不及而导致气机瘀滞。”

“简单来说，就是本来正常运行流畅的气堵住了，一堵就容易郁，一郁就可出现以下症状：情志抑郁，胸胁胀痛，情绪不稳，易怒冲动，月经不调乳房疾病等等——最主要表现就是情志抑郁。”

（资料来源：知乎用户@喵子）

不错不错，不明觉厉。我竟然没有办法反驳。

04.

性别认知障碍

从**性少数人群**的角度考虑，或许也解释得通。

对于某些性别认知比较模糊、或者无法认同自己生理性别的人来说，在直面自己的身体的时候，可能会感觉到迷茫、困顿。

当TA们面临性行为或妊娠哺乳时，不适和纠结的情绪更加明显，也有可能导致乳头变得伤心起来。

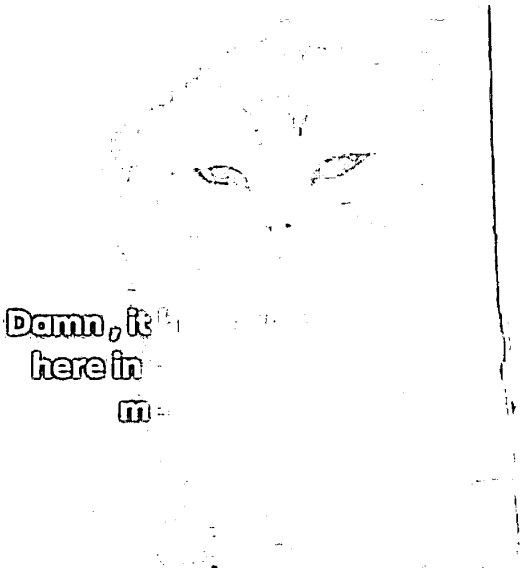
05.

自摸这事太羞了

乳房作为性器官，很容易被认为是羞耻的身体部分。如果有过性的负面经历，也会让乳头被触摸的感觉变得很糟。

> “从小爸妈老师乃至同学的态度都是——抚摸身体是羞耻的，自慰是不干净的。于是碰到性器官的时候，就会感到罪过啊罪过……”
>
> “因为初中经历了被抓胸的性骚扰，之后很长一段时间里，可能只是衣服稍微蹭到那里，都会被无助深深笼罩”

在谈性色变的环境里，我们将自己的性器官隐藏了起来，不愿提及也不愿触碰——这本身就会带来悲伤和低落的情绪。



面对这些五花八门的解释，小莓发现，由于伤心乳头的成因没有定论，所以，相比于如何治疗，大家更注重的是**怎样感受，或者怎样与它和解**。

因为原因不一，相应的解决办法也非常见仁见智：

下一次，当你独自触碰自己的乳头时，可以**想想开心的事**，让抚摸更多与愉悦的心情产生联系，形成正面联想的习惯。

如果是宝妈，哺乳时的消极感受非常严重，建议不要有负担地**寻求心理咨询师或母乳喂养专家的帮助**。

如果你因此无法享受与伴侣的性爱，可以在合适的时间和心情下，**与TA开口进行沟通**：“如果碰到这里我可能会不开心”，“我们可以从一定程度的接触开始尝试”……

其实，从自慰到性爱，都是正常的生理需求，性快感也是美好的体验，我们完全不必感到羞耻。我们可以用自然的态度去积极探索自己的身体。

你的身体并不可耻，你可以爱上它。

如果你的乳头仍然不时感到悲伤，那不妨接受并保护好它，学会与自己/伴侣进行沟通。毕竟，你才是有自己完整身体控制权的那个人啊。

当网友们说出自己的经历，分享自己可能有着细微差别却共鸣强烈的感受时，伤心咪咪拥有者就不再是孤独的了！

You are not alone！比起一个人躲在房间里怀疑人生，听听其他人的声音或许会欣慰一些。

欢迎在评论区分享你的咪咪的伤心往事

点赞/在看

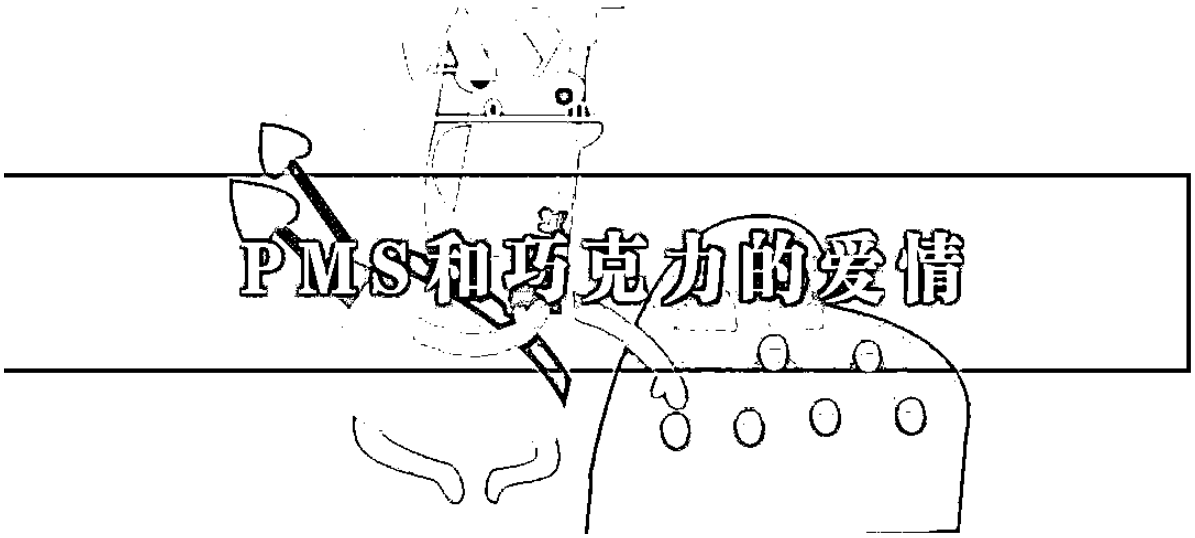
祝你获得快乐咪咪♥

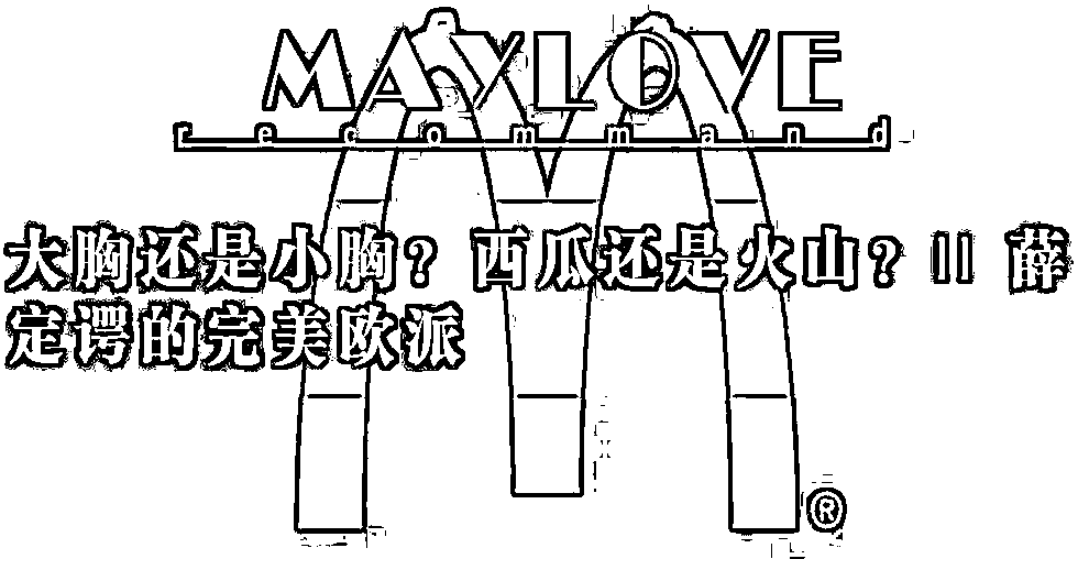
文案 | 小安

排版 | 小安

责编 | 久衣

/往期精彩/





… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

80%的人都不知道的标准doi流程

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247492035&idx=1&sn=95084f0a8dc9d56d592ae6ef3b227a6b&chksm=a6d01e2e91a79738811a85b0916fe71a86f704acc838b08bf941f9233cbf19ca2d7523524498&scene=27#wechat_redirect

对我国网友来说，没有条件、创造条件也要去学的，那只能是性知识。

勤奋又努力的人民群众都自给自足从小簧片、小簧文中完成性启蒙。能自学成才当然没问题，但由于我国缺乏正规的性教育，**所以很多人不知道，自己相信了十多年的性知识通通是错的！**

上到“正经”荧屏下到“涩情”小说，正确的性教育真是太少见。

在荧屏上，“霸道总裁”形象是恋爱剧的基本母题之一。不论在电梯里、还是昏暗的楼道里、不论是在职场还是在朋友聚会，**总裁们动不动就强吻、把女主角的手狠狠摁住为所欲为，以男性力量镇压反抗。**

每每看到类似剧情我都在想，也就是总裁遇到的是小白兔女主，碰上个乘风破浪的宁静姐姐，一巴掌能打得总裁们眼冒金星。

在小簧文里，常常会出现，男女在doi时，男方突然停下来不动，以此来折磨女方求饶的片段。

看到这种描写，我都会出戏想立刻放下手机尽情“哈哈哈”，我会不由得去揣测作者到底有没有过性生活？如果有的话，怎么还会对自己那玩意那么自信？如果没有的话，我们竟然在看一个没有过性生活的人指点江山激昂文字？

在这样的荧屏和小簧文“引导”下，有不少男性真的错乱了。

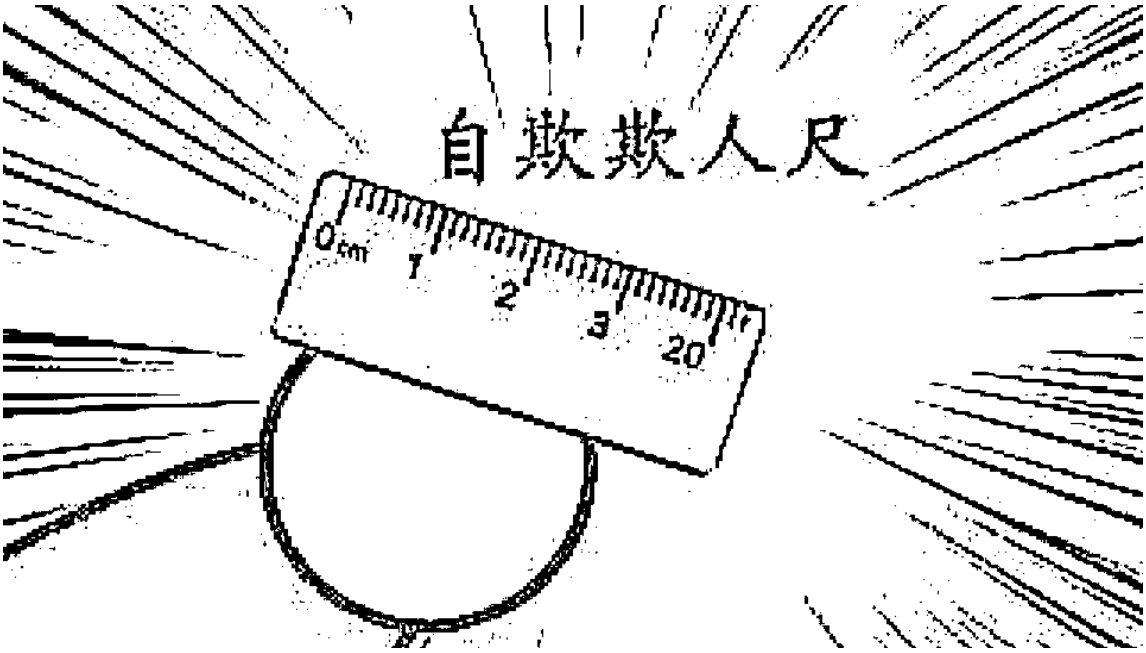
有调查数据显示，80%的年轻女性认为小簧文、小簧片促使社会将女性视为性对象，加深了男女的性别成见。还有很多人认为**错误引导使得对女性的侵犯或暴力行为看起来正常！**

犯法行为就不在这里讲了，我们还想努努力拯救一下那些纯粹被骗了的傻小子们。

有很多男性被误导后热衷于用“强”，强吻强抱乃至doi时横冲直撞；

甚至很多男性陷入了对“长”的盲目崇拜中：时间要长、尺寸要长。

据统计，我国成年男性平均勃起约为13厘米左右，但我们却似乎生活在一个人均18厘米有强烈“大鸟情结”的社会中？



要知道，即使在同一片网上冲浪，不同人的性观念鸿沟可能比生殖隔离还夸张。

今天我们就来为男孩们，补补那些缺位多年的性教育。（不论男女，被错误性教育荼毒的人都很多，但从男性角度突破更易达到双赢目的）

P.S：本次科普由心怀天下女生的潮玩品牌“小怪兽”、比李佳琦还靠谱的严选品牌“醉清风”完成知识审核，确保科学可信，真不是我胡说八道。

01.

第一大误区：越长越好

很多男孩都不知道，你的长度真没那么重要，因为她的身体根本不care～

《海蒂性学报告》统计指出，有超过 70% 的女人无法通过阴道性交获得高潮。女性的快感更多会来自于阴蒂。

所以听明白了吗？你再长，没—有—用。

你在18厘米的满足中四季如春，她在无感的寒夜里大雪纷飞。

你问为什么平时她看起来蛮爽的，因为她是个善良的演员！**出色演技，只为成就你的MVP！**

要想褪去这些女孩的伪装，让她真的癫狂，不能靠蛮力横冲直撞，而是要讨巧，去满足她的阴蒂。

阴蒂，是人类身体上唯一一个为快感专用的器官，而它被女性所拥有。它有超过8000条的感觉神经末梢，比男性的小兄弟更敏感。更重要的是，充分刺激它，高潮可以接连不断地来，且持续时间比男性更久。

但让人难过的是，女性的阴蒂和她们美丽的主人一样！难搞！善变！

想搞定阴蒂，男孩们常常面临两种选择：

一是苦练“口头功夫”，办法虽好就是容易抽搐。如果“太累了”撞上她“要来了”，嚯，快感稍纵即逝会让你恨到想咬舌自尽。

二是巧借东风。人会累，但是情趣玩具的马达不会。男生千万不要把情趣玩具当敌人，它应该是分担你压力却默默无言不抢功名的盟友！

聪明的男士都知道这时候应选择强强联合——**携手四百万女孩都喜欢的“小怪兽”能错吗？不能！毕竟它“睡服”的女孩比你见过的都多！**

funny kitty喵小野，小怪兽家的明星产品，以往它凭借着超高颜值就让女孩们春心萌动！

- 它马达强劲却可以做到超强静音，续航能力持久，无论何时“想要”，谨慎的它都能悄悄地给。

- 它体围娇小，能刺激阴蒂生产涓涓细流，也能轻松入体无痛感，一口吞掉没压力！

- 更好玩的是，喵小野还支持异地遥控玩法。哪怕一个在北京，另一个在西雅图，它也可以通过手机调动另一个人的快感，俗称“南爽北调”。

不过最最重要的还是看这里——这次的funny kitty喵小野配色可是限定版！以往的喵小野都是粉粉嫩嫩，但这次却变成了酷小猫，以黑色为主调，**全球只有少量手速快的女生可以拥有！**

而且，这只限定款funny kitty喵小野还有自己的专属皮肤。当你的手指在屏幕上随意划动时，如同和小猫在玩毛线团。

而当你选择固定的振动模式，挠它的屁屁时，它还会回头看你，与你互动。

限定款，专属、懂这几个字的意思嘛？拿出你买AJ的热情，为你心爱的女孩抓住它！

今夜，就用喵小野脱去影后的伪装，让她真实地颤抖！

02.

第二大误区：粗鲁方显男人本色

小簧片中，男演员们的粗暴、随时中断、奇怪姿势、奇怪道具，任何一项，都有可能毁了一场真实性爱里的快感累积甚至高潮。

你已经是个大人了，不要再跟着小簧片胡作非为了我求你了。

美国密歇根心理学家、性治疗师寇特博士指出，**最好的“性前戏”应该满足人的视觉、触觉、嗅觉、听觉四大需求。**

所以来看看标准的doi流程吧！

第一步，记得在洗澡时候就**点上香氛蜡烛**，等洗完澡就可以在满室芳香中挑逗她了。

第二步，**播放调情音乐**，但手机要开免打扰别响个没完，除非你敢边做边接电话，那我服你是个淫才。

第三步，前戏务必要轻、要柔、要让双方的身体都松弛下来！**去抚摸她的头发、脸、耳朵、脖子、手、背、腹部、胸部，**给

她尽可能多的轻柔爱抚。

第四步，善用道具，比如说**用眼罩蒙住她的眼睛，再戴上项圈，系上毛茸茸的手环，**把她彻底变成一只等待爱抚的小野猫。**用羽毛棒去挑逗她的每一处敏感，**以画圈滑动的方式缓慢点燃欲火。

此时调情已颇有成效，但千万不要微微湿润就想冲锋！当你想长驱直入，而她感到疼痛时，不要说什么“我慢慢来”，谁说谁是大猪头。

第五步，拿出**床头常备的润滑液**，帮助她的身体放松，顺便**给自己戴上安全套**，让女方感觉到你的贴心负责。21世纪了，希望大家在床上也讲文明懂礼貌，做优雅绅士。（还在追求落红的，我真的带不动了，现在能救一个是一个）

上面一套操作，完美兼顾所有重点！这是什么？满！分！答！案！

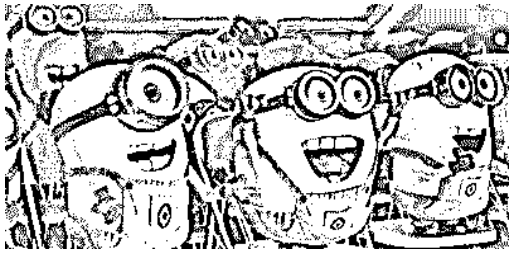
聪明的男士都知道我能这么优秀背后一定有高人指导——没错，以上调情流程皆由醉清风提供学术支持。醉清风严选，拥

有12条选货标准，68条验货标准，33条发货标准，107条客服标准，专业程度不输李佳琦。它的技巧推荐能骗你吗？**不能啊！**它五星好评的订单数能吊打天猫99%店铺！

intofun 醉清风

探 索 欢 乐 人 生

在情趣届十年独领风骚，四年霸榜同行销量第一，为近两千万用户服务的醉清风，深谙每一个产品的精妙，就连他们家的客服也能撩到你满脸通红，不信的话可以去battle。



03.

第三大误区：前戏比后戏重要

知道前戏很重要的男士已经值得鼓掌，但也不要自满地开始发表得奖感言。

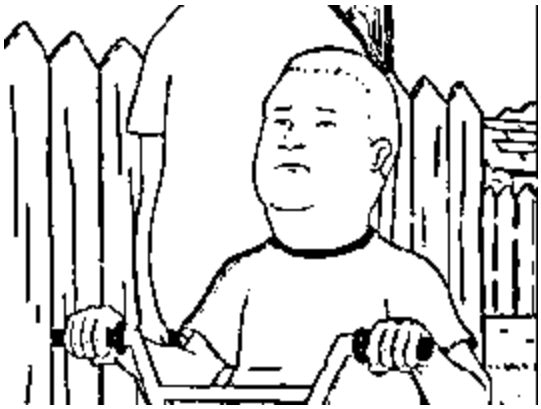
女孩自信最美丽，男孩谦虚不油腻！

有很多男孩辛辛苦苦做足了前戏，但最后女生还是不高兴，那可能是因为和前戏同样重要的“后戏”被人遗忘了。

如果前戏是双方互相在取悦，那么后戏就是真正表达爱的时候。

高潮后男性的呼吸和心率会很快回归正常，而女性在高潮后仍会维持一段时间较快的心率，**所以男性更容易入睡，而女性则不能那么快入眠。**

恋情能稳定在三年以上的聪明男士都懂——这时候睡，就死定了。你不知道在你睡着的时候，娇小的她有多能乱想：“我果然就是个工具罢了”、“以前还会抱着我，现在什么都没了”“终究还是一个人扛下了所有”。



忽略“后戏”是全世界男人的通病，但莓老师不允许你踩这种坑！

在事后，可以用湿巾帮她擦拭，也可以静静地拥抱她十分钟。

写到这里，突然想起小怪兽的理念——爱与尊重。其实高潮后女性的心理状态更敏感，在这里，**我们不谈求生欲，只谈“爱与尊重”**，你无法改变她的纤细思维，但你可以和她聊一聊这次doi让你兴奋的地方，夸奖她，告诉她即使性致消退，你依然好喜欢她。

爱情保鲜的秘诀就是——**“不舍得”让你的女孩多想。**

04.

重磅福利

文中提到的性感好物，皆来自于醉清风x小怪兽联名礼盒——funny kitty欢乐探索礼盒。

￥ca7D1wtg8fk￥

复制淘口令记得将“¥”符号一并复制在内喔！

👆即可获得探索礼盒哟👆

它通体是黑色的，并上了锁，让我想起周杰伦的《半岛铁盒》。这里面关着情欲，以后也可以收藏和爱人的回忆。

把这个秘密匣子解锁开封，**里面竟然满满当当塞着十件宝贝**。每年都会收到很多商务礼盒的我也被这次礼盒的分量惊到了，时到今日仍然有憨厚的品牌方在追求“十全十美”。

- **氛围营造所需的香薰蜡烛、调情音乐：**

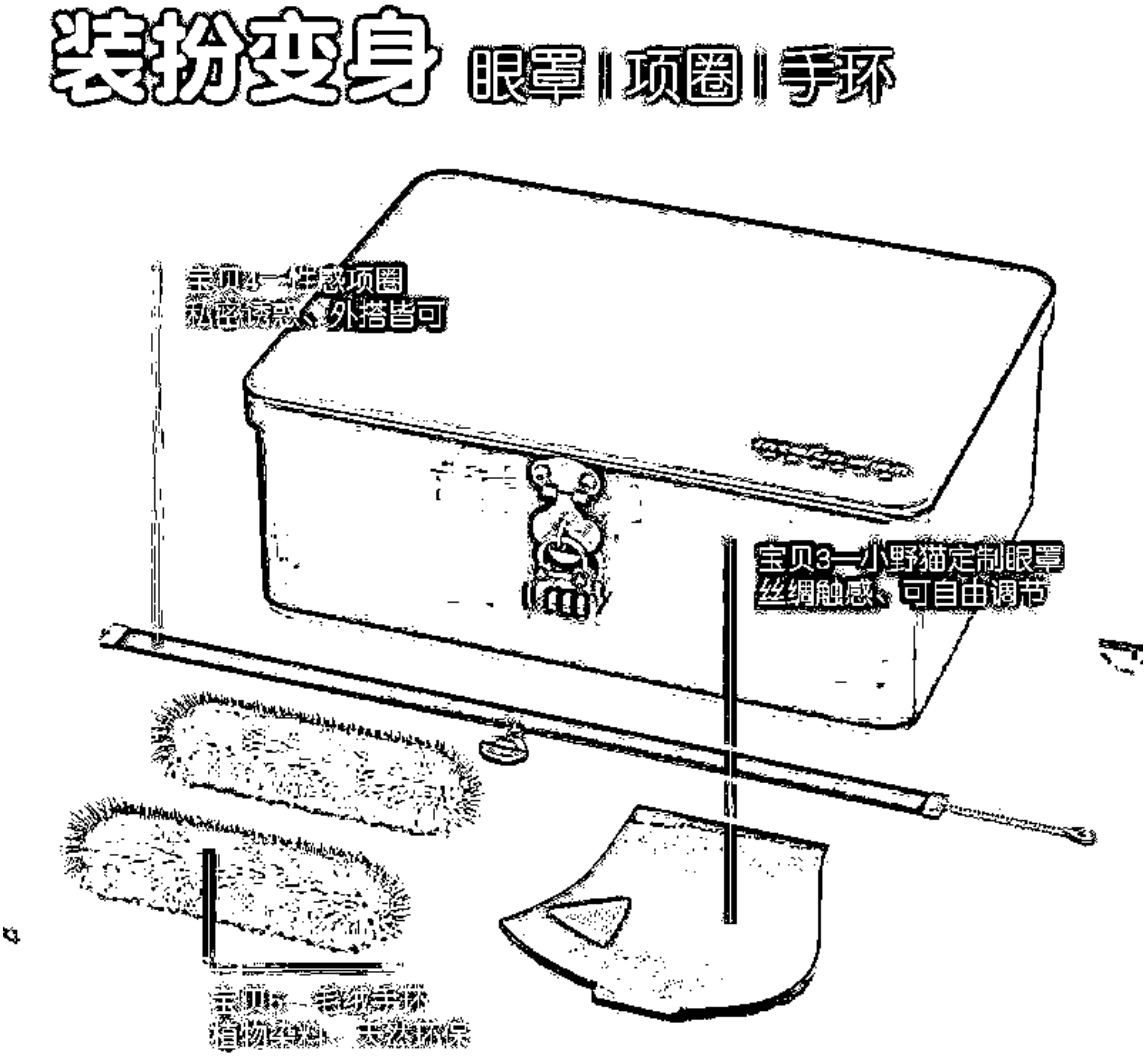
精选法国大马士革玫瑰植物精油的香薰蜡烛，在朦胧的灯光和精油香氛里，能让身心得到最大程度的放松，还可调节女性内分泌，改善性冷淡。

（⚠非低温蜡烛，不可滴到身上）

历时1个月，从20000首歌曲中精心挑选出13首，洋溢爵士风情，十足小众。选曲伴随doi进程，前戏音乐魅惑，中期音乐

会有节奏感，身体也可以响应撞击，后期音乐则满溢幸福，让温存延续一整夜。

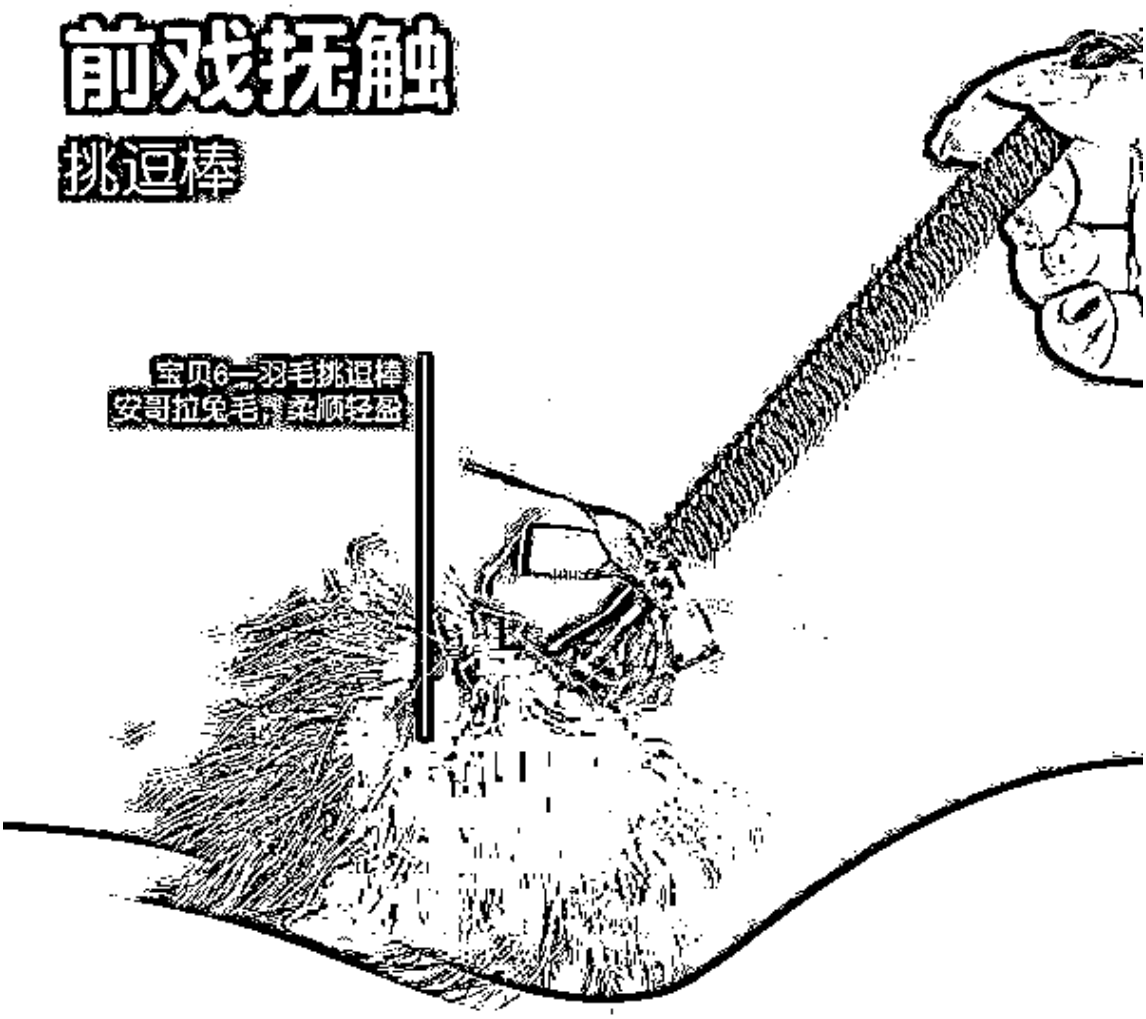
- **装扮变身所需的眼罩、项圈、手环**



限量专属定制的眼罩面料触感柔顺，遮光效果超强，可自由调节松紧度。**性感项圈不但可以私密诱惑，也能外穿百搭。**就连

毛茸茸的手环也十分有质感，它选用植物染料染色，天然环保。

- **前戏抚摸所需的羽毛棒、润滑液**



选用安哥拉兔毛制成的羽毛棒，柔顺轻盈，仅有0.01毫秒就能把皮肤敏感阈值提升到极致，让痒发生得恰到好处，让双方期

待值瞬间爆满。

润滑液产自美国，且通过权威USDA有机认证。润滑液成分所生长的土壤至少3年没有使用化学物质，**能还原草莓真实酸甜的香气。**把它涂抹至她的痒处，轻轻推开，轻轻舔舐，妙，不可言说。

- **为爱鼓掌所需的funny kitty、杜蕾斯AIR安全套**

funny kitty喵小野，拥有限定配色，身材娇小易出街，满足远程遥控玩法。**马达强劲却能做到超强静音、守口如瓶。最方便的是，**它的开关在尾巴上，让入体后的操作更简单。

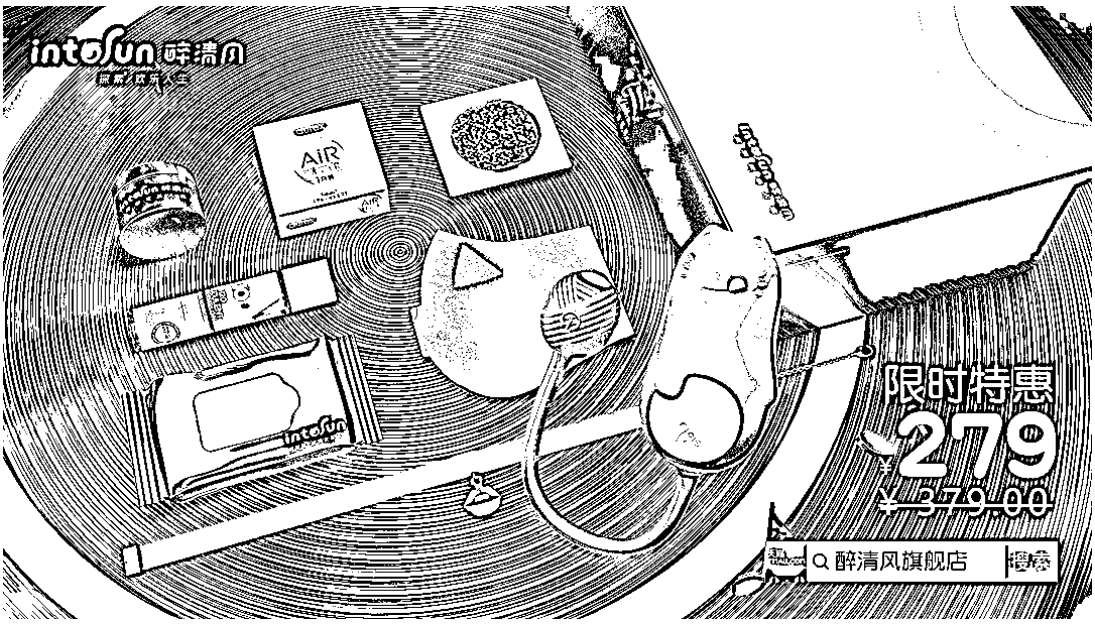
AIR空气套，杜蕾斯旗下最薄的招牌宝贝，让每一寸贴合都能带着温度；突破性的sensifit均薄技术，完美兼顾安全属性，薄且不易破，让律动更安心。

- **后戏清理所需的湿巾**

湿巾采用滋润柔软的水刺纤维+RO纯水，最大程度贴合人体PH值。每次事后都用湿巾帮她擦拭身体，渐渐形成习惯，变成你们俩人专属的小环节。**每到此时，她一定会明白什么叫稳稳的幸福。**

funny kitty欢乐探索礼盒，这是一套完整的doi流程，也是一版正确的优秀示范。

小簧片里的教学大多是错的，但专注于服务女性的醉清风x小怪兽，一定是对的。



这个价格是不对外公开的

为了给更多粉丝送去温暖

莓辣特别争取到了100元粉丝专属福利

~~日常零售价379~~

直降100元

粉丝价：**279元**

你只需要复制下面这段淘口令再打开淘宝或者天猫app

就能享受到超级优惠福利

￥ca7D1wtg8fk￥

复制淘口令记得将“¥”符号一并复制在内喔！

想要获取更多关于羞羞的姿势

识别以下二维码带你开发新荒野

说在最后的话

200+买一个情趣玩具，对很多第一次尝试的人来说可能有点贵。

但事实上，它和游戏皮肤、化妆品那些稍纵即逝的快感不同。

Funny kitty探索礼盒能带给我们的，是在这个物质横流的世界里依旧期许的一份难能可贵的仪式感，是探索双方身体的一场愉悦之旅~

对男性来说，是时候抛开小簧片、小簧书里面的错误引导，在性这件事上尊重女性，doi是取悦双方的一个过程，并不是一个人的独自狂欢；

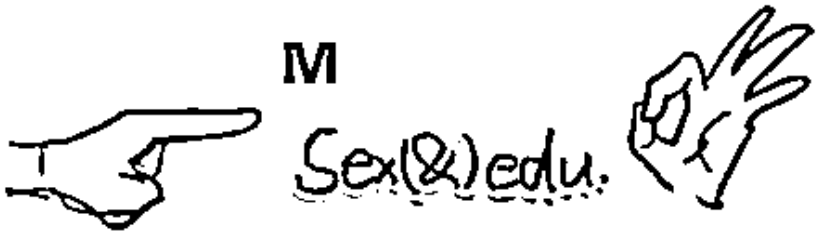
对女性来说，告诉对方的真实体验，诉说你的需求~这才是享受买可乐的重要前提，你要知道热爱仪式感并没有错；

当你们共同打开这扇秘密花园的大门，会探索到前所未有的乐趣，何不打破疑虑，试一试呢?

大胆拥抱双方的身体和欲望，享受更完美的doi吧~

你知道为什么鸡鸡叫鸡鸡吗？ || 莓辣么硬

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247492031&idx=1&sn=427ddb7bbe572ef6d5db359f73c5e678&chksm=a6d01e5291a797444a4e2b05db492d1096dd39d29f0de24c031b092537194b7cdb74f6f639e9&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

从前，有一只鸡。

它做梦也没有想到，

有一天，

它的小名，

居然能代表一个神奇的器官。

还是生殖器官。

（阅读本文需要发挥无穷尽的想象力，请大家做好准备~）

01.

小鸡鸡的叫法是远古而来的?

是的。故事还要从很久以前的先民们说起.....

原始时代，人们比较容易死去。

（虽然你们经常熬夜也比较容易猝死~~，但我选择通宵~~）

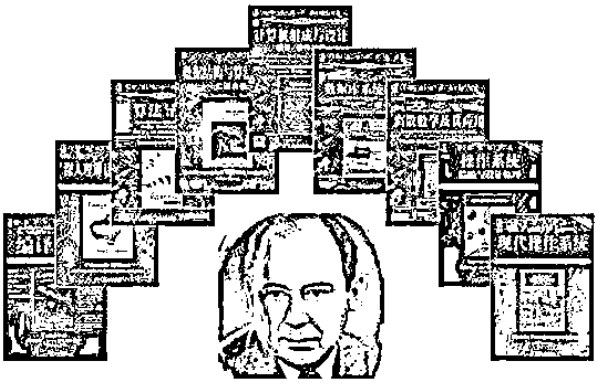
据研究，尼安德特人的平均寿命不到20岁，山顶洞人的成年人没有超过30岁的。

毕竟在那个时代，你要面对的，有自然灾害、意外事故、野兽攻击、敌人侵犯……而医药也尚未发明，一场战争或者一场瘟疫，便可能带来灭顶之灾。

当死亡不可抗拒之时，那不如创造更多生命！这个思路就很好！

于是乎，生殖变成了头等大事。

然而原始时代并没有生物老师，他们也并不知道人类是如何诞生的，因此对于未知的事物都赋予了一种神秘的力量，先人们觉得：依靠这个神奇魔法，族类的生命便能得以保全和延续。



年轻人，你渴望力量吗？

而这，就是**生殖崇拜**。

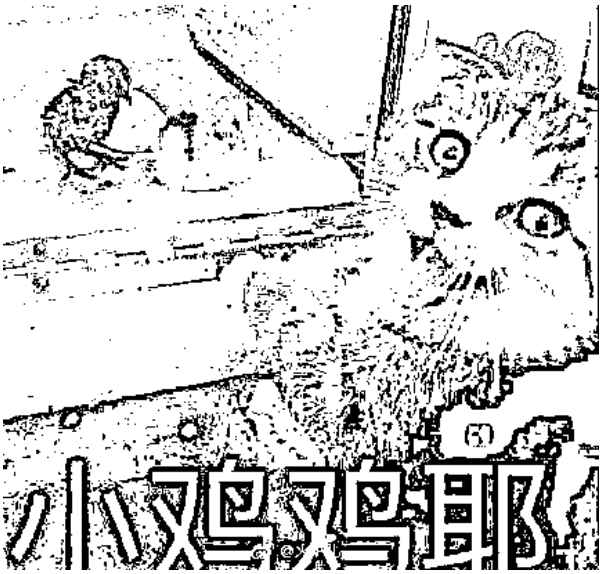
鸡和鸡鸡的联系，也就因此而生了。

02.

那鸡鸡为什么叫鸡鸡?

答案很简单，简单到你都觉得不是真的。

因为鸡和男性生殖器官都有**一个共同特征：“卵”**。（想不到吧！哈哈



估计以前的人看到**雏鸡破壳**，婴儿出生有些相似，而新生命的孕育，也是从男卵入女腹的结果。于是乎，将生卵极多的鸟作为崇拜对象。

除此之外，鸟头与阴茎头又比较相似，莓辣诚邀您一起来仔细欣赏一下：鸡的脖子，那您大概能意会出那么个意思了。而蛋白，又与精液相似，那个粘稠感，加上半透明的成色，咦~~

也许你想问一句，为什么不是鸭、鹅，非要是鸡、鸟呢？

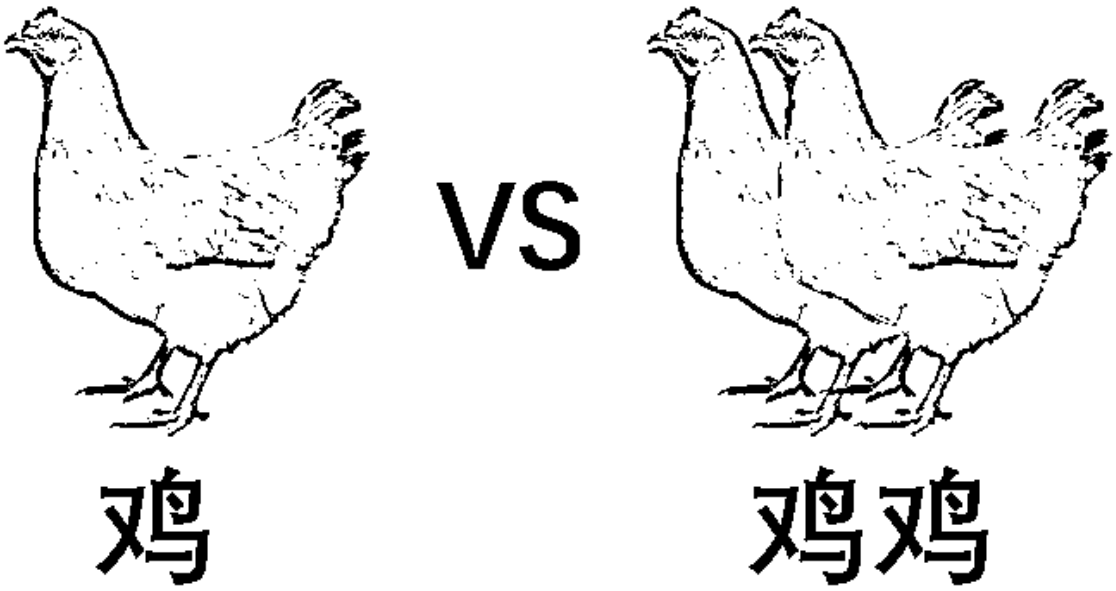
我猜，或许男同胞下体长了俩大嘴巴子，那就真的叫鸭鸭了呢？！

嗯？听说有人让我含泪做“鸡”？

什么？不服？你偏觉得叫鸭鸭也可以？那不仅我国古代人民不同意了，**英语世界也表示抗议**。

在英文中，也有用**cock（公鸡）等词代指男性阴茎的俚语习惯**，但是duck等词则并没有这种联系。

后来我想了想，可能鸡鸡配蛋蛋，刚刚好；又有可能是鸡更能生一点（据说鸭鸭生蛋是要看环境的，环境优雅才会一天一个，但是鸡就比较free）



那为啥是鸡鸡而不是鸡呢？

因为这是：**儿语**

没错！把“鸡”叫成“鸡鸡”是一个很典型的叠字用法，在汉语中是并不常见的。这种形式的词语，主要出现在一个很特殊的语境中——**爸爸妈妈在和宝宝说话的时候**。~~（比如：宝宝，来，叫爸爸…~~

（↑ 大概可能是这么个情况）

03.

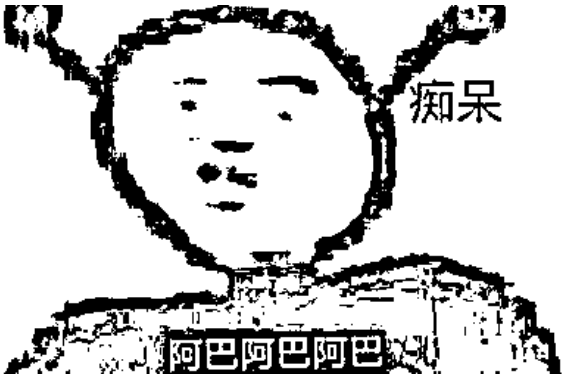
蛇也象征着男性生殖器官！

而除了鸡鸡被当作是男性生殖器官的一个代表，还有一种动物也具有相同的象征意义：蛇。

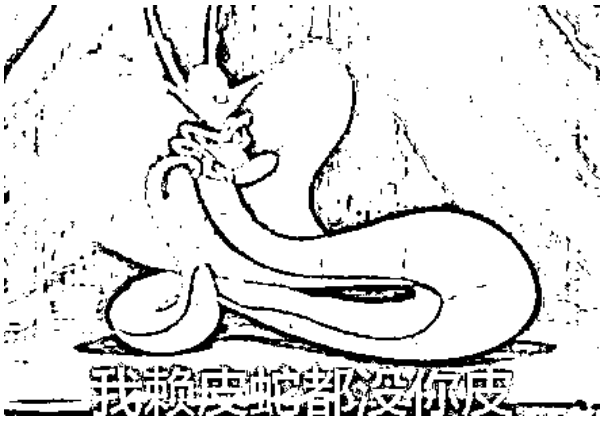
why?

因为蛇平时看上去绵软无力，一旦需要进攻，便立即勃起，十分坚挺，与阴茎相似。加上，蛇是多卵多生的动物，生殖力极强！

我是看出来了，只要这个动物能生还有卵，他就可以登榜！



再加上蛇会蜕皮，每隔两三个月，表皮就会脱落，这样如获新生的美丽容颜，又有谁不爱呢?



03.

女娲为什么谐音是“蛙”?

其实在生殖崇拜的最初阶段，首先是对女性生殖器官的崇拜。（因为你是妈妈生的！

小娃娃呱呱坠地，代表着新的生命。

可是你有没有想过，为什么是娃娃叫娃娃，而娃娃哭，又为什么用了蛙的声音来表示婴儿啼哭呢?

因为，娃娃落地，呱呱而鸣，恰似蛙声。（答案总是出人意料的简单呢！

（呱呱而鸣：念gugu，而不是guagua）

再加上：从表面看，蛙的肚子与孕妇的隆起的肚腹一样浑圆膨大；从内涵上看，蛙的繁殖能力很强，一夜春雨便蝌蚪成群。

蛙，便成为了女性生殖崇拜的象征物之一。

（对啊，说的就是我呢）

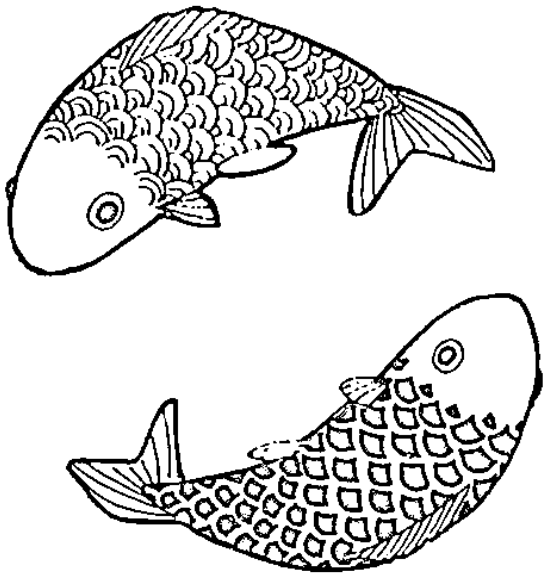
04.

为什么男女之事，又叫做“鱼水之欢”？

因为鱼，象征着：阴道。

中国以及世界上许多民族中，常以孔状物(如玉璧、山洞等)象征女阴，鱼、双鱼、莲花、花苞、贝类动物也是十分普遍的女阴象征物。鱼形、特别是双鱼和女阴十分相似，双鱼宛如女子的两片大阴唇，中间还有个孔；另一方面，鱼产子多，繁殖力强，原始初民以此寄托人丁兴旺的美好希望。同时，这种崇拜物的出现也是和原始社会渔业生产的发展分不开的。至于贝壳，既可

乍一看，两鱼相叠，像极了外阴。究其内涵，鱼腹多子，繁衍力极强，颇有生生不息之势。~~（当然死的也多就是了）~~



（把中间的空白去掉看上去好像确实有那个意思了）

于是，非常能生的鱼变成了先民们的崇拜的对象。

原始先民便渴望通过这种崇拜，可以将鱼旺盛的生殖力转移到自己身上，增强自己的生育能力。（换句话说，如果我去膜拜大佬，那我是不是也可以吸收大佬的脑子变成自己的！！！恍然大悟！！！）

更直白的一个体现是：禹的父亲鲧其实是一条“白面长人鱼”。

进入文明时代后，鱼的崇拜被保留了下来。

比如：贵妇人的车舆叫做“鱼轩”，情书叫做“鱼书”，还有过年家家户户贴着的“年年有鱼”，都成了鱼的生殖崇拜的印记。

于是乎，我已经不想再敢直视我家门上的年年有鱼了。

好羞耻啊~

生殖崇拜是一个古老的话题，我们现代人也在不断地探索，寻找共性，求得真理。

我们只能靠不断地猜测去打量几个世纪前的文明，而好奇心，对于每一件事，不都是不可或缺的吗？！

这些靠着好奇心研究出来的生殖崇拜虽说都指向了动物，**但是这归根结底还是人类对自身的崇拜**。

那么，为什么我们不能像先人们一样，崇拜自己，爱护自己呢。

参考文献及标注：

[1] 易中天《中国的男人和女人》

[2] 原始社会：中国的原始社会，起自大约170万年前的元谋人，止于公元前21世纪夏王朝的建立。来源：

http://www.scio.gov.cn/zhzc/7/Document/1185390/1185390_1.htm

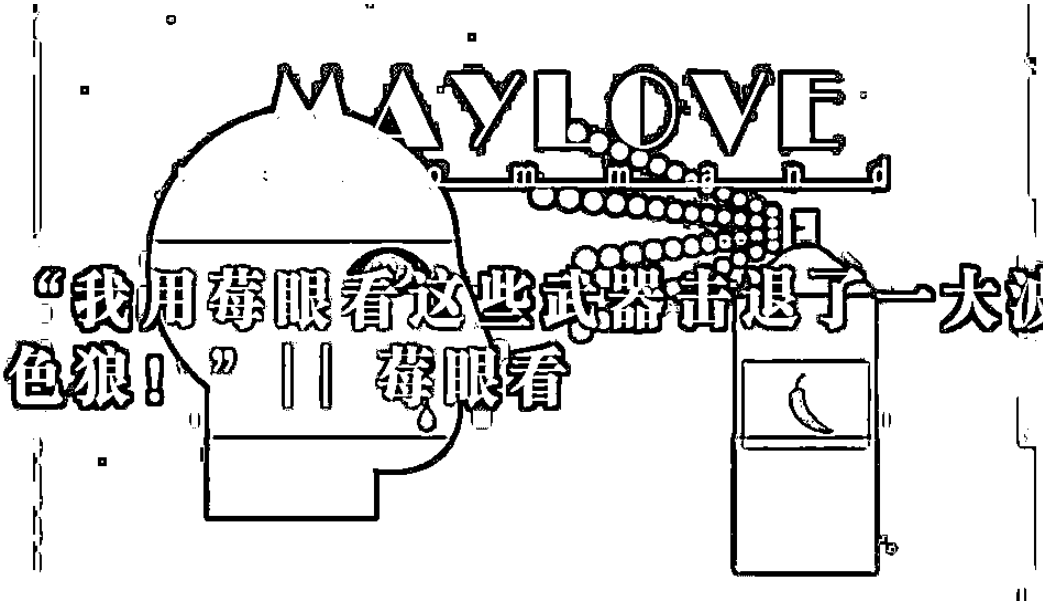
文案 | 大白菜

排版 | 大白菜

责编 | 大白菜

/往期精彩/

Tony老师都搞不拢的私处毛发管理 || 莓眼看



“我用莓眼看这些武器击退了一大波色狼！” || 莓眼看

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE